

後護新來到 慈懿暖相伴

New to Post-Baccalaureate Nursing, Warmly Accompanied by
Compassionate Mentors

■ 文、圖 | 謝美玲 慈濟大學學士後護理學系導師、李碧霞暨 113 級後護懿德爸媽

走過初秋微涼的九月，慈濟大學學士後護理學系（簡稱後護）迎來了第一屆的新生。在新生營的隊伍中，一群外表略顯成熟的面孔格外引人注目。這是我們期盼已久的學士後護理同學們，他們來自各個專業領域，擁有不同人生歷練，懷抱共同的理想，踏上這條護理之路。

後護系招收已具非護理科系大學學歷的學生，吸引來自人文、理工、生命科學、社會科學等多元背景的人才。首屆學生肩負著開創的責任，不僅是制度與課程優化的參與者，也將成為未來學弟妹的榜樣。初到校園，對校方、導師及懿德爸媽們都是一大挑戰。在 2024 年 9 月 6 日舉行的第一次慈懿會上，同學們在初次自我介紹中略顯拘謹，然而導師與懿德爸媽們早已滿面笑容、滿懷歡喜地迎接這群特別的「資深孩子們」。這一刻，不僅是彼此認識的開始，更是心與心之間的溫暖連結。

為了促進彼此認識，班代、副班代與康樂幹事用心策畫了「月牙灣迎新班遊」，車上的歡唱聲中充滿笑語，日式和服拍照與闖關活動讓大家展現團隊合作的精神。經由活動參與互動熱絡情感，雖然所帶組別在比賽中敬陪末座，但領獎時的開懷大笑，展現出後護同學勇於嘗試、樂於面對的人生態度，這正是他們最動人的特質。擔任導師二十餘載，首次帶領這群學有專長又具組織效率的同學，參加了最輕鬆無憂的校外班遊活動。導師把舉辦校外活動規定說清楚後，活動規劃、交通安排、保險處理等事項皆由學生主動承擔，導師與爸媽們只需安心參與，被學生細心呵護的感覺備受尊榮，體會到後護生成熟處事的欣慰與驕傲。當導師提出設計班服的構想時，學藝幹事澄涵立即展現其美工專長，從草圖、定稿到製作一氣呵成，全班同學還親手將班服贈與導師與懿德爸媽們，運動會當天更穿著整齊入場，成為全場矚目焦點。



無論是校園環境的適應或心理調適上的困難，兩位導師及懿德爸媽們彼此配合，最大的願望就是能陪伴同學走過這段充實卻艱辛的學習旅程。有位同學曾在家聚中透露，因選擇升學而造成經濟壓力，陷入就業與求學的兩難。懿德媽媽得知後立刻與導師及學校聯繫，協助安排工讀與生活資源，讓他得以安心就學。當學業壓力沉重時，特地準備乖乖與巧克力送至校區，並附上愛的貼圖：「大家要乖乖上課喔，要巧妙克服壓力！」不久後，便陸續收到學生們傳來的愛心回覆：「媽媽，謝謝您！」那一刻，真的非常感動與欣慰。運動會當天，導師與康樂幹事特地跑至隊伍最前方，高喊「爸媽加油！」讓我們深刻感受到孩子們的暖心與回應。身穿印有後護系徽的專屬班服進場，不僅展現團結，更讓其他系所的爸媽們羨慕不已。

113 級的懿德爸媽共有八位，由李碧霞媽媽領隊，爸媽們在每次慈懿會中親手準備美味佳餚，甚至不辭辛勞從遠方帶來可口的點心。同學們也以最熱情的參與回應愛的付出，不論是主持、分享心得，或是暖場互動，處處洋溢溫馨與感動。每次相聚時間雖短，但溫馨熱鬧的氣氛總讓大家捨不得說再見。為引領學生對慈濟大學慈悲喜捨的辦學宗旨有深入的了解，爸媽特地安排精舍參訪，參加的同學表示原以為精舍是遙遠不可及的地方，受到知客室師姊們的親切招待及德念師父的詳細導覽解說後，有多位同學表示有機會一定要再來。4 月 25 日是第一屆學士後護理生加冠典禮，當天爸媽們特地提前到場，協助同學梳理髮型、還特地準備加冠禮物。佩珍媽更發揮真善美志工精神，為大家捕捉每一個動人的瞬間。看著同學換上潔白制服、步伐整齊走上舞臺，歷經一個多學期的磨練，逐漸展現專業氣質，這一刻的感動難以言喻，心想：「能有機會擔任後護的慈懿爸媽，是難得的緣分，珍惜再珍惜！」





同學表示在繁重的課業下，雖大多都是靠自身去排解壓力，但在慈濟大學有著一群懿德爸媽在背後關心著，可以像小孩一樣找爸媽們訴苦跟撒嬌，真幸福！家長也回饋：「我的孩子在慈大後護遇到這麼多好同學、好師長，還有懿德爸媽們的照顧與陪伴，真的好幸運、好幸福！希望他能快樂學習，培養專長，找到自己人生的價值，日後成為能幫助別人的人。感恩老師，感恩懿德爸媽！」

慈濟後護的路剛剛啟程，課程緊湊節奏快，後護生承擔極大的課業壓力及體能負荷。幸運的是，這條路上有老師們的引導、同學的陪伴，也有懿德爸媽默默守候的身影。願這分師生與爸媽間的深情厚誼，成為他們人生旅途中溫柔而堅定的力量。☺