



傳承的力量， 護理專業生生不息

The Power of Legacy:
The Nursing Profession Continues Perpetually

◆ 文 | 陳佳蓉 大林慈濟醫院護理部主任

每一位選擇走入護理職業的人，或許最初的起點不同，有人是因為家人的鼓勵，有人是因為個人志願，也有人在生命的某個轉彎處，因為看見護理的價值而選擇投入。但走進臨床現場的那一刻，我們都開始成為那串「護理傳承鏈」的一員，不論是初出茅廬的新手，還是經歷多場風雨的資深學長姊，這分傳承的精神，都在日復一日的照護中，靜靜地延續，深深地扎根。

本期《志為護理》以護理職業的傳承為主題，從問卷調查的資料中，理解當前護理傳承的實況、影響與挑戰。我們從數據中看見許多溫柔的故事，也看見一條條由家庭、師長、同儕所構築出的傳承之路。這些不僅是職業選擇的動力來源，更是一分對護理專業人文的延續。傳承，不僅是知識的傳遞，更是一種態度的延續。當一位新進護理師面對首次插管或緊急照護任務時，那些在旁溫柔提醒、堅定支持的學長姊，就是最真實的傳承實踐者。而當我們鼓勵後進者勇於發聲、挑戰突破框架，也是在建立一個能共創未來的專業執業環境。這樣的互動，不是靜態的交接，而是充滿互動與成長的過程，是一場橫跨世代的專業對話。

先談談護理日常的教與學。在大林慈濟醫院，護理工作的互動傳承時刻都在上演。資深護理師在病房內帶領新人如何觀察病情、安撫病人情緒，也在會議中分享臨床照護與決策的思維。新一代的護理師則以數位能力、科技敏銳度帶入新的照護觀點與效率，讓我們的團隊更具彈性與創造力，也為醫療服務注入新的活力，這種跨世代交流與融合互動，是護理團隊永續發展的關鍵。

然而，傳承並非自然而然就能發生，它需要一個尊重與支持的環境，需要有心人的引導與耐心的陪伴，也需要制度的保障與時間涓滴的醞釀。在臨床忙碌的節奏中，若沒有足夠的支持，資深人員可能無暇帶教，新人也可能失去學習契機，形成斷層。避免這樣的落差，正是我們持續努力的目標。

除了院內的培育，我們也觀察到家庭成為護理職業傳承的重要來源，也對護理執業環境影響越發明顯。當護理被視為家族價值的體現，專業人文便在家庭中潛移默化地被延續。這提醒我們，一個健全穩定的護理環境，不僅能支持從業者，也能讓這分專業在社會中持續被尊重、被看見。

今年適逢是大林慈濟醫院創院二十五周年，二十五周年的此刻，回顧這段歷程，護理師始終扮演著不可或缺的角色，發揮照護療癒的貢獻。在病房裡守護生命，在急診、加護單位、手術室等特殊單位承受高壓挑戰，在社區中溫暖推動健康促進與長期照顧，在疫病肆虐時挺身而出，護理師是醫療體系中最溫暖也最堅定的存在。在此，誠摯向所有護理夥伴致上最深的敬意與祝福，感恩您們不畏艱辛、始終如一的堅守。

我們的願景，是讓大林慈濟醫院成為一個「適合護理人員長期發展」的家園，讓傳承自然發生，讓每一分經驗都被珍惜。

護理，不只是照護，更是一門專業、一種學問、一分生命價值的延續。未來的路仍長，但只要我們彼此攜手、珍惜傳承，這分專業定能歷久彌新，持續綻放屬於護理人的光芒。☺