



姊弟並肩護理行

Siblings United in Nursing

■ 文、圖 | 羅憶琳 大林慈濟醫院 5A 病房副護理長

當年面對升學選擇時，爸爸語氣溫和地告訴我：「妳不如考護理吧？學一門專業，以後工作穩定，還可以照顧家人。」爸爸的一段話，帶著我踏進了護理的世界。

那幾年我回家時常常會分享自己在學校或醫院的經驗，弟弟聽我說病房裡的故事，看我面對生活的態度，也默默受到影響。他曾經問我：「妳覺得當護理師辛苦嗎？」我笑著回他：「當然辛苦啊，但也很有成就感。」

後來我才知道，其實我在不知不覺中，成了弟弟心中的榜樣，他看見我擁有一技之長，能在家人生病時提供正確的判斷與協助，也觀察到護理工作雖然忙碌，卻是一個不怕失業、薪資穩定、有成長空間的行業，他開始思考自己的未來，想著是否也該為自己找一份真正能依靠的專業，幾番思索後，他做了決定，也報考了護理系。我記得他收到錄取通知那天，特地來問我：「妳會支持我走這條路嗎？」我點點頭笑著說：「當然會啊，而且以後我們可以在同一間醫院工作。」

他念書的那幾年，我已經在臨床服務，每當他有不懂的課程內容或實習的疑問時，總會打電話來問，我總盡力分享自己的經驗，幫助他理解知識背後的臨床應用，也提醒他護理不只是把技術學會，更重要的是要懂得觀察與同理。弟弟是個認真細心的人，我知道，他一定可以走得比我更穩。

等他畢業後，我邀請他一起來慈濟醫院工作，我跟他說：「這裡的環境很溫暖，學習氣氛也很好，我們可以互相照應。」他欣然答應，於是我們真的成了同一間醫院的護理師，雖然在不同的病房，但在醫院裡偶爾會遇到彼此，有時候我們會一起討論不懂的問題，一起分享彼此的經驗。當我看到他熟練地為病人抽血、換藥，並且能夠與家屬良好溝通時，我感到無比欣慰，那是一種比自己成長更大的



成就感，因為我知道，他的這分能力與信心，是一步步走出來的，也是這段手足情誼裡最溫暖的回報。

記得有一次，我們剛好都值大夜班，交接班時他看起來有點疲

憊，下班後我們一同去吃宵夜，弟弟一邊吃一邊笑著說：「護理真的不簡單，但我愈來愈喜歡這份工作了！」那一刻，我心中有一種莫名的感動，我知道，他已經不再是那個曾經跟在我後面、對護理充滿疑問的弟弟，而是能獨當一面的護理師，與我站在同一條守護生命的戰線上！這份傳承的意義，對我而言，比什麼都珍貴。

我常在想，如果當初沒有爸爸那句話，我會不會踏上這條路？如果我沒有選擇護理，弟弟會不會也走上不同的人生？

我們每個人的選擇看似偶然，但其實都蘊藏著深深的影響力，這就是傳承吧，一種不需言語，但在彼此身上流動的力量。對我來說，護理是一分專業，更是一種人生的態度，教會我如何堅持、如何傾聽、如何面對無常，也讓我學會在最忙碌的生活中找到平靜與力量，而如今，我感受到的這分護理精神也逐漸在弟弟的身上顯現。未來或許還會遇到很多挑戰，但只要我們仍然記得初心，記得當初為什麼選擇這條路，我相信，我們能一起繼續走得更遠。