



[No.2]

母女傳承的護理驕傲

Pride in Nursing: A Mother-Daughter Legacy

■ 文、圖 | 陳麗玉 大林慈濟醫院 8A 病房護理長

小時候看到親戚在診所熟練地為病人打針、照顧病人，專業的模樣深深烙印在我心裡，覺得「護理人員好厲害」。到了國中階段，老師常常鼓勵女生選擇護理科，說這是一條有前途又穩定的路，讓我產生對護理職業的嚮往。

轉眼間，我已經在大林慈濟醫院工作二十多年了，這些年不只累積了護理職涯的專業能力，大林慈濟醫院更是我人生很多重要階段的見證地。我在這裡從一位年輕的護理師，走過了結婚、生子、育女的人生旅程，甚至在我第二個女兒剛滿月不久，即繼續進修院內二技專班，說真的，那段時間真的非常辛苦，一邊要上班，一邊要念書，還要照顧兩個小孩，不過因為這是我對自己的一個承諾，所以再累我也咬牙撐下去。

溫暖的職場中，最感謝的是這一路上遇到的主管與同事。他們不只在專業上給我很多指導，在我忙不過來、遇到瓶頸的時候，也給我實質的幫忙與精神上的支持。小孩成長過程中最怕生病，猶記得女兒就讀幼稚園時，有一次近中午用餐時間，廚房正在準備午餐，女兒玩耍跑了進去，一鍋熱騰騰的湯打翻，湯汁噴濺到她身上，園所來電通知，我卻因無法離開工作崗位而心急如焚，沒想到單位的如娟護理長知道這件事後，中午休息時間親自趕去查看女兒的傷勢，還貼心地幫她敷藥包紮。阿長主動的協助，讓我感動到紅了眼眶。

如今，我自己也是護理長了，每當遇到同仁家庭臨時出狀況時，我總會想起當年護理長的榜樣精神，也成為我在帶領團隊時的重要信念，提醒自己要成為能讓人信任、能給予力量的領導者。

護理工作雖然充滿挑戰，但同時也帶來許多成就感與感動，每每看著病人從無助到康復，從恐懼到安心，那些眼神、那些感謝的話語，是我繼續前行最強大的動力。

令人更加欣慰的是，這樣的護理精神，也延續到我女兒身上。大女兒從小看著我穿著白色制服早出晚歸，奔波在醫院與家庭之間，她天真地問我：「媽媽，妳為什麼每天都那麼晚回來？妳在醫院都在做什麼？」我總是簡單回答：「媽媽在幫助別人，讓他們變得更好。」小小年紀的她似懂非懂地點頭。隨著她長大成人，開始理解我工作的辛苦與意義，她常說看著我在工作上全心投入，回家又無怨無悔照顧家人，讓她從小就把媽媽當成最崇拜的榜樣。



或許是從小耳濡目染，她說：「媽媽，我也想像妳一樣，做一個可以幫助別人的人。」那一刻，我的內心滿是感動與驕傲。我從未強迫她走護理路，但她選擇了同樣的道路，今年她剛從五專護理科畢業，簽下慈濟的「展翅計畫」，即將加入大林慈濟醫院成為一位新進護理人員。女兒以我為榜樣，而我更以她的選擇為榮！我知道，這條路不容易，會有挑戰、會有疲累，但只要常保初衷，抱持信念，就一定能在這條路上發光發熱。



護理，不只是我的人生選擇，更是一分我願意傳承給下一代的驕傲。