



命運安排的好選擇

A Good Choice Arranged by Fate

■ 文、圖 | 吳芳如 大林慈濟醫院心臟外科專科護理師

「你以後想做什麼工作？」這句從小被問到大的問題，對我來說，答案似乎不是特別明確的志向，而是命運安排下的剛好選擇。我並不是從小夢想成為護理人員，而是因為當年考試分數剛好，加上母親一句：「護理不錯啊，穩定、實用，也能幫助人。」於是我踏入了這條路，也在這條路上逐漸理解、喜歡、深耕。

我的姊姊同樣也因考試分數和家人建議而選擇就讀護理。她比我早幾年進入職場，畢業後進入高雄長庚醫院服務，是家中第一位成為臨床護理人員的成員。我則是在五專畢業後回到雲嘉地區，進入大林慈濟醫院。很巧的是，那年正逢 SARS 疫情爆發，護理工作頓時籠罩在染疫甚至死亡的風險中，母親一度後悔：「怎麼會讓兩個女兒都走上這麼危險的工作道路？」但我與姊姊卻沒有懷疑過我們的選擇，那一年，也讓我對護理的責任與價值，有了最直接也最深刻的體會。

生命中總有一些時刻讓我們更清楚自己存在的價值。父親突發心肌梗塞離世，是我人生中第一次深刻經歷家屬角色的無助與悲痛。在那段日子裡，我和姊姊一同協助母親處理醫療與後事安排，那時的我們的感受是身為護理人員能幫助到家人真好，我們懂得病情判斷、醫療流程，能在混亂中給出理性建議，也能成為家人的依靠。

幾年後，爺爺因心肌梗塞 OHCA 緊急送醫，儘管成功恢復心跳，但高齡與多重器官衰竭的狀況，讓我們選擇走向安寧療護。那一次，我與姊姊各自的臨床專業又再次發揮價值。我在外科病房熟悉安寧照護，姊姊則是急診資深護理師，熟稔 OHCA 應變。我們攜手陪伴爺爺走完人生最後一段旅程，也再一次感受到，護理不只是一份工作，更是一種生活中實實在在的支持力量。

工作多年後，姊姊從急診轉任外科病房，而我正好獲得轉任外科專科護理師的



機會。她鼓勵我：「有機會就要去嘗試，學習會讓人更成長。」我也在轉換角色的過程中，從以往向她請教急診經驗，變成現在向她解說術後照護重點與併發症防治的那個人。

我們姊妹倆在不同領域中發展，但回到家的時候，總能找到共同的語言與交流空間；討論護理個案、彼此分享病房現場的挑戰與感動，也讓彼此在專業中持續前行與精進；這不只是「傳承」的實踐，更是一種陪伴與共成長的過程。

如今的我，已不再只是那個因「分數剛好」而走上這條路的女孩。從臨床到人生，護理的價值逐步在我心中累積與厚實。它讓我有能力在家人最脆弱時提供支持，也讓我在職場中成為病人信賴的對象。

我相信，護理的傳承，不只是知識技能的交接，更是價值與信念的延續。未來的路上，我也希望將這分陪伴生命、尊重人的專業精神，繼續傳遞給更多的後輩、學生與同仁，讓這分職業的溫度，繼續在每一個需要的角落發光發熱。☺