

堅持初心

Staying True to My Original Mission

■ 文、圖 | 林麻楨 大林慈濟醫院專科護理師

「你們為什麼要來讀護理？」這是許多護理新生踏入校園時，老師總會提出的第一個問題。接著又問：「是自願選擇護理的，請舉手。」每每這時，舉手的人總是寥寥無幾。而當年的我，卻是那個毫不猶豫舉起手的學生。

我的初心很簡單卻堅定，因為我認為，護理不僅是一份專業職業，更是一種實踐助人精神的方式；它讓我擁有知識與技能，不只能照顧病人，更能照顧自己與家人。這樣的選擇，對我來說，既實際也值得，是我心甘情願走上的道路。我一直相信，一個人若能在工作中找到意義，那將是一生都能持續發光發熱的來源。



於是，我帶著「選我所愛，愛我所選」的信念，展開了五專護理生活。這段求學歷程不輕鬆，除了國英數等一般科目，還有一門又一門的專業科目，加上反覆實作的臨床技能訓練，一次的課程測驗、每一堂護理技術練習，都是為了在未來面對病人時能更加穩定與自信。

隨著知識一點一滴建立，實習階段的到來，讓書本上的知識逐漸在臨床實境中成形。我踏入病房、面對真實的病人，學著聆聽、觀察、判斷與處理，承擔起照顧生命的責任。這些訓練不只磨練技術，更洗鍊了心志。每天疲累地下班後，支撐我繼續走下去的，是那分最初的信念——這條路值得走。

而當我通過國家考試、正式投入臨床工作，才真正理解到「獨當一面」的重量。現實與想像往往不同：



忙碌的發藥、寫不完的紀錄、接不完的新病人，還有永遠不足的睡眠時間與輪班壓力，加上病人與家屬直接的情緒反應，讓我不斷在情緒調節與專業展現之間找平衡。然而，這些挑戰從未讓我想過放棄。

從應屆畢業生，一路在職攻讀二技，再到如今修讀護理碩士班，從年輕女孩成為人妻、成為兩個孩子的媽媽，也從護理師轉任專科護理師，至今走過臨床 14 個年頭，歷經無數挑戰，也曾感到疲憊與迷惘，但我始終記得那句話：「選我所愛，愛我所選」。年資的增長並不會減輕工作的辛苦，卻讓我對專業的堅持與對生命的熱愛更加深厚。每一次病人康復的笑容、每一聲誠摯的感謝、每一場守候生命的過程，都是我繼續前行的養分。護理從不是場獨角戲，是需要團隊彼此理解、包容與扶持的旅程。

我想對正在學習、剛走入臨床的年輕護理師說：「護理的路或許不容易，但它真實、深刻、有重量。別怕疲累與低潮，因為那是每一位優秀護理人員必經的成長過程。」只要記得自己的初心，就會在困境中找到意義，也會在人群中看見自己的價值。☺