

[No. 1]

護理初心如蓮如陽光

The Pure Heart of Nursing: Like Lotus, Like Sunshine

■ 文 | 陳曉玫 台北慈濟醫院婦產科病房護理長

我成長於臺中一個小康而溫暖的家庭，父親是職業軍人，母親操持家務，生活踏實充滿愛。父親常對我說：「好好讀書，未來才有選擇的自由。」這句話成了我成長的指引，也讓我在面對壓力或低潮時，仍能緊握方向。自曉明女中護理助產科畢業後，我沒有停下腳步，而是報考國立臺北護理健康大學四技在職專班。白天在中山醫院臨床照護，夜晚坐在教室裡學習，奔波與疲累交織，但也讓我深刻體會何謂「做中學，學中覺」。那是青春最忙碌的一段歲月，也為我的護理人生奠定扎實根基。

2005 年台北慈濟醫院啟業，我迎來人生重要轉折。感謝主管及院方的栽培，從門診護理師的起始點，到 2007 年成為門診護理長，承擔起更大的責任與壓力，夜深人靜時我也會輕聲問自己：「我可以嗎？我真的可以嗎？放棄吧！」迷惘與退縮在心裡不停拉扯，好在身旁的主管相伴、同仁支持，我才未離開護理路。之後因緣

際會投入出院準備與居家護理的領域，走入病人家庭，看見病痛之外的情感與生活，也與許多病人及家屬建立深厚情誼。那時我明白，護理不僅發生在醫院，更存在於每一個被需要的地方，護理是連結生命與生命的橋梁。

隨著職涯再一次轉折，我又回到最初所學的產兒科領域，擔任婦產科病房與嬰兒室護理長，每天站在生命最初點與生命角色轉變的交界處；在婦產科病房，我見證新生命的啼哭，也看見產婦在疼痛與喜悅之間擺盪的心情。婦癌術後病人經歷身心創傷，她們的勇敢與不安提醒我，護理不只照料傷口，更安撫她們脆弱的心靈，陪她們重建生命的希望。在嬰兒室，我既是管理者，也是陪伴者，學習從全局出發，讓每一項照護更貼近家庭需





求。慈濟精神中的「感恩、尊重、愛」也逐漸成為我護理工作的底色與信念來源。

我常對新進護理師說：「護理是一條能走很長很遠的路，只要你願意，它會帶你看見更寬廣的世界。」這世界不只在病房，也存在於社區、教育、政策與管理；不要只是執行者，更要成為會思考、會溝通、會溫柔堅持的人。當病人笑著說「謝謝護理師」，當家屬眼神中流露出安心與放鬆，都是對護理師的肯定。

護理的初心像蓮花，綻放清香；像溫暖的陽光，能照亮他人；這分初心是我在疲憊時仍站在病房的原因，也是我願意牽著學妹的手往前走的力量。

因為熱愛護理，我進入長庚大學醫務管理所進修，希望將管理與臨床經驗結合，為護理帶來更多改變與希望。感謝父母給我正確的人生觀，也感謝每一位在我生命中扶持與啟發我的師長，在我徬徨不安即將放棄時，願意相信及等待我，讓我發現護理的價值，感受我對護理的熱愛。回首這條路，它並不總是平坦，但每一步都踏實。願所有在護理路上的人，都能找到屬於自己的光。願我們的初心，如蓮不染，如光不滅。

