

從小男護到 專師高擬真教學

From Young Male Nurse to
High-Fidelity Simulation Teaching Specialist

■ 文 | 施懿哲 台北慈濟醫院專科護理師

回首這一路走來的護理之路，內心滿懷感觸。從台北醫學大學護理學系畢業的那一刻起，我便深知這條路並不輕鬆，卻意義非凡。37 歲的我，從一名懵懂的新進護理師，走到今日成為一位專科護理師，不僅經歷了無數挑戰，也見證了自己在臨床專業與人文關懷上的成長。

畢業後，我踏入台北榮民總醫院服務，先後在心血管外科與神經外科工作。那八年多的時光，是我專業養成的關鍵時期。心血管外科的病人常在生死邊緣掙扎，急救聲此起彼落，每一次搶救都是與時間賽跑的戰役。神經外科的病人則常需長期照護，復健過程漫長而艱辛。這些年，我學會的不只是技術上的熟練，更是面對生命的謙卑與敬畏。



然而，在一次次照護過程中，我逐漸意識到，單純的護理操作並不足以滿足病人的需求。除了生理層面的照顧，我更希望能在臨床判斷與治療決策上提供協助，真正成為病人與醫師之間的橋梁。帶著這樣的信念，我毅然決然離開榮總，轉而投入台北慈濟醫院的專科護理師訓練。那是一段艱難卻充滿意義的歷程。

專科護理師訓練的日子可說是「跌跌撞撞」。從課業到臨床實作，每一步都需要不斷挑戰自我。面對龐大的學習壓力、臨床的高標準要求，我也曾懷疑過自己的能力，但每當看到病人因為我們的努力而轉危為安，那分成就感總讓我重新燃起力量。終於，在不斷努力下，我



順利考取專科護理師執照，那一刻的感動難以言喻。

取得執照後，我將重心放在臨床教學與新進專師及護理師的培育上。帶領新進專師及護理師，教導他們如何在臨床中進行判斷與決策，對我而言是一種使命。從他們不安的眼神中，我看見了曾經的自己；從他們逐漸成熟的表現中，我也看見了護理專業的延續。臨床教學不僅僅是技術的傳授，更是態度與價值的傳遞。

今年，我有幸參加由醫策會舉辦的「高擬真訓練」課程。初次進入模擬情境時，那種真實的壓力與臨場感讓我再次體會臨床決策的重要。從一開始的生疏與緊張，到逐漸能在模擬過程中冷靜分析、與團隊有效溝通，每一次演練都像是一次內在的磨練。尤其在團隊競賽中，如何在壓力下領導與協調，是我學習的最大收穫。最終，我們團隊榮獲銅獎，而我個人也意外地獲得「專科護理師 MVP」的肯定。這分榮譽不僅是對我努力的肯定，更提醒我持續保持謙遜與精進。

回望這一路，從榮總的病房到慈濟的專科護理師訓練，再到高擬真的舞臺，每一段經歷都雕塑出今天的我。護理工作雖然繁重，但能陪伴病人度過人生最脆弱的時刻，是我最深的驕傲。我始終相信，護理的本質不僅在於「治療疾病」，更在於「療癒人心」。

未來的路上，我希望繼續發揮專科護理師的影響力，成為臨床團隊中值得信賴的夥伴，也成為年輕護理師心中的榜樣。因為我知道，唯有持續學習、持續成長，我才能不負當初踏入護理的初心——那分想要幫助病人的心。☺