

# 走過急診 15 年 傳承搶救生命的專業

15 Years in Emergency: Passing on the Expertise of Saving Lives

■ 文 | 陳芷薇 台北慈濟醫院急診室副護理長

還記得踏入急診室報到的第一天，耳邊傳來此起彼落的心電監測聲、推床輪子的摩擦聲，看著學長姊迅速奔跑的身影，那一刻，我站在門口，心中充滿緊張不安，內心不斷問我自己「我可以嗎？」，這是我的第一天，也是我無法忘記的第一天。那天的我剛入職場，沒多久，一場急救讓我立刻加入急診這分秒必爭的戰場，那時我與學姊輪番上陣幫病人急救壓胸，直到監視器上的心跳恢復，病人有了呼吸，我看到學姊冷靜地指揮著下一步復甦後照護，那一刻，我感覺自己對於護理這份工作的價值被重新定義，那是我第一次感受到身為急診護理師的震撼，也是第一次深刻體會到「專業」的重量，原來，我的雙手還有這些專業，真的能把生命從死神手中搶回來，讓生命繼續。

歲月流轉，轉眼已在急診工作十五年，這些年，工作常伴隨疲憊與挫折，尤其在疫情、災難或重大事故發生後，身心靈都感覺到能量耗竭，甚至下班後會不斷懷疑自己要這麼累嗎？但是，從新進護理師到成為臨床教師與小組長，從那個青澀的新進護理師一路走來到現在，看著一批又一批學妹踏入急診這個充滿挑戰的世界，我彷彿看見了當年的自己，有人在壓力下默默落淚，也有人在照護過程中得到溫暖治癒的力量，這些臨床上不同的角色轉換讓我學會了更多「看見」，陪伴她們成長的過程，讓我深深感受到，教育的傳承，不只是技術的指導，更是一分情感的延續。





護理，是一條漫長而柔軟的路，病人不只是被照護的對象，他們同時也是無聲的老師，每一個故事、每一次相遇，都是生命之間的交流，他們不僅需要我們提供醫療照護，還在我們治癒他們的過程中，反向治癒了我們，給予我們正能量的回饋，滋養了我們，讓我們成為能夠潤澤他人的土壤。這些年來，我逐漸學會接受自己的脆弱，也理解「護理師不是超人」，偶爾的無力與情緒，並不代表失敗，而是我們仍然有感、有愛、有血有肉的證明，擁有負面情緒，偶爾感到疲憊和無力沒關係，在某一個瞬間，我們護理師也能被治癒，一次輕輕的握手、一句真誠的鼓勵，或是一個關切的眼神，這些簡單而真摯的瞬間，都是無形中傳遞的支持與力量。在急診室裡，我深深體會到人文的力量，我們守護的，不只是身體的機能，更是生命背後那分牽掛與愛，人文不是附加，而是護理的靈魂，讓我們一起，「用生命影響生命」。☺