



[No.4]

備而不用的勇氣

花蓮縣災難醫療隊的日常與信仰

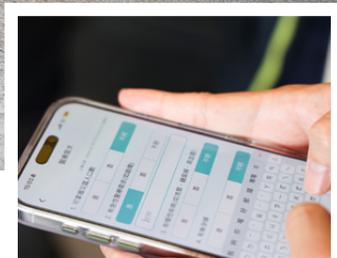
The Courage to Prepare Without Using — The Daily Life and Faith of Hualien County's Disaster Medical Team

■ 文、圖 | 廖昱淇 花蓮慈濟醫院急診專科護理師

我一直覺得自己只是個平凡的護理系學生，對未來迷惘又不安，卻意外地因為一堂急救課，開啟了人生完全不同的篇章。考上初級緊急救護技術員後，我第一次踏上救護車實習。直到今天，我仍忘不了那個畫面：急診團隊在急救區裡緊密協作、指揮官沉穩發號施令、每個成員專注在自己的位置上，所有人像是經過千百次演練般默契十足——為了同一個生命，全力以赴。那一刻，我的心被震撼得無法言喻。原來急救不只是技術，它是一門藝術，是一種靈魂與靈魂之間的接洽。我從那一天起，默默許下願望：有一天，我也想站在那裡；有一天，我也想成為能與他們並肩作戰的人。

進入急診之後，我在忙碌的節奏中找到了自己的定位，也逐漸發展出第二個使命——成為花蓮縣災難醫療隊的一員。0206 大地震之後，花蓮成立了第一支災難醫療隊。而我很幸運，在花蓮慈濟醫院急診室工作的第一年就參加初階與進階災難醫療訓練，也加入這支新成立的災難醫療隊。透過訓練課程，我第一次理解 ICS(緊急應變組織系統) 架構，第一次知道原來在混亂的災難現場，系統及合作比什麼都重要；也第一次遇見一群和我一樣相信「準備」與「使命」的人。我們一起北中南奔走，參加各地演練，跟著前輩學習，他們累積的經驗幫助自己成長。

但後來我發現，只有自己成長還不夠。我經常問自己：「我能不能做更多？這些知識、這些經驗，可不可以走得更遠？」我真的很幸運，一路上總有人拉我一把。那時，既是醫療隊領頭羊、也是我急診的戰友——佩芳醫師，邀請我一起主持〈救知道 DMAT〉podcast 節目。她說：「我們是不是可以用更溫柔、更容易親



近的方式，把災防的力量放進大眾生活？」於是，我們找來許多志同道合的夥伴上節目聊經驗、聊故事，聊那些救災現場的汗水與光。我們希望，無論聽眾是在通勤、在休息，或是端著一杯咖啡放空，都能輕鬆地理解災難醫療背後的價值——那不是只屬於專業者的語言，而是每個人都應該擁有的安全感。我也希望，在這個旅途中，我能成為一位「不一樣」的急診護理師。

主持兩年後，我最想與大家分享的是：「沒有人天生勇敢。只是當你直視生命要離開的那一瞬間，身為醫療工作者，你會被某種力量推著往前走。」我們每年努力訓練，不是因為我們期待災難，而是因為如果「那一天」真的來了，一直在準備的我們可以挺身而出。這些年，我唯一能確定的是：我願意在所有人退後時，往前走一步。

花蓮，是一座美得令人心疼的地方，這裡經歷過 0206、0403 地震，也承受過光復溢流那樣突如其來的災難。這片土地太常受傷，但也因此，我看見更多無名英雄在第一時間逆風奔跑。衛生局長朱家祥提出「在地醫療先行」的理念，而我深深相信——只要我們願意從做中學，在學中做，就能在困難的道路上，為這片家鄉點亮微小卻真實的光。

無論路有多難走，我會帶著最初的那分心，為我最愛的花蓮，繼續前行。