



[No.5]

三場大量傷患的淬鍊

Strengthened by Three Mass Casualty Incidents

■ 文、圖 | 范君嘉 花蓮慈濟醫院六東病房副護理長

過完 2025 年，也是我在花蓮慈濟醫院工作屆滿十年。這些年花蓮真的發生了許多大大小小的災難，其中最讓我印象深刻的是 0206 花蓮大地震，那是我第一次在醫院遇到大量傷患機制啟動，同時也讓我對地震產生創傷症候群。

回到 0206 花蓮大地震發生的 2018 年，那是我畢業後在醫院急診室工作的第三年，接受過單位的在職教育，參加過幾場災難演習，對於災難護理有初步認識，只是沒有想到這麼快就發生這場地震讓我必須實際運用。

我記得 2 月 6 日那一晚我正值小夜班，還在跟同事討論著宵夜吃什麼，因為過不久就要下班了。突然間在接近半夜 12 點的時候一陣天搖地動，打亂了我們想吃宵夜的興致，顧不及自己的擔心害怕，也忘了下班時間已到，傷患開始一個一個陸續出現在急診室，只能趕快硬著頭皮上場，立即投入一線的檢傷分類。急診人都有一顆急診魂，沒當班的都趕過來幫忙，加上醫院啟動大量傷患，不論是醫護同仁、行政同仁，甚至是慈濟志工都到達一起幫忙處理。

一直忙到凌晨三點左右，終於告一段落。任務結束的那一刻，我才發現自己全身都在發抖，而身邊的同事與我一樣，大家繃緊的神經在這時才終於放鬆下來。但是，我們沒有人敢回家，也沒有人敢閉上雙眼，甚至不敢打開電視機看地震相關畫面。我還記得接下來的幾個晚上，我們不敢單獨在房間睡覺，而是好幾位護理師相約一起回家，互相陪伴，才敢躺下來休息。花了好一段時間，生活作息才回到常軌。

那次的震撼經歷徹底激化了我對於災難護理應變能力的渴望，希望能藉此強化自己的內心力量，於是我除了持續參加相關課程外，也積極地參與每一次演習。三年後，2021 年 4 月 2 日，當時正是 COVID-19 新冠肺炎疫情興起的同年，前一



天晚上才打完新冠疫苗，隔天早上副作用是全身痠軟無力，只想著用僅存的體力跟同事吃早餐，就看到單位群組突然通知有火車翻覆事故，顧不上全身無力的狀態，立刻整裝到達急診室報到，穿起檢傷背心待命。這一次，我累積了三年的訓練實力，不再擔心害怕；比起上一次，我能快速且正確判斷病人狀況，讓受傷的患者能夠儘速受到醫治。隔年 2022 年 9 月 18 日花蓮玉里發生大地震，當天中午被指派與團隊一同前往玉里慈濟醫院協助處理傷患，到達現場聽從指揮官說明現況後，立刻開始觀察醫院設置，詢問玉里慈院學姊之後，不論是照護線上的內科患者或是協助外科醫師縫合傷口，我都能夠靠著刻在骨子裡的反射動作協助處置，視需要補位，讓救治傷患的流程更加順暢。

回首過去這十年，參加過三場大量傷患的實際照護，我也從當初害怕到不敢睡覺的小菜鳥，到現在離開急診擔任急診後送病房的副護理長，在病房從容帶領學弟妹，彼此討論分享，將寶貴的經驗傳承下去，同時也告訴他們，只要有能力，即使不在急診衝鋒陷陣，依然可以成為他們身後的依靠，讓急診的戰友可以無後顧之憂。一場災難事件的急難救護，無法靠一個人完成，但若有一群人一起努力，必有辦法如上人給予我們的期盼，共同守護生命守護愛，守護這片美麗土地上的所有人們。