



阿長，請聽我說

Please Listen to Me, Head Nurse



比昨天的自己  
更好一點

A Little Better Than Yesterday's Self

不知不覺我已經在這個單位待了兩年多，每次回想起剛入職時那個懵懵懂懂的自己，總是又好氣又好笑。

我本來就是容易緊張的人，一緊張起來就手忙腳亂。當初志願是兒科，但萬萬沒想到會被分發到兒科加護病房。記得第一天上班，我緊張到甚至把工作服穿反，還是被同事提醒才發現。

因為個性有點「刁一尤」，剛開始什麼都容易忘，甚至會忘記幫下一班換點滴，或是不小心將全新的消毒液打翻，還不小心踩到嬰兒大便，每天回家都充滿挫折。所以那段時間，我養成每天檢討的習慣，把當天漏掉的事寫下來，提醒自己明天不要再犯。也不再苛責自己，只告訴自己：「沒關係，慢一點也可以，只要今天比昨天更進步就好。」

一路跌跌撞撞，入職也八個月了，我永遠記得那一天那一瞬間！

那時是上白班前正在查看病人資料，突然間天搖地晃！花蓮地震非常常見，但那次的強度完全不同。腦中閃過學姊及護理長耳提面命的話：「病人的安全永遠第一。」還沒反應過來，身體已經比大腦更早行動——我衝到寶寶床邊，用身體護住他，深怕天花板的物品、生理監視器會砸下來，並且緊握寶寶的點滴架，深怕點滴滑走、管路滑脫，造成寶寶的傷害。地震停後，我立刻檢查所有管路是否位移。真正冷靜下來時，才發現自己的雙腳在發抖。那一刻，我不知道勇氣從哪裡來，但至今想起仍心有餘悸。





2024年4月3日7點56分  
地震發生當下的監視器畫面  
截圖，林妍妍第一時間衝向  
保溫箱，確定小寶寶安全。



在學姊們與護理長的鼓勵及鞭策下，我完成三個月的加護病房訓練，也獨立完成實證報告。就在以為挑戰告一段落時，新的挑戰又接踵而來——照護重症流感引發嚴重肺炎及肺實質化的孩子。當時連續五天白班都照顧同一位病人，他狀況一天比一天差，升壓藥愈加愈多，處置從未停止。印象最深刻的是在最後一天，在醫師的評估下決定放置葉克膜。



那時我們單位放置兒科葉克膜的案例並不多，面對未知，我只告訴自己：不要害怕，要相信自己，也要相信夥伴。在大家的合作下，我們完成了看似不可能的任務——為一位四歲小孩放置葉克膜。

任務結束時雖然全身疲憊，卻湧上一股深深的成就感。最令我感動的是，那段時間大家彼此扶持，不分你我；即使有人出錯，也不責備，而是互相安慰、互相感謝。那一刻，我很慶幸，也很感恩，自己能在這樣的團隊裡成長。

如今入職已超過兩年，回頭看來，每一步都不容易。從最初那個匆匆忙忙、什麼都不會的新人成長到現在的 N2，一路上真的不容易。當時真的沒想到會繼續待在這個單位，原本以為自己能力不夠，不適合待在加護病房。但一次又一次的挑戰讓我明白：每個人都有自己的時區，走得慢沒有關係，重要的是——永遠都願意比昨天的自己再好一點，不需要和任何人比較，只要相信自己可以變得更好。