

珍惜每個平凡又可貴的瞬間

Cherishing Every Ordinary yet Precious Moment

■ 文 | 陳名琬 台中慈濟醫院血液透析室護理師

人生並不是每個人都從一開始就知道自己要走向哪裡，對我而言，護理這條路，並非出於夢想，而是來自迷惘時期父親的一句話；看著國中畢業時徬徨的自己，父親對我說：「去讀護理吧，至少有一份穩定、能幫助人的工作。」於是，我半推半就地踏入護理系，沒有偉大的理想，只是先走一步再說。

護理的求學過程並不輕鬆。解剖、生理、藥理與各種技術訓練接踵而來，壓力沉重，也曾懷疑自己是否適合這份工作。但我仍咬牙撐過，或許當時的我並沒有熱情，只是不願輕易放棄已經選擇的道路。

加護病房七年練就的冷靜與溫柔

真正改變我的，是進入加護病房的那七年。

加護病房是一個與死亡距離最近的地方。每天都在與時間賽跑，與死神拔河。監視器的警報聲、急促的腳步、緊張的搶救，每一刻都容不得鬆懈。初入單位時，我常被壓力壓得喘不過氣，夜深人靜時甚至懷疑自己是否能承受這樣的工作，曾經也想要當個護理逃兵，還記得自己在下雨天騎著摩托車回家，搞不清楚落在臉上的是雨水還是淚水，對，就是這麼灑狗血的畫面。

然而，也是在那裡，我第一次深刻體會到護理的價值。

當病人從危急中穩定下來、當家屬握著我的手含淚說出「謝謝」，那分感動遠超過任何言語。即使並非每一次努力都能換回奇蹟，但陪伴他們走過最艱難的時刻，本身就是一種守護。

還記得照顧過一位年輕媽媽，因動脈瘤破裂腦出血被送到加護病房，在照顧她的那段時間，我真的很難過，因為她的女兒才五歲，似懂非懂的表情讓人很心疼，當她童言童語問我：「阿姨，我媽媽什麼時候會醒來？」那一瞬間，我竟不知道該怎麼回答。

我們習慣面對各種危急狀況，也能冷靜處理生命垂危的病人，卻往往最難面對的是家屬那句單純卻沉重的提問。

那一刻，我再次明白，護理的意義從來不只是治療疾病，而是守護一整個家庭的希望，七年的加護病房歲月，磨練了我的專業，也讓我學會在高壓與悲傷中保持冷靜與溫柔。

洗腎室十年，從排斥到歸屬

然而因為結婚有了孩子，我轉換了跑道，轉到了一開始很排斥的單位——洗腎室，誰知在洗腎室的這十年，我竟然從排斥到轉變為像找到了一種很難形容的——歸屬感。

因為洗腎病人不像急性病人，他們必須長期與疾病共存，一週三次、年復一年地來到同一個地方接受治療。我陪伴著他們走過春夏秋冬，看著他們經歷身體的變化、家庭的故事、人生的起伏。久而久之，我們之間不再只是護理人員與病人的關係，更像是彼此熟悉的家人。

我也會因為他們的死亡感到傷心難過，那一刻，我深深明白，護理的意義不只是維持生命，更是陪伴生命。

曾經不是我選擇了這條路，而是這條路塑造了今天的我。它教會我堅強、耐心、同理心，也讓我學會珍惜每一個平凡卻可貴的瞬間。

回頭看，父親當年的那句話，或許只是希望我有一份穩定的工作，卻無意中為我指引了一條能夠守護他人、也成就自己的道路。如今的我，不再只是「做一份工作」，而是真心認同護理的價值與使命。☺

