

感受愛的力量與 生命的韌性

Feeling the Power of Love and the Resilience of Life

■ 文 | 蔡尚蓉 台中慈濟醫院急診室護理師

「親愛的孩子們，大家還好嗎？歡迎來花蓮慈濟讀書，我們是護一甲的爸爸媽媽……」這是我認識慈濟師兄姊的第一句話，對於初次離家、隻身來到花蓮的我，那聲「爸爸、媽媽」聽起來既陌生又帶著點不可思議，當時的我不太理解，生養我的父母才稱得上爸媽，這分「額外的愛」究竟是什麼？然而，隨著時間推移，那些叮嚀與陪伴不再只是形式，而是實實在在的依靠，讓冰冷的教室有了溫度，那些原本以為只是形式的問候，漸漸轉化成實實在在的依靠。離家之後才知道父母的愛有多偉大，離家愈遠，愈懂父母心，這五年的時光，慈誠懿德爸媽這分「慈濟愛相隨」，成了我最好的身教，慈濟爸爸媽媽讓我學會了如何去愛人，以及如何接受愛，讓我從被照顧保護的人，轉變為能溫暖病人的護理專業，慈濟爸爸媽媽的鼓勵也更讓我堅信自己在護理這條路上的道心，這不只是一份職業，更是一份關於愛的志業。

踏入臨床職場轉眼近十個年頭，在急診室這個生死交關、分秒必爭的前線，我又與無數的志工師兄姊相遇，看著他們，我總會想起當年護一甲的那聲問候，始終秉持著師公上人的一句話「有願就有力，做就對了」的精神，無論是狂風暴雨的颱風夜，或是寒風刺骨的冬晨，總能準時出現在急診，看著他們穿梭在診間與病床間，遞上一杯暖心的麥茶，給予家屬親切的微笑，那種從容與堅毅，完美詮釋了什麼是行菩薩道，在急診的高壓環境下，當我感到疲憊或自我懷疑時，心裡那分護理道心便會再度被點燃。

後來，因職涯規畫一度轉換環境，當再次回到最初的起點，在那些與死神博弈、見證無數生離死別的歲月裡，我漸漸發現，專業的武裝下藏著一顆疲憊不堪的心，面對死亡，那些揮之不去的悲傷、無力回天的遺憾，像細碎的傷痕，布滿了我的心，在這最脆弱的時刻，慈濟師兄姊們伸出一雙雙溫柔的手，那分熟悉的關



懷，彷彿在耳畔輕聲告訴我：「孩子，繼續向前走。」不管前方還有多少悲歡離合，我都必須再次勇敢，這股力量，也引領我認識了心蓮病房的志工師姑。

急診室節奏始終是「衝、衝、衝！快、快、快！」，是與死神賽跑的求生本能；因進修的機緣有幸在心蓮病房實習，我才驚覺「靜心」與「察覺」竟成了我最陌生的課題。師姑們教會我，有時候護理不只是技術的介入，更是靈魂的陪伴，學會慢下來，這分靜謐的修復，才能看見病人眼神深處的渴求，才能察覺自己那顆受傷的心，才可以將這分愛的力量與勇氣持續下去，其中，讓我最深刻的故事始終停留在那個如「人生車站」般的送別場景。

一對攜手半輩子的恩愛夫妻，正當他們以為苦盡甘來，命運卻開了個殘酷的玩笑，先生罹患癌症，在經歷了痛苦的治療後，病情依然沒有好轉，妻子雖然內心萬分不捨，但她更希望先生能舒適地、有尊嚴地走完這一段路，於是他們選擇來到安寧病房，但在病床前，我看見妻子眼底的依戀與哀傷，讓我更深刻體會到原來「知道」與「接受」之間，隔著多麼漫長且沈重的不捨。

師姑告訴妻子：「人生宛如生命的轉運站，有人上車亦有人下車，都會在未知的站別裡相遇，因為這就是緣分，就好比你們夫妻一場，在最美好的時刻相逢，一起攜手走過，雖然先生現在到站了，必須先下車，但你們相遇過程中所經歷的那些風光，是誰也帶不走的寶藏，是這一段旅程的圓滿。」妻子淚眼婆娑對我說：「現在他要走了，我也要學會在沒有他的日子裡好好生活，這也是我答應他的。」那一刻，我看見了比死亡更強大的力量，那是一種即便心碎，也願意為了愛而堅強的勇氣。

我才知道，師姑的身教教給我的不僅是如何陪伴面臨死亡，更是如何學習「愛與放手」，這分韌性，將支持我繼續走在護理進修與實踐的路上。對我而言，這些經歷是最珍貴的資產。