



手術室裡專注的戰鬥

Focused Combat in the Operating Room

■ 文 | 吳柏諺 台中慈濟醫院手術室護理師

踏入護理職場後，手術室成為了我職涯的第一站。在過去兩年的時光裡，我經歷過各種酸甜苦辣，但整個醫療團隊與家屬的共同目標，始終是期盼病人能平安康復。

與在急診、病房或門診工作的同學交流後，我深刻體會到各單位面臨的挑戰截然不同。對我而言，手術室的工作就像是一場場與時間賽跑、需高度專注的戰鬥。在高度壓力的環境下，我們每天面對無止盡的拆包、刷手與器械點計，有時還需概括承受醫師的急躁情緒；這份工作磨練出我們在緊繃氛圍中，仍能保持冷靜與沉著的專業素養。





先學刷手護理師，從模仿到預判

手術室護理主要分為刷手（Scrub Nurse）、流動（Circulating Nurse）及專責（Operation Professional Nurse）三種角色。身為新人，通常由刷手護理師開始學起。回想起那段日子，每一臺手術都是未知的挑戰，學長姊在兩個月內不斷灌輸專業知識與技術，而我必須在極大壓力下迅速消化並內化。為了不給團隊添麻煩或被醫師責備，我必須在手術中即刻展現學習成果，下班後更需埋頭鑽研手術影片、生理構造並製作筆記。此外，由於每位醫師對器械的慣用稱謂各不相同，還需額外花心思記憶。當經驗累積到一定程度後，真正的挑戰在於「預判」，在醫師開口前，就能依據手術進度精準遞上所需器械，這才稱得上是一名合格的刷手護理師。

流動護理師的洗禮

就職約半年後，我開始接觸流動護理師的職責，這對我而言至今仍具備相當的難度。流動護理師如同手術室的「總管」，必須掌控整臺手術的動向，兼顧臺上刷手護理師、醫師與助手的狀況，同時掌握手術排程、病人準備度及同意書簽署等細節。其中，最具考驗的是與其他單位協調複雜的事務，初期的不熟練曾讓我擔心拖累手術進度，但也正是這些磨練，推動著我日漸成長。雖然我未擔任專責護理師，但深知其辛勞，他們需在手術中維持視野，並負責術後傷口縫合，承擔著極重的責任。

在手術室中，每位成員都是不可或缺的夥伴。大家秉持互助精神，不分彼此地協助，共同為病人的康復而努力。雖然手術室的生活充滿循環往復的日常，高壓與挫折也曾讓我萌生放棄的念頭，但轉念想到每位病人都是獨一無二的生命，我們不能因個人情緒而影響病人的安全。這分責任感促使團隊成員培養出深厚的默契與包容力，當看著病人平安康復出院，所有的辛勞便化作守護生命的意義。☺