



# 2026 志為護理 國際研討會

2026 Tzu Chi Nursing International Conference

■ 文 | 黃秋惠、洪靜茹

“ 2026 慈濟醫學年會之中的「2026 志為護理國際研討會」，由花蓮慈院護理部主辦，護理部全員動員，3月7日星期六上午八點半於花蓮慈濟醫院一樓協力講堂舉行開幕儀式。 ”

## 志為護理接軌國際 開幕式集滿祝福

此次國際研討會邀請來自日本、新加坡、韓國與臺灣的護理教育及臨床專家學者演講分享，也舉辦論文海報比賽及人形圖故事館活動等，大會有來自臺灣北中南東及海外學者共 43 家醫療機構近三百人報名，投稿競賽海報 150 多篇，學術研究、創新教育與護理人文三方面成果豐碩，期許學員收穫滿滿。

慈濟體系護理主管代表也都特地前來與會，包括：慈濟醫療法人護理委員會主委章淑娟、台北慈院喬麗華主祕、護理部吳秋鳳主任，大林慈院護理部陳佳蓉主任、玉里慈院郭雅萍主任、關山慈院張筱蓓主任、慈濟大學護理學院張紀萍副院長等。



2026 志為護理國際研討會報名熱烈。攝影／李玉如

左圖：花蓮慈院護理部主辦「2026 慈濟醫學年會」的「志為護理國際研討會」，主管群全員動員，3月7日（六）熱鬧開幕，貴賓與學員合影。坐者中左依序為精舍德禰師父、慈濟醫療法人護理委員會章淑娟主委、花蓮縣衛生局朱家祥局長、台北慈院喬麗華主祕；中右依序為德松師父、花蓮慈院羅慶徽副院長、王棋顧問、鍾惠君主任。攝影／李玉如

攝影/李玉如



研討會的兩位司儀范家豪督導與蘇筱雅副護理長，以流利的英文與中文切換主持。首先邀請靜思精舍師父致詞，德禰師父讚歎護理人員為白衣大士，其實觀世音菩薩是過去已成佛的正法明如來，倒駕慈航再來人間救苦，觀世音菩薩既是男生，也是女生，正如現今也有許多男護理師，感謝所有護理師抱持初心，陪伴慈濟醫療走過四十年。今天透過這場國際研討會與國際接軌，看到慈濟護理團隊發光發亮，非常感恩，也祝福大會順利圓滿。

德松師父則分享個人深切感受護理人員溫暖笑容與關懷言語的力量，往往能在病人最脆弱的時刻帶來安定與力量。師父也指出，慈悲與同理心是護理創新與專業發展的重要基礎，期勉護理人員在工作中持續保持初心與熱情。

慈濟基金會林碧玉副總正在返回臺灣的路上，雖趕不及到現場，仍在機場錄製影片祝福，表達對護理團隊的疼愛，感謝護理全人、全家、全程的照護，期待慈濟護理精神代代傳承。在研討會最後一場演講結束前，林副總及時趕到現場，期勉大家繼續保持志為護理的精神，並頒發人形圖故事館獲選優良作品。

慈濟醫療法人林俊龍執行長預錄影片祝賀，本屆研討會適逢慈濟基金會六十周年、花蓮慈濟醫院四十周年以及慈濟護理雜誌創刊二十五周年（志為護理改版



靜思精舍德禰師父致詞感謝所有護理師抱持初心付出。攝影／薛崑城



德松師父覺得護理人員的笑容與關懷給人安定的力量。攝影／薛崑城

二十周年），具有重要意義；護理師是醫療團隊最關鍵的一環，他期望透過國際研討會讓慈濟護理與國際交流學習，例如在引進人工智慧、數位轉型及資通訊設備的同時，如何在照護過程充滿愛，也感謝所有人參與這場精采的盛會。

### 慈悲服務的精神，提升護理價值與意義

慈濟基金何日生副執行長應花蓮慈院護理部熱情邀約，參與《慈濟護理雜誌》25 周年／《志為護理》改版 20 周年慶祝活動，但因行程衝突而提前於開幕式致詞，回顧與慈濟護理的淵源及志為護理雜誌創辦的歷程。以下第一人稱分享：

「也許我出現在這裡很奇怪，因為我不是護理人，但是我很榮幸曾經擔任醫療志業公傳室主任。所以在那個時候跟我們的護理就有一個很深的淵源。

我在 2003 年才剛回到慈濟，第二年即擔任慈濟基金會文發處主任，兼任醫療志

業(發展處)公共傳播室主任，也是慈濟的發言人。那個時間點因緣非常湊巧，因為林副總很希望我到醫療來幫忙，所以我們就辦了《人醫心傳》雜誌，就是把原來的一張報紙版面變成一本雜誌，也是花了很大的功夫。因為當時人力非常有限，當時賴睿伶師姊，現為文史處主任的協助，我和幾位同仁共同把它創辦起來。

後來我們覺得只有《人醫心傳》還不夠，我們需要有《志為護理》。當時的慈濟護理雜誌是很專業很學術的，我們希望整個護理能夠更普遍化，特別是慈濟護理的精神跟情懷，能夠透過這個雜誌表現出來，但是也很希望它具備一個學術的品質。因為我長期訂閱《經濟學人》雜誌(The Economist)，裡面有大量的時事新聞、特別議題，及深入嚴謹的學術性內容，就是半本是很實務性，半本是非常理論的，所以我就把《經濟學人》的這個概念放進《志為護理》雜誌裡。

感恩當時賴惠玲教授、章淑娟主委、曾慶方主任——也是我的夫人——成為公傳室負責人(現為人文傳播室)，一起把這件事情做一個新的變革，既兼顧到護理人文，又能夠兼顧到護理的學術性。算是一個比較大膽，但是也是成功的轉型。

慈濟護理重要的精神是什麼？它強調的是一種護理服務病人的精神。如同剛才林俊龍執行長所講，在醫療裡面，醫生有他的專業，護理有專業，行政也有專業——專業不同，哪怕是一個清潔病房的人員，專業不同，但有一個價值是相同的，就是服務病人。

我們知道臺灣有很多護理師有了執照但沒有從事護理工作，因為這工作很辛苦，待遇相對並不如預期，但是越談外在的條件，其實護理的精神跟它的價值靈魂就會降低；我們越是能夠談慈悲服務的精神，那麼護理的價值跟意義就會大大的提升。但這樣的一種價值的建立，不只是要求護理師個人要做到，若環境不支持，是非常單薄，也非常脆弱。所以我們必須在整個醫療體系上，對護理的價值，它的榮耀要給予高度肯定。整體制度有這樣的慈悲力量，制度有給護理人員這樣的榮耀，那麼護理人員進來，會覺得這不只是一份工作，不是一份形式，不是一份專業，它是一種價值——是醫療志業的使命，這個是非常非常重要。

慈濟護理，希望能夠肩負這樣的責任，不只是慈濟的醫療志業，而是全部的護理人，包括全臺灣、全世界的護理師，也都能夠彰顯以病人為中心、以病為師、視病如親的服務精神。這是我們當時創辦《志為護理》雜誌的初衷，也得到 上

人的肯定。《志為護理》、《人醫心傳》雜誌名稱都跟 上人報告，得到 上人的認可，我們來創辦這個雜誌。

2003 年正是 SARS 的年代，我們舉家從臺北來到花蓮，在慈濟工作。其實那是一個很大的轉折，我那一年才 40 歲，照理說 40 歲行情正好，要賺大錢正是時候，40 歲的主播也是最成熟的時候。但對 上人來說，已經等不及了，他已經跟我講了快 10 年，所以那年我乖乖聽話，就回到慈濟來。一眨眼，25 年過去了。我也學習很多，我從一個傳播人轉型成為一個慈善的工作者，成為一個宗教的信仰者，到現在作為一個學術的研究者和推動者。

我第一次感覺到護理的靈魂，是鍾惠君主任。不是因為她是主任我才這樣說，為什麼？有一次我跟謝景貴主任在一個小吃攤吃飯，鍾惠君跟另外一位護理師出現，那時我還是慈濟的發言人，情況因為 SARS 而很緊張，因為不知道感染怎麼來的。鍾惠君跟我們說，她們在病房是要用紅色標示的，就說你穿一次以後就絕不能碰到紅色，紅色代表病毒。她告訴我，她們是怎麼演練、怎麼護理，要去做這個事情，要把防護衣穿好。而且鍾主任那個時候作為一個護理師，就在第一線。我那時候感覺非常感動，這種不畏生死、以病人為中心的護理精神，這是我希望看到的護理的靈魂。



慈濟基金會何日生副執行長分享《志為護理》創刊過程。攝影／薛崑城

我們 2006 年辦《志為護理》雜誌，很快我就把這個棒子交給了曾慶方師姊，專心在慈濟基金會服務。現在我在全球推動「善經濟」，這也是從慈濟的精神出發的，一個新的以利他、合和為核心的經濟思想。我經常舉慈濟醫療的案例，不管是醫生、護理，哪怕是清潔工，專業不同，但服務病人的價值是一樣的。今天的慈濟護理，就是彰顯這種慈悲力量、以病人為中心的服務精神，希望這樣的精神能夠長存下去，不止在慈濟，也在臺灣，也在全世界。謝謝大家。」

接著由羅慶徽副院長代表花蓮慈濟醫院致歡迎詞，他表示，花蓮是一個能讓人放慢腳步、重新思考醫療與生活價值的地方，此次研討會的議題與臨床工作密切相關，希望透過討論與交流，讓創新理念轉化為實際行動。他也鼓勵與會者在會議期間建立跨國聯繫，持續推動國際合作與對話，使護理專業能在全全球醫療體系中發揮更大的影響力。

開幕式最後邀請花蓮縣衛生局朱家祥局長致詞。朱局長用提問方式問：「在醫事人員裡面，最多人數的是哪個團體？」『護理。』「慈濟醫療體系人最多的是？」『護理。』「在慈濟體系裡面第一間成立的學校是什麼學校？」『慈濟護專。』



羅慶徽副院長代表花蓮慈院歡迎大家來到花蓮參加研討會。攝影／李玉如



花蓮縣衛生局朱家祥局長希望讓整個社會看見護理價值，共同彰顯護理的榮耀。右為司儀范家豪督導、施筱雅副護理長。攝影／李玉如

他總結：「從這些事實裡面我們可以發現到一件事：如果在整個醫療體系裡面，沒有護理就沒有醫療。這也是我們目前對行政官員來講，面對最大的問題。很多人都問我說，怎麼解決護理荒的問題？可是真的要解決護理荒的問題的話，其實要從『志為護理』著手。志為護理是成就護理永續的基石。或許大家覺得可以把護理的薪水加高來解決這個問題，短期可能可以，但長期呢？如果我們的護理師沒有志為護理的心，其實做都做不了多久。」

「我們從慈濟整個護理體系訓練了多少護理師，可是目前正在職場上成就護理工作的，到底又有多少？這些護理師之所以後來走到非護理道路上，必然有自己本身的原因，我們完全可以理解。但是整個社會，是否要重新來評估我們對於護理的價值？」朱局長希望藉著這場志為護理國際研討會，把護理的價值向外推動，告訴全臺灣所有的人護理的價值在哪裡，請大家以最尊敬、最感恩的心來面對我們的護理師，也讓所有護理師因著自己的價值而顯得榮耀、顯得尊貴，讓護理永遠成為人類生命的保障。

# 《志為護理 - 慈濟護理人文與科學》 雜誌 25 周年慶

2026 志為護理國際研討會於 3 月 7 日上午演講結束後的時間，是慶賀慈濟護理期刊《志為護理——慈濟護理人文與科學》雜誌改版 20 周年，原名《慈濟護理雜誌 (Tzu Chi Nursing Journal)》創刊近 25 周年。首先由人文總編輯，同時也是慈濟醫療法人人文傳播室曾慶方主任，簡介《志為護理》雜誌的發展歷程。

「改版的第一期（5 卷 1 期），封面人物是鍾惠君主任，她貢獻了自己的美貌，還有她的眼淚。」慶方總編輯幽默形容第一期封面的設計逗笑全場，她接著說：「從 2006 年到現在，雜誌已出版了 133 期。2023 年開始改為電子版期刊，因為上人一直說要保存文史，所以也在年底時印製少數合訂本，放在慈濟相關機構的圖書館裡，可在慈濟醫療志業網站上免費點閱。2022 年起獨家授權給華藝線上圖書館，另外還有兩個海外資料庫。」



慈濟醫療法人人文  
傳播室曾慶方主任  
簡介《志為護理》  
雜誌的發展歷程。  
攝影／李玉如



《志為護理——慈濟護理人文與科學》雜誌自 2006 年改版至今出版 133 期。  
攝影／薛崑城

英文版期刊方面，2007 年 5 月創立了英文版年刊，長期由海外慈濟翻譯志工協助，近年感謝高雄區一位外語隊師姊的翻譯團隊，亦開始運用 AI 輔助翻譯，再請志工做最後潤稿。2016 年 1 月起，《Tzu Chi Nursing Journal》與《Tzu Chi Medical Care》合併，更名為《Tzu Chi Medical & Nursing Care》，改為半年刊，合併後目前已出版 40 期。

在歷任總編輯方面，由徐南麗教授開始，其後賴惠玲教授接任並推動改版，2015 年起由章淑娟主委承擔至今。2010 年增設科普人文總編輯，邀請何日生副執行長擔任，2025 年 6 月由曾慶方主任接任。

慶方主任說，2024 年度《志為護理》雜誌獲得華藝數位（資料庫）頒發「臺灣學術傳播獎——最佳下載獎」，由章淑娟主委與王淑貞副主任代表領獎，這分榮耀屬於所有一個字一個字打出文章的護理同仁。



慈濟護理雜誌於 2002 年創刊，2006 年改版，首期封面人物為現任花蓮慈院護理部鍾惠君主任。  
攝影／薛崑城





章主委感謝雜誌的文編、美編、行政等編輯團隊成員，也感恩花蓮、大林、台北、台中慈院護理編輯團隊及慈大護理編輯團隊，「因為這本雜誌是所有慈濟醫院與學校一起努力所產生的，每一期出刊後都會開會，討論檢討並規畫下一期。也感謝慈濟基金會長照推展中心長照團隊，於 2025 年（24 卷 5 期）開始加入編輯隊伍。」

章主委分享雜誌人文篇章的專欄特色，分析封面故事大致可歸納為五大類型：工作激勵與正向心理、心理健康與壓力調適、情緒照顧與悲傷支持、家庭關懷與初心堅持，以及護理專業發展。而在論文投稿方面，近五年統計以個案報告與行政專案為大宗，使雜誌成為「最受歡迎且最多點閱下載的雜誌」。2022 年後投稿量有所下滑，研判與 COVID-19 疫情期間，護理人員工作負荷大增、無暇撰稿有關。退稿率相當高，因為編輯委員會要求稿件要能「貼近護理人員的慈悲跟智慧」，若僅是照搬教科書的知識性寫作，缺乏個人護理實踐的溫度與反思，則予以退稿。





最新一期封面故事聚焦於「災難護理」，記錄護理人員親赴災難現場最前線的第一手經驗。「我們的護理人員真的就是走到最前面。」章主委表達出對臨床護理同仁的無限敬佩與感動。

林俊龍執行長為雜誌設定了邁向 SSCI 的目標，章主委誠實回應：「我想應該是還有很大的距離，但那是是未來的一個理想目標。」她引用慈濟精神「有心就有福，有願就有力」，強調理想要放在遠方，腳步仍要踏實地持續向前。

演講尾聲，章主委滿懷感情地點出這個特別的時刻：「今年也是志為護理雜誌創刊的第 25 年，在這個特別的時刻，讓我們祝福志為護理 25 歲生日快樂！」從學術刊物蛻變為兼具人文溫度與實務價值的護理專業雜誌，《志為護理》的每一期，都是護理人員慈悲與智慧的見證。

# 慈濟護理慈悲力 星國 EPA 及日本佛教護理

2026 志為護理國際研討會的上午演講場次，由敏盛綜合醫院胡文郁副總院長擔任引言人，介紹三場演講四位講者——花蓮慈濟醫院護理部鍾惠君主任、日本佛教大學中島小乃美 (Nakashima Konomi) 教授、淑德大學伊藤奈津子 (Ito Natsuko) 副教授、新加坡理工大學潘永雄副教授，全程以英文演講，由花蓮慈院柯智閔護理師擔任中譯，有需要的學員向大會借翻譯耳機聆聽。

鍾惠君主任以「建置以人為中心的慈濟護理核心價值與 EPAs 臨床應用」為題，分享花蓮慈濟醫院在建立以價值為基礎的護理能力框架，以及導入「可信賴專業活動 (Entrustable Professional Activities, EPA)」於臨床教育與實務中的經驗。

花蓮慈濟護理團隊自 2024 年創出「HEART 模式」，包含快樂 (Happiness)、同理與賦能 (Empathy & Empowerment)、自主 (Autonomy)、尊重 (Respect) 與團隊合作 (Teamwork) 等五項價值作為護理實務的核心指引，並發展出八項核心護理 EPA，包括病人評估、臨床操作、交班溝通、健康促進、團隊合作、緊急狀況辨識，以及臨終照護與自我照顧等領域。其中，臨終照護與專業韌性被特別納入，強調護理專業除了技術能力外，也需要深厚的人文關懷與自我照顧能力。

最後，鍾惠君強調，EPA 的核心並非考核護理人員，而是建立臨床信任，也特別感謝護理部教學研究發展委員會／能力訓用組的夥伴們，也期許大家繼續推動從哲學價值的臨床實踐，建立更具信任與慈悲的護理照護制度。

第二場國際演講「日本佛教護理的現狀與課題」由日本佛教大學中島小乃美教授 (Nakashima Konomi) 及淑德大學伊藤奈津子副教授 (Ito Natsuko) 演講。

兩位日本教授的佛教護理之路，皆源於臨床現場極度的無力感。佛教傳入日本後，經過漫長的本土化演變，形成各具特色的宗派傳統。自 2000 年起，日本多所佛教大學陸續設立護理學系，各依宗派精神發展特色課程。兩位教授根據多年教學的觀察表示，佛教護理課程為學生帶來深刻的內在轉化，最核心的轉變是對護病關係的重新理解，學生體認到護理並非單向的給予照護，而是照顧患者的同



時，自己也不斷「接受教導」，病人成為護理師的生命導師。這種覺知引領學生走向對「平等」真義的體悟：每一個生命皆有其尊嚴，護理師與患者在生命本質上是平等的。

講師最後邀請現場學員參加 6 月 13~14 日，在日本九州宇佐市舉辦的第 22 屆日本佛教護理與寺院研究 (JABNVS) 研討會。

接著由新加坡理工大學潘永雄 (Edward Poon Wing Hong) 副教授主講「新加坡護理 EPA 的發展與實踐」。

新加坡高等教育機構的護理教育已採用 EPA (Entrustable Professional Activities, 可信賴專業活動) 作為培訓模式，透過以工作為基礎的評量 (work-based assessments)，著重於培養學生在臨床技能、專業知識以及專業態度等方面的能力。新加坡已將 EPA 列為強制政策，護理學生三年學制全程以 EPA 評核，三年級畢業生第一天即能以註冊護理師水準直接執業。在職護理師同樣全面轉換，沒有例外。所以新進人員與資深人員被信任的程度是一樣的。然而，如何讓 EPA 成為學校與臨床之間真正的共同語言，尤其是不同資歷人員如何接軌，仍是持續推動的挑戰。

# 人形圖故事館 40 篇護病敘事

3月7日中午時段，在主講堂旁邊的「人形圖故事館」，展示著40件人形圖作品，邀請四位來自不同病房的護理師發表在人形圖背後的照護過程與暖心故事。館長花蓮慈院護理部鄭雅君督導開場提到，人形圖不只記錄病人的故事，也是護理師幫助病人以及病人的家庭，走向復原的過程，從中體現了護理價值。分享會由呼吸照護中心李惠蘭護理長，與內科加護病房洪綺婉副護理長出任主持人。



3月7日「人形圖故事館」分享會，眾人聆聽護理師道出每個人形圖背後的照護過程與暖心故事。攝影／劉明總



人形圖故事館館長花蓮慈院護理部督導鄭雅君，介紹人形圖的應用與內涵。攝影／劉明總

### 浩劫重生 - 劉旻柔

二五東病房劉旻柔護理師的「浩劫重生」，記錄了一位光復洪災重傷病人 A 先生的故事，由周云鵬護理長代為分享。A 先生的開放性骨折歷經五次手術，在感染控制、營養支持與復健等跨團隊照顧下漸趨康復。護理師察覺到他平靜外表下隱藏的心理創傷，待建立護病信任後，導入創傷後壓力症候群（PTSD）檢測與心理急救介入。花蓮縣光復鄉也是旻柔的家鄉，相同期待重建家園的心情拉近了她與病人的距離，讓病人願意敞開心扉。「讓病人真正感受到，我是陪伴在你身邊，我們一起面對、一起照顧你的傷口。」云鵬說，旻柔的照顧過程正是護理價值的體現。

### 這一天，我們收起了造口袋 - 陳舒柔

二七西病房陳舒柔護理師的「這一天，我們收起了造口袋」，記述照顧一位出生 48 小時即確診先天性巨腸症的小病人。她在三年內歷經五次手術，反覆感

染與腸子脫垂，終於成功關閉造口。護理師特地找來孩子喜歡的卡通角色，設計專屬疼痛評估量表；術後傷口換藥教學也透過錄影，讓緊張的父母邊看邊學；並導入音樂治療緩解壓力，同時協助聯繫社工申請經濟補助，支撐起擔任外送員父親獨力撐持的家庭。如今孩子三歲，在幼稚園讀小班，目前身高、體重都已能與同年齡層孩童相當，恢復良好。

### 當呼吸變得困難 - 林宗霖

外科加護病房林宗霖護理師的「當呼吸變得困難」，記述照顧一位因車禍造成高位脊椎骨折、內臟撕裂傷的阿嬤。術後呼吸功能下降，再度插管並藉由呼吸機輔助及系統性評估，與呼吸治療師共同調整療程。照護團隊也針對術後疼痛討論止痛藥物使用，並請家屬在病房播放阿嬤喜愛的音樂，雙管齊下讓她願意配合呼吸治療。林宗霖從中體會到，評估不能僅憑數據，必須回歸病人主體，全面了解其症狀、精神與體力，整合各方支持，陪伴病人堅持下去。



呼吸照護中心李惠蘭護理長（左）、內科加護病房洪綺婉副護理長擔任主持人。攝影／劉明總



二五東病房周云鵬護理長代表分享劉旻柔護理師的「浩劫重生」人形圖故事。攝影／劉明總



二七西病房陳舒柔護理師以「這一天，我們收起了造口袋」人形圖，分享照護巨腸症小病友的故事。攝影／劉明總



外科加護病房林宗霖護理師以「當呼吸變得困難」，分享照護長輩的歷程。攝影／劉明總



內科加護病房江雨潔護理師以「愛有遺憾溫暖相伴」，敘說陪伴病人安寧善終的經歷。攝影／劉明總



人形圖故事館展示區。攝影／李玉如



### 愛有遺憾溫暖相伴 - 江雨潔

內科加護病房江雨潔護理師帶來「愛有遺憾溫暖相伴」。35歲的阮大哥是怪手司機，過年期間因流感併發急性呼吸窘迫症候群，從鳳榮醫院轉入加護病房。體重151公斤、BMI達48.7，病情迅速惡化，醫療團隊為他置放葉克膜。豈料隨即心跳幾近停止，心肺復甦術搶救20分鐘才恢復循環，卻因長時間缺氧造成嚴重腦損傷，昏迷指數僅剩三分。

肺部好轉、移除葉克膜後，腦部掃描發現腦出血壓迫腦幹。面對長照、安寧拔管或器捐三條路，太太在會客時間默默流淚。針對她提出的人工取精、留後心願，跨科醫療團隊與倫理委員會審慎討論，向家屬說明現行法規的限制與困難。家屬理解後，做出充滿愛的艱難決定——選擇安寧拔管。

生命最後階段，安寧團隊陪伴家屬完成道謝、道愛、道歉、道別四道人生；出院那天，家屬一同為大哥沐浴更衣，乾乾淨淨地帶他回屏東老家。「愛或許會留下遺憾，但溫暖可以一直陪伴。」雨潔最後總結：「相處時要感恩，相對時要包容，相離時要祝福。」

在醫療照護中，常見生命的脆弱，也看見渴望康復的韌性。護理不僅是治療疾病，更是陪伴與守護。無論是陪伴病人走向康復，或在人生最後階段給予溫暖，這分同行與關懷，正是護理最深刻的價值所在。



頒獎時刻：「人形故事館」頒發人氣獎，超過 527 人次投票，精選出感動人心的故事的六位得獎者，得獎者及作品分別為：李育芳〔童年沒有被奪走，只是慢慢走〕、江雨潔〔愛有遺憾溫暖相伴〕、林宗霖〔當呼吸變得困難〕、胡婉婷〔醫護探險隊挖掘寶藏之旅〕、陳舒柔〔這一天，我們收起了造口袋〕、林敏琦〔溫柔的後盾〕。感謝風塵僕僕從海外趕回來的慈濟基金會林碧玉副總前來頒獎勉勵；林副總貼近年輕人的心，幫「人氣獎」得主加冕的動作，逗得臺上臺下一片笑聲。攝影／謝自富

# 海報發表 綻放專業光

2026 志為護理國際研討會 3 月 7 日下午場，首先登場的是「志為護理海報發表—綻放專業光」，此次研討會投稿篇數共 151 篇，其中精選出五篇口頭報告進行交流分享。開場主持人花蓮慈濟醫院護理部葉秀真副主任簡要說明規則後，由五位護理師依序上臺進行報告。

## 受檢者自評清腸結果與腸胃鏡檢查清腸品質之相關性探討 許晏菁（西園醫院永越健康管理中心）

美國消化醫學會（AGA）指出病患自我評估表的準確度不高，但仍有逾九成醫療機構沿用。本研究採前瞻性設計，收案 2,946 人，由受檢者自填圖示清腸評估

3 月 7 日「志為護理海報發表—綻放專業光」課程，來自不同領域的護理師進行口頭報告分享。攝影／謝自富





志為護理海報發表主持人花蓮慈院護理部葉秀真副主任邀請護理人共學精進。攝影／謝自富



西園醫院永越健康管理中心許晏菁副護理長探討自評與清腸品質的相關性。攝影／謝自富

表，醫師於不知曉結果的情況下執行大腸鏡並評分。結果顯示，自評表可準確預測清腸品質，腺瘤偵測率(ADR)達國際標準；自評圖一或圖二者可直接安排檢查，無須另行灌腸。進一步分析發現，檢查前灌腸不僅未能提升清腸評分，反因拉長等待時間而降低清腸品質，並增加受檢者不適。研究建議，未來可善用自評表的預測準確度，提早介入護理衛教，提升最終的 ADR。

### 以智能管理系統驅動之社區護理照護模式

#### 張秉閱（成大醫院社區健康中心）

臺灣已進入超高齡社會，社區照護面臨個案量龐大、書面資料管理困難等挑戰。成大醫院社區健康中心將 ICOPE 長者功能評估、功能性體適能及 InBody 等數據，由傳統紙本改為平板或手機上傳，系統後臺自動識別並建立異常通知機制，護理師可提供個人化照護，長者亦可透過 LINE 即時提問。

智能系統導入後，管案量從 2024 年 1 月的 183 位，至 2025 年 9 月增至 260 位（成長 42%），截至 2026 年 2 月累計服務逾 25,000 位長輩。追蹤 40 位平均年齡 73 歲的高齡女性，九個月運動介入後，肌少症風險長輩由 3 位降至 1 位；上下肢肌力、靜態平衡及下肢柔軟度均顯著進步。研究指出，智能管理系統能有效釋放護理人員的行政負擔，讓照護更精準，也助長者維持日常所需的身體功能。

### 結合人工智慧之太魯閣族語衛教應用於臨床護理

宋雅婷（花蓮慈濟醫院護理部）

花蓮慈濟醫院護理部宋雅婷資訊護理師分享「結合人工智慧之太魯閣族語衛教應用於臨床護理」成果，展現科技與文化融合的護理創新價值。花東地區原住民人口比例高，秀林、新城兩鄉以太魯閣族為主，許多長者以母語溝通，語言差異常成為健康衛教的障礙。為促進健康平權，花蓮慈院護理部攜手 Taiwan AI Lab、台灣太魯閣族語言發展協會及秀林鄉公所跨域合作，透過母語專家翻譯與錄音訓



成大醫院社區健康中心張秉閱護理師分享導入智能管理系統的社區護理照護模式。攝影／謝自富



花蓮慈濟醫院護理部宋雅婷資訊護理師帶來結合 AI 發展的太魯閣族語衛教應用於臨床護理的實務經驗。攝影／謝自富



台北慈濟醫院內科病房陳淑娟護理長探討以虛擬實境教學對新進護理人員急救處置上的學習成效。攝影／謝自富



花蓮慈濟醫院血液透析室潘宥騫護理師探討以繪本結合 QRcode 設計的標準化衛教模組工具，來促進透析病友的積極度以及自我管理。攝影／謝自富

練 AI 語音模型，並經專家檢核與再訓練，模型準確度達 94%。目前已完成 20 支太魯閣族語衛教影片，並建置虛擬衛教師平臺，護理人員只需掃描 QR code 即可快速提供衛教並回寫於紀錄，減少重複工作，病人出院也能反覆觀看強理解。整體使用滿意度達 4.2 分，顯示此創新模式不僅提升照護效率，更落實以病人為中心的文化敏感照護，「如果你是以他的母語跟他交流的話，你的話會進到他的內心。」彰顯護理在推動智慧醫療與健康平權中的關鍵價值。

### 新進護理人員急救處置虛擬實境學習成效

#### 陳淑娟（台北慈濟醫院內科病房）

新進人員學習急救常面臨心理壓力大、教學資源不足等困境。本研究將新進人員隨機分為實驗組（互動式 SVVR，含環境提示引導）與對照組（沉浸式觀看），並於後測及四週延宕測比較成效。結果顯示，認知成績後測兩組均達 87 分以上，



「最佳海報人氣獎」由花蓮慈院護理部鍾惠君主任（左一）頒獎，得獎的有花蓮慈院手術室林幸樺、花蓮慈院二六東病房洪萬康、花蓮慈院手術室郭昱汝。攝影／謝自富



「最佳海報佳作獎」：台北慈院翁琬貞、台北慈院陳曉玫、台中慈院古若萍，由花蓮慈院羅慶徽副院長（左一）頒獎。攝影／謝自富



「海報競賽」：第一名花蓮慈院江青純，第二名屏東基督教醫院江慈馨，第三名花蓮慈院林幸樺，由花蓮慈院護理部王棋顧問（左一）頒獎。攝影／謝自富



「口頭發表競賽」：第一名花蓮慈院護理部宋雅婷及血液透析室潘宥騫，第三名成大醫院張秉閔，佳作為台北慈院陳淑娟、西園醫院永越健康管理中心許晏菁。攝影／謝自富

但四週後延宕測實驗組維持 90.14 分，對照組為 86 分，顯示互動式 SVVR 有助知識內化保留。自我效能方面，兩組後測均達 4 分以上並持續維持；OSCE 臨床技能表現實驗組亦顯著優於對照組。質性回饋指出，擬真情境搭配提示引導，可降低學習壓力、強化操作信心。研究結論：互動式 SVVR 能優化認知與效能，突破時空限制，適合作為現場教學的補充工具。

### 標準化衛教模組（繪本結合 QRcode）對血液透析病友積極度及自我管理的影響 潘宥騫（花蓮慈濟醫院血液透析室）

臺灣末期腎臟病發生率高，血液透析需長期自我管理，但高齡病患不易內化衛教內容。護理師與慈濟大學四位學生歷經 19 次討論，共同開發繪本結合 QRcode 的標準化衛教模組，涵蓋自我照顧、情緒管理、人際關係與問題解決四面向，共 20 項內容、9 部影片，以寫實與隱喻兩種畫風呈現，設計理念是「讓資訊被理解、被記住、被實現」。

研究收案 130 位透析病友，採兩組前後測設計。結果顯示，實驗組在積極度四構面（信念、自信、行動、持續）均持續提升，顯著優於對照組；自我管理分數

新加坡社科大學陳正見 (Kelvin Tan) 副教授演講  
「以病人為中心的整合健康科技與創新」，手  
中的 Momoko 機器人非常吸睛。攝影／謝自富





韓國成均館大學護理研究所崔秀貞教授帶來韓國進階護理師的演進與發展模式，左坐者為引言人陽明交通大學童恒新教授。攝影／謝自富

亦有效改善，透析間期體重增加顯著下降。研究指出，圖像化設計有助高齡病患理解透析知識並轉為日常行動，此模組具臨床推廣價值，可作為透析照護一致性衛教工具。

### 新加坡高齡健康與 AI 運用，韓國 APN 進階護理師

新加坡社科大學 (Singapore University of Social Sciences, SUSS) 陳正見 (Kelvin Tan) 副教授帶來「以病人為中心的整合健康科技與創新」專題演講，引言人陽明交通大學護理學院副院長童恒新教授開場提到，陳正見博士是老年學專家，同時也致力於探索智慧高齡照護的創新發展與應用，相信藉由他的分享，無論在護理或是與照顧長者相關的跨領域工作者，都能得到多元觀點與啟發。

陳正見副教授介紹新加坡的高齡社會情形及整合式健康，而 AI 新興科技的應用對整合式高齡照護產生巨大的影響，他也介紹各個國家開發出的家庭機器人、陪伴型機器人以及社交機器人的功能和應用範圍。曾經在花蓮慈院心蓮病房服務過的「Momoko」，就是陪伴型機器人，內建 50 餘個感測器、全身觸控與溫熱機身，能夠動作模擬，帶來情感互動、眼神接觸與聲音互動，促進信任建立。

韓國成均館大學護理研究所崔秀貞教授，也是韓國進階護理師學會理事長，演講主題「韓國推展模式，核心能力之建置：韓國進階護理師的演進」，帶來韓國進階護理師 (Advanced Practice Nurse, APN) 的發展模式與未來方向。

# 志為護理國際化 交棒台北慈院

慈濟醫學年會中的護理學術發表活動過去名為「百年好合」，今年首度改為「志為護理」，「2026 志為護理國際研討會」也是首屆有跨國學者貴賓與學員參與。

3月7日下午四點，在所有演講結束之後，林碧玉副總現身致詞勉勵，頒獎典禮結束的最後，花蓮慈濟醫院護理部鍾惠君主任將「慈濟志為護理」聖火交棒給台北慈院護理部吳秋鳳主任；2026 慈濟醫學年會系列的「2026 志為護理國際研討會」圓滿結束。

林碧玉副總在 2026 志為護理國際研討會上午開幕時視訊致詞，下午四點前就趕到會場，受到大家熱烈歡迎，也請林副總現場上臺致詞。

在慈濟基金會六十周年、花蓮慈濟醫院四十周年的重要紀念時刻，林碧玉副總特地從海外趕回親自出席，向在場所有護理人員獻上最深的感恩。副總首先追溯上人創辦慈濟的艱辛歷程：「上人在 1966 年創辦了慈濟，一路走來非常辛苦，若沒有堅強的意志，是不可能將慈濟帶到今年的六十年。」副總憶及慈濟醫院開幕隔天，上人親臨醫院時所說的一段話，請她要照顧好護理師：「醫師很忙，護理人員要二十四小時守在病人身旁，對病人而言，護理師更重要。」

林副總說：「一路走來，看到護理人員如此辛苦地照顧病人，上人的話始終在耳邊迴響。上人說，護理人員是白衣大士，白衣大士就是觀世音菩薩，觀世音菩薩聞聲救苦。」「剛才看到開刀房護理人員精心繪製的人形圖，我非常感動，不僅僅是人形圖本身，而是護理人員對於需要脊椎手術的病人，會在手術前一天，帶著病人到手術室，讓他們提前熟悉整個手術流程，包括如何俯趴——因為手術時間超過 13 個小時，提前熟悉可以大幅減少病人的不適與焦慮。」林副總感動於護理師照顧到了病人的心。

「我還記得去年台中慈濟醫院有一位醫師要執行器官移植手術，護理人員早在前一天便去測試手術臺的溫度，研究怎樣躺會比較舒適，甚至親自躺上去體



驗。這位醫師是從其他醫院剛轉來不久，本來心懷忐忑，然而當他準備進行手術時，發現護理人員如此細心溫暖，心也隨之安定下來。不只是針對病人，連執刀的醫師，也同樣感受到護理人員的用心。」「今天很高興有這個機會趕來，向大家致上最深的感恩。精彩的故事說不完，歡迎大家常來。護理人員不是為生活而工作，也不是為興趣而工作，而是出於照顧病人的真正使命感，為使命而工作，為理想而工作。」林副總肯定地說，相信在這樣的精神持續傳揚之下，未來全世界的病人與老人都能得到妥善的照顧。

### 研討會圓滿結束 · 交棒台北慈院

最後，在全場見證下，花蓮慈濟醫院護理部鍾惠君主任將象徵「慈濟志為護理」精神的聖火，莊嚴地交棒給台北慈濟醫院護理部吳秋鳳主任。薪火相傳，使命延續，眾人期待下一屆護理研討會再相見。

大會在下午五點半圓滿結束，兩位司儀范家豪督導及蘇筱雅副護理長以流暢英文說出結語：「從精彩的發表到深刻的對話，以及充滿意義的分享，本次研討會以多種方式深深感動了在場每一位。它提醒我們，護理既是一份專業，也是一份深具人文關懷的使命。無論您今天帶走的是新的想法、新的友誼，還是一個留在心中的故事，我們相信這次研討會已充分實現了它的意義與目的。請

帶走的，不只是研討會的資料，更要帶走這分溫暖。」感謝大會籌備委員會及工作團隊與志工們，向所有幕後功臣獻上最誠摯的感謝。



花蓮慈院護理部鍾惠君主任將下一屆研討會主辦權交棒給台北慈院吳秋鳳主任。攝影／謝自富



2026 志為護理國際研討會圓滿結束。攝影／謝自富

## 幕後花絮...

為了讓 2026 志為護理國際研討會順利圓滿，主辦方花蓮慈院護理部從籌畫到執行傾全力投入，從前置作業到當日執行，包括場地規畫與布置、報到資訊系統測試與報到流程、貴賓接待、電子海報立板陳設，及演講廳內各環節的協調配合；核心人物鍾惠君主任、王淑貞副主任統籌全局，兩位司儀范家豪督導與蘇筱雅副護理長以流利英文貫穿全場流程，柯智閔護理師在音控室口譯確保國際交流無礙；花蓮慈院公傳室亦協助對外新聞發布，提升研討會的能見度。尤其感謝志工團隊，從全日現場協助到二樓休息區茶點餐具的清洗，讓研討會細節盡顯人文。





