



# 照見護理菩薩心

Reflecting the Bodhisattva Heart of Nursing

■ 文 | 吳梓瑄 慈濟大學護理學院五專部四年級 C 班



吳梓瑄結束於花蓮慈院實習後，轉往大林慈濟醫院接受實習訓練。

我的第一次內外科實習是在花蓮慈濟醫院的整形外科病房，在這短短的三個星期當中，我從單位學姊和病人身上看到護理真正的價值。

開始實習時，一接觸到病人就緊張，一心只想趕快完成技術。有一次當我與學姊為病人傷口換藥結束後，病人用手機打字給我看——「我不敢面對生病的事情」，那天下午我留在病人身邊，看著他用手機寫字給我看，解開了他心中的結。在那之後，他笑著對我說謝謝。那是我接觸他以來第一次看到他的笑容，感覺我的心的保護硬殼裂了一道縫，我的心情變得有點柔軟。原來做護理，碰到的竟不只是病人身體的痛，還可能是他們心底的傷。

「做護理最重要的是要有一顆菩薩心」，以前對這句話沒有太大的感觸，但這次實習，我看到的不仅是學姊對於病人的細心照護，還有學姊在照顧病人時的關心，聆聽病人抒發情緒，我在學姊們身上看到「視病如親」，是我的不足之處。

我認為這三週的實習對我來說，是在護理這條路上繼續努力下去的動力，希望未來我也能成為一位擁有菩薩心的護理人員。