



積極的實習

An Engaged Internship

■ 文 | 張芷矜 慈濟大學五專部四年級 E 班

這次內外科在花蓮慈院整形外科病房實習非常開心，單位氛圍好，老師及學姊們對實習生的關心與耐心教導，只要是遇到不懂的問題，實習生敢問，學長姊就會教，不用因為擔心被罵而不敢提問，下次犯的錯誤也會慢慢變少，讓我覺得對護理愈來愈有興趣了。

「積極」兩字是最適合我這次實習成長的形容詞。

老師在實習第一天就要求技術一定要至少集滿三次蓋章，所以我在實習中做了PICC敷料更換、抽痰、氣切護理、抽痰等內外技術。第一次執行技術中難免有些緊張，導致技術執行不是很順利，也謝謝老師在旁邊幫助我，到了第二次第三次漸漸熟悉流程，當三次蓋章都集滿時，我也能指導同學換PICC敷料，學姊在旁邊監督，換完後學姊也說換得很好，第四次我不僅把機會留給別人練習，也是印證自己積極參與的態度。

我發現除了傷口換藥之外，溝通也是護理品質的一大關鍵。但若是遇到無法說話的病人，就得要學會利用肢體語言或溝通板與病人溝通。也很謝謝那位病人及家屬的包容，願意讓實習生照顧。

印象深刻的還有清創術後傷口，實際上看到課本裡曾出現的傷口樣貌，先是不知所措，然後心裡不捨，想著這樣的傷口什麼時候才會癒合呢？這名個案也是我照顧時間最久的。

實習讓我體會到護理不只是技術的執行，也需了解疾病發生的原因，我會繼續在護理這條路上努力學習。



張芷矜結束於花蓮慈院實習後，於大林慈濟醫院實習。