

慈懿溫情守護數位世代

Tzu Chi's Warm Care for the Digital Generation

■ 文 | 傅淑瑩 慈濟大學護理學系導師

在網路世代，大學生的生活幾乎被手機、社群媒體與線上資訊所包圍，這樣的生活方式帶來了便利，也帶來挑戰：交流快速但片段化，關心可能只停留在「按讚」或簡短留言，而焦慮、挫折與孤單的感受則很容易被忽略，長期下來容易產生人與人的疏離感。在這樣的背景下，慈懿爸媽也面臨挑戰：如何在高度社群媒體依賴的世代中，維持真實的人際互動，給予大學生陪伴、關懷與支持。

而這四年以來，慈懿會的爸爸媽媽們不斷付出愛與陪伴給這一群「03 後」AI 世代的大學生，每一次的慈懿會，懿德媽媽、慈誠爸爸不僅是活動的引導者，更是學生的傾聽者與同行者；當護理學系的學生因成績不好、實習壓力過大、甚至





因家中變故造成高度焦慮或情緒低落時，慈懿爸媽提供了面對面的交流機會，傾聽他們的心聲，並且有智慧地默默關心著同學；而每週與同學們坐在一起，共同品味著好吃的素食、好喝的飲品，一起進行遊戲或活動，透過「同在」，溝通交流與共感，讓學生們感受到真實的溫暖，體會到有人理解與接納的安心。

然而，愛也需要智慧與界線。許多學生習慣以手機或訊息溝通，容易產生即時回應的壓力，也可能因資訊過載而產生混亂；而慈懿爸媽們會重視尊重與自主，給予建議與引導，但不強制決定學生們的行為；鼓勵學生們獨立，更培養學生們承擔責任的重要性，這種「有界線的關愛」，雖然有時被學生覺得慢或不足，但這正是智慧的守護，讓愛不變成控制，而成為學生們的支持與成長的力量。

感謝四年來默默付出不求回報的慈懿爸媽們，用最溫柔的方式守護著慈大護理學系學生，記得每個同學的生日，準備蛋糕、籌畫活動，錄下每次活動的影像；在考試前替他們加油打氣，在實習壓力很大時給他們溫暖的擁抱，那一雙雙溫柔支持的眼神，總讓人感到安心；那輕聲的叮嚀，總讓人聽出「我是被珍惜的」呵護！

慈懿爸媽用行動教會我們，愛不是轟轟烈烈，而是細水長流，感動不是瞬間的激情，而是長久的陪伴。感謝四年來陪伴我們的淑芬、淑娥、美玉、美貞、美周、瑞琴、因玉、紫萍懿德媽媽、勝元爸爸，以及其他家族的所有爸媽，用愛、智慧與行動呵護每一位正在成長的學生。