

扎根大林25年

25 Years Rooted in Dalin

■ 文、圖 | 黃松貞 大林慈濟醫院護理部獨立科組專科護理師

時光飛逝，轉眼間我已在大林慈濟醫院服務二十五年。回首這段護理職涯，從當年離開屏東家鄉，帶著些許不安與期待的年輕女孩，獨自來到嘉義大林工作，到現在成為身心醫學科專科護理師，大林對我來說，早已不只是工作的地方，而是人生真正扎根的所在，在這裡慢慢成長，也在這裡學會堅定。

剛到醫院時，對於臨床工作充滿熱情，卻也充滿忐忑。離開熟悉的生活圈，面對



陌生的環境與繁忙的醫療工作，每一天都是新的挑戰。我努力學習、虛心請教，希望能盡快成為一位稱職的護理人員，過程中當然有壓力，也有做不好的時候，但我始終沒有放棄，而是一步一步累積經驗，逐漸找到自己在護理工作中的價值與定位。

在精神科服務的這些年，我深刻體會到護理工作的價值不只是疾病治療，更是陪伴與關懷，精神疾病患者往往因疾病而承受社會污名、人際疏離及家庭壓力，他們需要的不只是藥物治療，而是有人願意理解他、接納他、尊重他。護理生涯中，印象最深刻的是照顧一位即將臨盆的孕婦，原本滿心期待迎接新

生命的到來，卻在懷孕期間遭逢先生變心，甚至面臨孩子扶養權的爭奪，接連而來的打擊，讓她精神疾病急性發作而住院治療。

住院期間，只要先生前來探視或一句刺激的言語，都可能讓她情緒瞬間失控，看著她承受身心雙重煎熬，我們最擔心的是她因情緒過於激動，而危及自己腹中胎兒的安全。那段時間，我盡可能陪伴在她身旁，耐心傾聽她的委屈，安撫她的不安，一次又一次陪著她度過情緒低潮，最終她平安生下健康的孩子，在規律接受藥物治療與持續照護下，病情也逐漸穩定。出院前，她利用身邊簡單的材料，親手做了一些小飾品及我的畫像送給我，那份看似平凡的禮物，卻承載著她最真誠的感謝，也成為我護理生涯中最珍貴的收藏。多年後，她已恢復得相當穩定，在醫院擔任清潔工作，每次在院內相遇，她總會遠遠地喊出我的名字，臉上帶著熟悉而燦爛的笑容，我們彼此問候道好。她的故事，成為我繼續留在精神科服務的重要力量，也讓我更加堅信護理工作的意義與價值，不只是照顧疾病，更是在病人最脆弱的時刻，陪伴他們重新找回生活的希望。

在專業發展方面，我積極參與各項專業課程與訓練，期許自己不斷成長。而對於攻讀研究所這件事，我曾認為那是一個遙不可及的夢想。直到擔任專科護理師後，在詩淳督導的鼓勵下，我鼓起勇氣再次踏上學習之路。在職進修的過程並不輕鬆，平時忙於臨床工作，假日則投入課業與研究，經常需要在工作、家庭與學業之間取得平衡。過程中曾感到疲憊與挫折，也曾一度想要放棄，幸運的是，在求學期間遇見許多願意支持我的師長。我特別感謝開導與鼓勵我的導師許雅娟老師，以及接手指導我論文的陸秀芳老師，因為有她們的關懷與指導，我才能克服重重困難，順利完成研究所學業。這段求學歷程不僅提升了我的專業能力，也讓我在照護病人時，能以更全面的角度思考問題，進一步提升照護品質。

二十五年的護理職涯，見證了無數病人的人生故事，也豐富了我的生命歷程。從屏東來到大林，原本只是人生旅途中的一個選擇，卻成為我深耕二十五年的志業所在。未來，我仍將秉持初心，以專業、同理與關懷守護病人，持續精進自我，陪伴更多需要幫助的人走過生命中的幽谷。因為我深信，護理不只是一份工作，更是一份用生命影響生命的志業。☺