

志與始

◆ 撰文 / 賴惠玲

慈濟護理雜誌改版了，時間恰巧就選在農曆春節過後，送舊迎新的時節。

慈濟護理雜誌創刊不易，慈濟大學護理系徐南麗教授與慈濟技術學院的諸位先進，用心編輯，吸引眾多作者紛紛投稿，而每一篇論文與投稿，皆以最審慎的心情與最尊重的態度，來回審定，結合專業與人文的內容，將慈濟護理學科之發展，帶向嶄新的境界。

轉眼之間，慈濟護理雜誌已經發行了整整四年，也到了慈濟五家醫院護理同仁承擔的時刻。二〇〇六年改版後的慈濟護理雜誌，以不同樣貌呈現給所有讀者。在證嚴上人殷殷期許與祝福下，誕生了新的刊名——「志為護理」，上人祝福每一位護理同仁都能以身為護理專業為榮，時時莫忘「聞聲救苦我最先」的護理職志。

而在《志為護理》中，仍保有相當份量的護理科學版面，讓讀者能即刻掌握護理科學日新月異的發展；但除了護理學的知識和技巧之外，對病人苦痛的同理心與敏感度，以及照護病人的態度，更是醫療照護者所必須具備之最根本的軟性科學。許多讀者曾經告知我們，在看了慈濟護理雜誌中的【慈濟情護理心】軟性科學專欄之後，使他們對護理

工作有了不同的詮釋，也感受到積極正向的鼓舞作用。為此，《志為護理》雙月刊的版面規劃也會更加著重護理人文之分享，讓健康照護工作者能將護理良能行諸文字及圖片，分享工作心得以饗讀者。

在志為護理社長，也是花蓮慈濟醫院林欣榮院長，與護理部章淑娟主任的鼓勵之下，我很榮幸承擔了總編輯一職，雖然在學術領域中悠遊已久，但對於護理人文的推動，心中真是誠惶誠恐，因為軟性文章不是我所擅長的領域，但是，推展「志為護理」之理念，不只是榮譽，也是責任，而該如何找回失落已久的護理榮光，更是一項艱鉅的挑戰。

護理人力流失是全球護理界的共同現象，雖然，流失的原因不盡相同，但是，單位人力留不住，似乎已經成為國內外護理主管的原罪。

臨床護理職齡究竟有多長？

答案是：「五年」。

培育一位畢業生從新手到成熟，又需要幾年的光景？

答案也是：「五年」。這是依據許多非學術性的商業調查結果。

在第一線服務的護理同仁，有無可能留任五十年？說來慚愧，身為資深臨床

護理人，對護理人才的流失總是深感無力。但是，如果你我深信，一篇文章可以改變一個人的一生，那一本具有護理良能的雜誌，肯定也能深入白衣心情，讓你我重新省思當年發心立願，宣誓成爲聞聲救苦的白衣大士之初發心。

志，非常重要，要成功延長護理的職齡，關鍵在於「志」。你我爲何立志要爲護理事業奉獻自己的心力？這個問題的答案，應該要回歸到初發心，也就是最開始的原點。

始，也非常重要，也就是要回溯到立願之初，因爲它是恆持刹那的重要關鍵，我們要抓緊在「始」的那一刻的感動，牢記於心，才能將「始」化爲長長久久的行動。

日前，與章主任談起，她認爲林碧玉副總執行長是極少數的所謂非護理從業人員，但是卻能對護理真諦了解得非常透徹的主管。我回想過去幾次聆聽林副總的演講內容，彷彿她已參透護理博士生必修的護理哲學與護理認識論這兩門深奧難懂的學科。

而《志爲護理》的改版，正是根源於林副總執行長的一分善念與尊重護理專業的執著，再加上社長林院長的鼓勵，以及慈濟基金會文發處何日生主任的

導引、章主任的呵護陪伴，讓花蓮慈濟醫院護理部勇敢承接轉變與挑戰。而醫療志業發展處公關傳播室同仁也全力投入，與我們分享慈院院訊改版爲《人醫心傳》雜誌時，從無到有的寶貴經驗。一次又一次的發想與規劃，一個又一個議題的討論與分享，每一次編輯會議的參與，都讓我耳目一新，也更體會到學海無涯的廣闊。

非常感恩護理部的督導與護理長們，願意放下身段，學習未曾接觸過的領域——「刊物編輯」。期待這一群編輯新人，能群策群力，在慈濟大學與慈濟技術學院前輩們的督促與教導之下，隨著《志爲護理》這本雜誌的誕生，日漸增長智慧，堅定護理從業信心，延續護理職齡，廣召志在護理的白衣夥伴們加入我們的團隊。

護理行從不停歇，日出而做，日落不息；護理行也並不孤單，在醫療寬廣的福田上，護理人員以團隊紀律與精神，學習如農夫的人間菩薩，灌溉耕耘，攜手努力，共同打造志爲護理的專業榮光。

