

# 滿懷擁抱祝福

文/王淑貞 花蓮慈濟醫學中心心蓮病房護理長



心蓮病房護士廖淑慧陪伴病人。

冬末的下午，暖暖的陽光穿過玻璃窗，照射在長長的迴廊，心蓮病房一切靜悄悄，病患們正擁被享受這寒冬難得的溫暖，睡一個舒服的午覺，環視一床床的病患睡顏，一副好夢正甜，彷彿病痛的夢魘已不再，每個人胸前都抱個抱枕，歪著頭沈沈地入睡。

看著這一副安詳的畫面，嘴角不由得往上揚，這可是我們病房同仁的創意，病患胸前的抱枕裝載著滿滿的祝福。因為本單位性質為安寧緩和病房，本著身、心、社會及靈性的全人照護，我們希望讓病人

除了身體的痛苦得以緩解外，在心理及靈性的照顧下也得以平安。

慈濟醫院雖為佛教醫院，但本著尊重病人的宗教信仰，病房仍設有禱告室供基督教及天主教徒禱告及禮拜，在照顧的過程當中也會依照病人的需求，提供牧靈人員探視。然而，團隊中的成員，往往因為本

身的信仰，會於探視病人時，不由自主的以「阿彌陀佛」打招呼，或是以佛教的用語來安慰病人。

此外，在臨床上也常發現新進人員，面對末期病人也不知如何問候病人。為了要改善病人的宗教信仰能夠受到更適切的照顧，及能夠與病人建立良好溝通關係，引發抱枕創意的動機，針對病人宗教信仰設計一個明確的標記，讓病人獲得更多的祝福與慰藉。

英國安寧療護大師桑德斯醫師，曾提出安寧療護的哲學說：「我們無法完全考慮到病人或家屬所想到可以完成的事，

但我們可以讓他們轉化自我的內在價值。」(Saunders, 1992)。靈性照顧並不止侷限於宗教信仰，還包含了對生命的意義(meaning)、生命價值(value)、超越(transcendence)、與他人連結(connecting)及生成(becoming)等



(Twycross & Lichter, 1999)。在人類的意識中，有一種我們可以稱為「某個在那裡的東西」的實在的感知、客觀臨場的感受，以及一種知覺。因此，我們可以用我們慣常喚起我們態度與行動的知覺，來激發我們的知覺(James, 2003)。

所以本著這樣的理念及證嚴上人膚慰病人的信念，護理人員藉由舒適護理，協助病人調整臥位，與以舒適的枕頭抱於胸前，是一種觸覺的感受，而語言的祝福是一項心理的感受，在這二者有形與無形的交互祝福中，都有可能讓病人轉化內在心理的感受，進而獲得心理的平安。

單位同仁在接獲病人住院後，依照病人的宗教信仰，由護理人員選擇不同的宗教祝福布套，套於病人的抱枕上，「身心喜悅」表無宗教信仰者；「福慧雙修」表佛教徒；「平安喜樂」表基督及天主教徒，讓團隊人員及訪視者能夠

圖為心蓮病房病人與志工張美麗合影。

一目了然，知道病人的宗教信仰並能給予祝福。病人也藉此實質的感受，心靈的寄託得到外在的祝福，擁抱在胸前，支持他勇敢的走下去。



#### 參考資料

- James, W.(2003).*宗教經驗之種種*(蔡佳怡、劉宏信譯)·台北：土緒。(原著出版於1902)
- Saunders, C.(1992) *Voluntary Euthanasia. Palliative Medicine* ,6,1-5.
- Twycross, R., & Lichter, I.(1999). The Terminal phase. In Doyle D., Hanks, G., MacDonald, N.(eds). *The Oxford Textbook of Palliative Medicine. Oxford, Oxford Medical Publication.*