

披上白衣二十年

20 Years Nursing Experience

文/陳精蘭 慈濟醫院台北分院9A病房護理長

自懂事以來，我就立志成為白衣天使。感恩上蒼的恩典，讓我如願以償。一路走來，有辛酸、有感動、也有滿滿的成就感。所有的一切，都來自素不相識的病人，以及有緣相伴的同事們。護理工作讓我的生命充滿光明色彩。

全力以赴 二十年如一日

初次踏入醫院工作，是民國七十三年。那時，我十八歲，懵懂無知，還不太確定是否能照顧自己，就要負起關懷病人的重責大任。想起二十年前，我在護士節表揚大會看到上台領獎的前輩們，個個擁有十五、二十年的資歷，總是感到無限的讚歎與佩服。對我而言，那是那麼遙不可及的事啊！然而，曾幾何時，二十年的光景，咻一下地悄悄為我的護理生涯刻劃出那深刻且神聖的護理光采，我好驕傲也很榮耀。

與我同樣在護理界辛勤工作的護理伙伴們，不論你是新手或是資深的護士，我



「快樂並非擁有的多，而是計較的少。」陳精蘭持此信念，時時享受護理工作。。

們都是病痛眾生的希望。千萬不要小看自己的一舉一動，因為每一個個體都有無限的可能。有你們快樂洋溢的護理陪伴，才

會有快樂康復的病患，不是嗎？

是什麼力量支持我勇敢的從事護理工作，而且對護理的喜愛隨著時光的累積愈加的加倍？我想，應該是「懂得享受護理工作吧！」每當面對搶救掙扎於生死邊緣的生命時，總是不計一切的全力以赴，不到最後關頭決不輕言放棄：即便仍是回天乏術，還不忘輕聲地在往生者耳邊給予一路好走的祝福。

在感傷生死拔河的過程之餘，讓我體會到自己角色的重要性。這是一種不圖功、不謀利的無私情懷。我不禁省思，要好好珍惜自己、尊重生命的價值。

活著真好 能健康付出更好

護理工作的本質有別於各行各業，我們所面對的乃是上天所賦予、神聖不可侵犯的、也是脆弱一碰即碎的生命。每個人都有活下去的權力，而身為白衣天使的我們，正是這天賦人權的伸張者。

每每在天未明亮的破曉，護理工作者便起個大早整裝趕赴職場，途中會遇見早起出門運動的人們。想想，我不也是早起的運動者嗎？心情不由的輕鬆了起來，因為，工作與運動之間，只是一念之差啊！

記得二〇〇三年SARS毫無預警的衝擊人們的健康，就連平時最懂得防範感染的醫護人員們也未能倖免於難，年輕的生命硬是在親友們的企盼與呼喚中停止氣息。當時的我剛轉入腫瘤專科醫院，面對每一位患者，除了深深的疼惜，只能給予真切的關懷與細心的照顧，即便如此，他們的

生命仍不留戀的一一逝去，我不禁哭泣，為著不捨他們的病痛，我帶著淚與傷感入睡，黎明一來，光耀的太陽仍迎接我的醒來，我頓時又感到「活著真好、健康更好」，我們何其有幸擁有健康，並能在醫護的職場中不斷的體認病痛，付出生命並享受生活。

鼓舞後進 莫忘初衷

如今，每當伙伴們因工作忙碌而心生抱怨或感到低潮時，我總會同感她們的身體疲憊，也能同理世俗對護理同仁的些許不公平待遇，但我更能以二十年的護理經驗與體認，鼓舞仍在工作崗位的護理同仁們——「若不是因著上蒼所賜予的健康生命，我們又何以能有付出照顧關懷的機會呢？」通常，我會在此時見到白衣天使們綻放感恩的美麗容顏。

「快樂並非擁有的多，而是計較的少。」有了這般的信念，便能時時享受工作。細數自己走過的路，有些挫折與顛簸，但凡走過必留下痕跡，往後的路也許更加崎嶇難行，不過，我仍願意守住自己多年不變的初衷與護理的執志，繼續昂首闊步，為每一位需要我們的生命付出真誠的關懷，直到我也需要被照顧的一天。

敬邀每位有志一同的護理同好，在護理的工作上攜手同心、相互扶持、勤耕福田並採擷一片屬於白衣天使們的護理藍天。