

點燃生命中的大愛

Enlighten the Great Love of Life

文/劉惠珠 慈濟醫院台北分院護理部督導

護理，在選擇它的時候，我只是個懵懂的孩子，爲了逃避數學、化學……一大堆自己從來也沒搞懂過的學科。就這樣，一頭栽了進來，轉眼間竟是十五個年頭過去了。我從小護士變成了護士媽媽，依舊在自己的崗位上守護著需要照護的病患。

從急診入行 第一時間搶救生命

第一份正式的工作在北部一家醫學中

心的急診室。對一個剛畢業的新手來說，壓力是免不了的，除了慌慌張張之外，還覺得自己礙手礙腳，眼見同梯報到的同仁陸續離開，我的心情是複雜的……

輔導員學姊看出我的焦慮。每天工作告一段落時，會安排簡單的討論會，說明當天緊急個案的處置重點，還指出我不足、該加強的部份。我回家查資料，隔日再報告。學姐告訴我們：「急診是

救命的地方，掌握第一時間，彼此同心協力，就能救回一個家庭。」這句話，一直深印我心底，我們也以這句話傳承給我們帶過的學妹們，期望她們因爲使命感而對於工作能更用心付出。

十五年讓劉惠珠從小護士變成了護士媽媽，而在經驗過病患家屬的不安心情後，更決心好好照顧病患，回饋家屬。



與病患家屬成為好友更珍惜親人健康

時間一天天過去，點點滴滴的經驗累積，工作也逐漸上軌道。在急診這幾年，我深感生命的脆弱、人生的無常，這促使我及時努力完成專科學業。後來，我的職務有變動，離開工作了八年的急診部門，轉調神經內外科病房，跨入另一種專業學習領域。幸運的是，在工作團隊的協助下，讓我很順利的融入。

在病房四年的歲月裡，老病患來來往往，我因而與家屬成為好朋友，只是這樣的好緣分，有著一層薄薄的無奈。所以，更提醒自己要珍惜周遭的親人，要好好照顧自己的健康。

加護病房照顧婆婆 體會家屬的不安

這樣的提醒與希望卻在婆婆心肌梗塞住進加護病房時破滅了。因為，婆婆一直都很體諒我的工作得早出晚歸，但我從未表達過我的感激，悔恨的淚水一直流不停，我深怕自己再也沒有機會親口告訴婆婆：「謝謝您讓我擁有一位好先生，沒有您的協助，我怎能安心工作，我真的很感恩。」然而，面對全身插滿導管的婆婆，我卻只能挨在她身邊，緊緊握住她的手，靜靜陪伴著。我不斷在心中默唸佛號，盼望觀世音菩薩能保佑婆婆度過難關。那一陣子，我守在家屬休息室裡，心情好忐忑，每天最怕突然聽到加護病房來的廣播。

這樣的經歷，讓我再次體會到家屬的

無奈與不安。所幸，婆婆在醫療團隊細心的照顧之下，病況穩定而終於順利的控制病情。我高興又慶幸，自己有機會繼續孝順婆婆了。我同時下定決心，也要好好照顧病患、回饋病友家屬。

堅行護理路 付出更快樂

又是另一份緣吧，來到慈濟醫院。雖然忙碌依舊，心理卻踏實而平靜。回顧過往，再看看醫療領域上一路堅持的姐妹們，心中滿是感謝。護理的路絕對不是平坦的康莊大道，但我深深的相信，也清楚的經驗過，是我們的付出及撫慰，讓病患及家屬的關係更加貼近，生命更加豐足；是我們在護理路上的堅持，讓醫院成為充滿愛的場所，也期望能解除病人的苦痛，人人心中有愛，更多的家庭和樂平安。

