

# 用愛呵護創奇蹟

## Love Creates Miracles

文/陳靜盈 慈濟醫院台北分院11A病房護理師

當護士將近有半年了，在「胸腔科」這領域裡，我碰過許多類型的病人，自然少不了生離死別的畫面。

一開始，我看到這種場景，難以承受。經過一段時間調適，再加上學校實習，才讓我適應這類瞬息萬變的情景。

胸腔科病人，有個共同的特色，那就是「喘」。當我看到焦急的家屬將病人送來時，也會生起憐憫心，但我自己告訴自己，現在該做的不是可憐病人，而是拿出我的專業及技術照顧病人。

### 當護士的每一天 把病人當家人

護士每天得面對數十位病人，而病人面對的，除了自己的家人，就只有照顧他的護士了。所以，遇到較情緒化的家屬，我也就能了解他們的心情。



當看到病人喘起來，也會起憐憫心，但護理人該做的是趕快以專業照顧。

或許，護士可能沒辦法達到家屬或是病人百分之百的要求，但我會盡所能滿足家屬或是病人所要的。因為，護理長曾對我講過一句話，若是把病人當作是自己的家人，那你是否就會比較願意出百分之百的力量去呵護、照顧他呢？雖然只是簡單的一句話，但給我的啟發很大，我想只要我當護士的一天，這句話都會形影不離的在我左右吧！

### 病人健康出院 是最大鼓勵

每當我遇到不如意的事，就會以護理長這句話警惕自己、告誡自己，當然我也會以同樣的話勉勵後進們。雖然護士每天要照顧這麼多的病人，但是每個病人都只有被一個護士照顧，所以必須給病人感覺到他不只是護士十幾個病人中的其中之一而已，而是一個能讓他安心養病的另外一個家人。

最後我想說的是，護士是勞心費神的職業，過程雖然辛苦，但每當看見病人能健健康康的出院，這就是對護士最大的回報及鼓勵。透過專業的護理魔術，護士將每位「病」人變回「生」之人，進而學會更珍重自己的生命、更珍愛家人。 