

點點滴滴都是愛

Endless Love in Every Drip

文/賴秋蓉 慈濟醫院台北分院5B護理長

母乳是上天給寶寶最好的食物。儘管，透過各式宣導資訊，社會大眾多已知道母乳的好處，但是，該如何好好哺餵母乳？對某些人而言，甚至得費盡心力。

看到為母則強的堅持付出

某天，會客時間，家屬推了一位坐輪椅的產婦進來。她凌晨才剛剖腹生產完。寶寶出生後的狀況不穩定，需住嬰兒觀察室，所以無法親子同室。

剛剖腹完的產婦、忍著傷口的疼痛，看到恰巧醒著的寶寶，趕緊對我說：「我想餵母乳！」

看她一臉渴望，我立刻帶她到舒適又隱密的餵奶室，並分享一些哺餵母乳的觀念與技巧給她。可惜！第一次嘗試，不成功。我鼓勵這位媽媽堅持下去、繼續努力，多來餵寶寶母乳，培養母子的默契。

這些話，這位媽媽都聽進去了。生產完頭兩天，她每天都很勤勞地從病房來嬰兒觀察室看寶寶，也試著餵看看，而且次數很頻繁。偏偏這些時候，寶寶不是睡著了、就是哭鬧得很，一點都不肯吸吮。我很努力幫忙想方法，哄嬰兒，

還是徒勞無功！

看著這位新手媽媽，臉龐爬滿了汗水，樣子顯得疲憊，可眼神卻好堅毅。我看了，也捨不得，卻又不敢建議她打消念頭。「放棄」這字眼，實在說不出口！寶寶依舊哭鬧不已，媽媽後來竟心急到滾下淚水，空氣中頓時凝聚著不知所措的氣氛。

含著眼淚的微笑 憶起母親的偉大

這樣的情景，不禁讓我回想起：自己也是吃母乳長大的孩子。「當年，我剛出生時，媽媽一定也是這樣抱著我，餵我喝母乳。只是，我不知自己是否也是這樣笨拙，不會吸吮奶水，只會哇哇大哭，害媽媽也滿頭大汗」想著想著，我竟悸動萬分，頓時紅了眼眶。

我努力猛轉眼珠子，不讓淚水滴下來，趕緊抓了幾張衛生紙遞給這位媽媽，擦擦汗水及淚水。我順手將寶寶抱過來，換我來安撫看看，「沒關係，休息一下，慢慢來，給寶寶學習的時間，也給自己舒緩一下，因為緊張的心情會抑制催產素排出乳汁喔！不要讓身體的水分浪費在汗水及淚水！」我微笑著對產婦說。「我們再一起努力吧。」

她竟也紅了雙眼，對我點點頭，隨即展露出微笑。我在她的眼中看到「不放棄的決心」，這是多麼令人感動的「愛的印記」，鼓勵了自己，能給予產婦支持的力量與智慧。

努力後的果實最甜美 母子都滿足

在她的努力與大家的支持下，寶寶終於能吸吮母乳，動作還相當標準。每當媽媽用一邊的乳房哺餵寶寶時，另一邊



的乳頭還會跟著滴奶，甚至還能存下五十到六十西西的母奶。她調侃自己說：「變成乳牛了！」這句俏皮的玩笑話，可是母愛的堅持才能成功的。那笑容，好滿足，充滿成就及驕傲，這個美好而動人的印記，我又收進腦海裡的記憶盒中。

在別人的故事裡 找到自己的感動

護理，就是這樣令人難捨的工作，能在別人的故事，找到自己的感動！就如同在慈濟大愛的世界裡，每個人都是無私無悔付出，但是卻能在這裡激發自己內心愛的善念，這樣「慈悲喜捨」的精神，深深的吸引著我。

適逢台北慈濟醫院的建立，自己能有機會加入，心中充滿幸福的感覺。在這點點滴滴愛心匯集而成的醫院，我必用心提供具人性及專業的護理。感恩曾經給我機會提供護理的人們，是他們讓我保持一顆熾熱的心，能體會到愛的美好與充實！

看到產婦不放棄地哺餵母乳，不禁想起母親當年的辛苦與偉大。護理工作，總是能在別人的故事中，找到自己的感動。