

# 護理工作日日行善

## Nursing Is Like Doing Good Deeds

文/張凱碧 慈濟醫院台北分院9A病房護理師

轉眼間，專護畢業已是事隔多年，從沒想到一個胸無大志的我能這麼有毅力的堅守自己所學。這些年歷經了加護、急診、病房等不同單位，日子總是在繁忙中度過。這是磨練，但認真探討心情深處，整個歷練過程還是快樂的。

### 護理是行善 心靈也幸福

護理是一份行善的工作。對我而言，我能在健康的狀況下日日行善且有個穩定的薪資讓我平穩生活，我已滿足。藉由與人的接觸機會，我學習適當的情緒管理，也漸漸懂得處理病人及家屬之間的問題，自己的心靈也跟著成長，這是一件很幸福的事。

在一般人的眼中，護理是一項錢少事多責任重的工作，而且又不受重視。但我覺得，一個護理人員要做的是照顧病人，使病人在治療過程中可以得到完善的照顧；此外，我們還必須注意他們在接受治療後的生理狀態，決不容許有任何錯誤，畢竟，我們所接觸到的是人命。

### 小壓力有助成長 大壓力求精進突破

「少許的壓力，能讓人成長；而較大的壓力，則能逼使人突破更精進。」我常這樣想，圓滿處理一份有責任有使命的工作，會讓人經由不斷的學習而得到自我內在的成就及修持，護理同仁在藉由病人的病死苦中才得已深入精髓，如此，就不覺得護理工作是一件苦差事，在人生的生老病死苦過程中能為他人盡己心力的付出，就是一件對的事情。

或許，護理人員的生活作息是不規律了點、壓力是比別人大了點。但是它是一份穩定的工作、一份有愛心的工作、一份可以訓練自己且可以利益他人的工作，以





能夠身體健康的日日行善，張凱碧已很滿足。長期與人的接觸互動，也讓她心靈成長而幸福。

正向思維它是可以行的。無所求的世界中，歡喜心甘願做日日行善。

### 傾聽病患的心 也傾聽醫者的心

在醫院中，醫生與護士的關係是很微妙的。有些事，醫生不能做，那就交由護士來執行。護士是病人和醫院之間的橋樑。

其實，我們不僅傾聽病患的心，也傾聽醫生的心，因為我們的醫生的助手，也因為我們是負責照顧所有人的護理人員。在醫病關係中守護病人健康，也得到生命共同體的良善運作。也是可行的事，何以不為？

現今的護理受到新世代環境、健保制

度的決策而有了不同層面的問題需加以省思。我想，心靈的調整也是很重要！要改變護理現況，得著手從平日教育及心靈做起，有完整的教育制度及善良的心靈，才可以培育出各方面完善的護理人才，太多的埋怨並不能改變什麼，反而會劃地自限。

何不以坦然的態度，接受它，盡心去做到圓滿！我相信，護理人員能常保一顆良善的心，就會愈來愈得到身、心、靈的成就、個性會更圓融、笑容會愈來愈甜美、面相會愈來愈清秀、心胸愈來愈開闊、福氣愈來愈好。共勉之。