

# 醫院即是修練道場

◆ 撰文 / 林欣榮

病苦最苦於醫院  
膚慰病苦倚護理  
菩薩悲心啓善心  
人心淨化 社會祥和 天下無災爲三願

上人常開示我們，病苦最苦，生病時的痛苦是人生最苦的事。每天花蓮總院約有上千位的病人住院，由頭頸部的疾病，到心、胸、腹、及肢體等各類重病都有。一旦病魔上身，肉體上的痛楚當然很苦，但是內心感受到身體危脆，人生無常，更是病人及家屬最大的折磨。

其實當人們遇到病苦、遇到逆境時，也會啓發契機，讓人認識人生的真諦，

重新檢討自己，調整腳步！「逆境來時增上緣。」受挫之後再站起來，除了要靠自己本身的毅力與勇氣之外，更需要身邊有人扶持，而醫院正是歷練人生波折起伏的修練道場。

醫護人員天天在醫院裡工作，無時無刻皆會看到生、老、病、死。護理人員總是忙忙碌碌，但也小心翼翼地執行護理醫療工作。這是非常專業的工作，單單發藥打針就有非常多的執行步驟，如，三讀五對，再三核對，務必要確定打對針藥；如果遇到危急的病患，更要立即施予急救。

繁瑣的核對藥品，精細的護理紀錄，溫柔的耐心開導，殷勤地教導後進學

感恩護理同仁兢兢業業，守護病患，每一  
天上班工作都是在廣大福田上努力耕耘。



妹，廢寢忘食的改良研發醫材，忙碌的社區往診衛教，護理的多面向與繁複，很難讓一般人窺得全貌。而由此可知，護理同仁在上班時，不但相當忙碌，工作壓力也很大，如果遇到重症危急的病人，更會忙得連喘息時間都沒有，深怕一放手休息，病人就會失去生命。

如何能在專業的忙碌之中，還能分神讓病患及家屬感受到溫馨的護理情，是考驗護理人員一個相當重要的課題，期許每位護理同仁都能將花蓮慈院護理宗旨，「聞聲救苦我最先」這句話在工作中兌現。

上人常稱護理同仁為「觀世音菩薩」，讚揚護理同仁最能膚慰病患，使病人能早日脫離痛苦。雖然病人在疾病恢復後，大多能免除苦痛，像是罹患了巴金森氏症的病患本來無法行動，但是做完腦晶片植入手術之後，就能恢復原來的行動能力。遺憾的是，其中有三分之一的病患康復後，原本伴隨巴金森氏症而引發的憂鬱症，仍然無法痊癒；也就是說，有些病患在恢復行動能力之後，仍然脫離不了憂鬱，當內心走不出苦難情緒時，就會轉而對家屬及友人產生諸多抱怨。

我常常看到慈院的醫師及護理人員，在查房及護理照顧過程中，輕聲地問病患：「陪伴您的人是誰呀？」「是我兒子！」病人答道。護理人員趕忙感恩家屬：「感恩您的陪伴，您父親好的很快唷！」接著，護理人員會回頭跟病患

說：「阿伯你好幸福唷！有公子陪伴，感不感恩呢？」「很感恩！」此時，病人常常會在護理人員的引導下，看著陪伴在身邊的家人，很自然地說出感恩的心情。家屬見狀都會相當感動，有些家屬甚至於是這輩子第一次聽到父親對自己說感恩。親情的溫暖溢於言表！出院時，病人與家屬都會感恩醫護與同仁的內心真有慈濟情，讓他們感受到醫院有著家的溫暖，許多病人也因此開啓善心，發願要幫忙比他更苦的人；也有人立志，在病好之後，要親手佈施，擔任志工去幫助他人。

相對於花蓮慈院每天有上千人住院，每天也有上百位病患康復出院，若人人能因住院，有機會經由白衣大士的膚慰，而啟發感恩心與善心，這就是「淨化人心」，推動「祥和社會」，也才能達到「天下無災難」。這可是上人年年不變的三大心願！也正是慈濟醫療志業所企望的最終願景。

感恩護理同仁兢兢業業，守護病患，每一天上班工作都是在廣大福田上立志耕耘，時時體會「醫院即是修行道場」的真實意義。 ☸

