

尋回赤子之心

Got Back the Innocence of a Child

■ 文 / 楊束玲 慈濟醫院大林分院小兒加護病房護理師

戀愛的時候好甜蜜，結婚的時候好高興，而當寶寶出生時，更是令人欣喜又感動。我當媽媽了，也因此多了一份照顧的重責大任，於是，工作家庭兩邊忙碌的日子從此展開。

找回赤子之心 忘卻工作壓力

自己當媽媽才能切身地體會媽媽的辛勤和偉大，那是一份愛的力量、毅力的堅持，和無間斷的呵護，才能讓孩子一天天茁壯。有了baby之後，生活除了忙碌還是忙碌，可說是既辛苦又充實。爲了多點時間和體力照顧baby，選擇上日班，我換了單位和不同的工作職務，也面臨了許多新的挑戰和壓力。幸好有主管及好多的同事在背後強力的支持與鼓勵，讓我有很大動力繼續往前邁進。

下班了，身爲女兒的我怕媽媽一整天照顧baby太累，就想要趕快回家幫忙照顧，推辭了所有的茶敘和晚餐的邀約，難免被好友數落一番，有了老公、小孩，朋友都給忘了...。其實這就是當媽媽的心情，現在終於可以完全體會。即使帶著疲

憊的身軀下班回家，看到天真活潑的baby，精神就又來了。即使是簡單的微笑、拍手、發音、做鬼臉，都會讓我很高興，我想這就是想要找回的赤子之心吧。

平常看未來 時時存感恩

隨著生活的改變，也陸續遇到不同的難題和困境，這也讓我成長了許多。藉此也讓自己學著在工作崗位上如何讓事情更加圓滿，所以真的很感恩所有的人，給我機會學習和努力的空間。我想現在要把握及充分利用每一分每一秒，未來還有更多的挑戰等著，還有更多的難題要克服，也勉勵自己以平常心面對，更要學習上人時時心存感恩。

