

# 陪伴蛻變的生命

## The Companionship of Life Transformation

■ 文 / 劉千菱 慈濟醫院大林分院心蓮病房護理師 攝影 / 黃小娟

同一件事情總有兩個面；是與非、對與錯、生與死。若當事情介於中間的灰色地帶，又該如何思量？如何能在蹺蹺板的兩端取得平衡，讓人找到平衡的支撐點，說服自己或他人繼續朝預定的方向前進；能平衡內心的不確定，需要智慧，更是一個考驗。

### 活著的意義？

阿南是位頰癌的患者，臉上、身上是受盡折磨的傷口，五官幾乎走了樣，腳也截肢了。在外人看來，如果知道自己開完刀、植皮、化療後會變成目前如此的面容，當初是否會有不同的決定？但若不如此的接受地獄般的磨難，是否就沒有了希望。

阿南爲了生存，對生命仍抱持的期待，勇敢接受了手術，一路勇敢走到此階段，得到的又是什麼？答案也只有阿南才知道。但阿南已經無法用言語及筆談說出真正的答案，因爲高鈣血症，或許加上內心的不安恐懼，「躁動」是阿南的無聲的訴說，訴說無法說出的一切。他的躁動、不安，讓家人快要失去耐心，照顧者疲累了！醫護人

員爲防止阿南做出所謂「非適當的動作」，將阿南約束並強迫注射了鎮定劑，最後得到了短暫的休息，我們看到的他身心疲憊，身體無法自己控制，無法抓住一絲活著的意義，生命的解脫仍是個未知數，我們看到的阿南正處於兩難之中。

### 照護上的天人交戰

照顧的醫護人員如我們，在阿南的安全、自主、照顧人力及病情進展上，天人交戰。如何做才是對阿南最好的；要維護病患的自主權，還是醫療上的不傷害原則……等等，這些都是對立又衝突的。醫療處置上是爲了阿南還是爲了照顧者，當阿南被約束及注射鎮靜劑醒來後，用力想掙脫約束，人權在哪？阿南犯了什麼錯？要如此受到對待，但不約束阿南，他混亂的抓去管路，拆去紗布，讓傷口流血，安全有虞……，護理人員長時間的陪伴頂多一個小時，但仍有其他的病患需要照顧，心裡想能多坐一會，但身體必須不自主站起來走出去，照顧其他患者，總有力不從心的感受，護理人員也陷入兩難的困境。



蘇格拉底曾說過：「生命本身不具任何價值，不只是活著，而是要活的更好。」殘破的身軀，恐懼的內心，要如何活的更好？病患與照顧者如何取得平衡，把兩難化為兩相安？

團隊的支持是重要的，用愛的力量，善的知識去用心體會，試著幫患者找到存在的價值，或許照顧者花了大半天計劃，但是計劃永遠追不上事情無常的變化。

## 生命的蛻變

當心裡想，這麼做才是對病患最好的，但是病患此時或許已走到下一個階段。人生旅途猶如火車一站一站的進程，有人上車，有人下車，照顧者以為病患會在此站下車，但病患已經過了此站到了下一

站，照顧者無法與病患在同一個列車上，無法感同身受，因為我不是他，照顧者只能站在月台上看著列車通過。但是照顧者如我們，仍然能給予陪伴、祝福及支持。

面對兩難，並不是件倒楣的事，或許能在其中省思出事情存在的價值。因為活著，可以試著掌控事情，但處裡的過程有痛苦、有壓力，苦是生命的本質，快樂是在受苦後才得到的，因為有苦才能映襯美好的存在。阿南面對的是苦，照顧者見到阿南也是在受苦，但不能強求阿南的生命要依著照顧者的期待而生存，阿南有自己的生命要完成，誰也幫不了，更不能決定阿南生命何時到終點。阿南正在從毛毛蟲蛻變成蝴蝶，阿南加油，我們會一直陪伴你。 🦋