

# 談情說愛

## Love Affairs

■ 文 / 葉秀真 花蓮慈濟醫院護理部夜班護理長 攝影 / 葉凌卉

### 失戀了

幾位護理人員相約至KTV唱歌，為幫某位同仁慶生，就在大夥鼓動台上的她繼續唱歌時，突然聽到麥克風傳出有些哽咽的聲音，接著聽到有人大喊：「她現在失戀中，不要叫她唱情歌了，害她勾起回憶，她快哭了」、「那幫她點一首張惠妹的『別在我的傷口上灑鹽』」... ...一群人又哭又笑的鬧成一團。原來是細心的同事為了避免失戀後的她孤單過生日而舉辦的慶生會。

看到褪下護士服後的快樂女孩，這才是屬於她們的青春，平日在職場上面對高壓力的醫療環境加上必須顯現專業穩重的一面，因此有時也隱藏了一些本性。真的應該多鼓勵同仁出來走走，抒解一下壓力，多數護理人員的空間就是醫院與宿舍，最多花費的時間就是工作與睡覺，若真要談一場戀愛何其容易？

### 該愛與不該愛

咖啡香中聽到喪夫不久的好友訴說著陪伴丈夫度過最後這段日子的心情，「將近一年來，幾乎24小時

都在醫院中度過，白天在上班的醫院忙碌著，扮演守護民眾健康的專業護理人員，下

班立即趕到另一

間醫院扮演癌

症家屬的角

色，即便

身心俱

疲，也感

值得，想彌

補過去彼此忙

碌生活失去的那

一段.....」 「因為

我是護士，家人對我的依賴與期許有時壓的我喘不過氣；不知何時開始的，那時唯一能傾聽我的悲傷、無助的人只有他——一位有婦之夫的友人。」 「而現在，他對我說要照顧我們母子；我已在考慮他的提議，想暫停目前的工作，好好陪伴2位幼子.....，我還不敢讓家人知道.....」

聽到這樣的戀情的確令我詫異。單親媽媽的惶恐與無助確實需要更多人的支持與協助，但是把未來寄託在一個不會靠岸的船舶，將面臨多大的風險：不穩定的兩性關係、



承擔破壞別人家庭的第三者惡名、孩子如何面對他人的眼光……等永無止盡的夢魘將隨之而來，一時抓住浮木的安全感只會換來日後沒有陽光的生活。家人長輩的關懷或許此刻顯沈重，但唯有親情似流水永不間斷。

### 真命天子何處尋

偶然瞧見一份報紙裡的醫師如是說：「大多數的護士，還是乖巧老實的多，木訥、保守、一板一眼，而且護理技術精通，行政能力純熟，上至應對上級衛生所查核，警察局管轄，消防大隊檢查，勞保局申報費用或配合衛生署的新生兒篩檢，肝炎疫苗注射等等，下至燈泡燒壞，冷氣故障，蚊蟲太多或醫師情緒不佳，都要能修復安撫一一化解，可想將來治家理財必定是一位標準賢妻賢內助。」下面這一段描寫應該也是一般人對護士特質的看法：「白衣天使在工作上犧牲奉獻很多，大夜班徹夜不眠實在不是凡人所能忍耐的，相對執著在現今崗位的位置更顯得出她們的敬業精神，這種苦行僧般的歷練在未來家庭裡，憑她們的護理愛心耐性、育嬰心得經驗，未來也一定是典型的良母好媽媽，就看哪些個福氣的男

子才有好運氣能娶到她們了。」

許多人對護士都抱著不同程度的期待與想像，總會刻板的認為護士是溫柔賢淑、體貼懂事、很會照顧家人……等，每遇到一些男性朋友得知我在醫院擔任護士便說「有沒有適合的可以介紹給我認識認識！」尤其遇到老人家多半肥水不若外人田，更直接的舉凡親屬中未婚的兒子啦！姪子啦！甚至孫子等，全搬出來配對，看能不能娶個護士回家。

護理人員本身的看法呢？根據一份新聞記載「護理人員三班輪調、作息混亂，加上面對越來越緊縮的人力，工作量也增加，休假當中也經常臨時被call出來上班，沒有任何生活品質可言，每天都累的要死，補眠休息的時間都不夠了，哪裡還有力氣及心思去『交友』？有時就這樣蹉跎了自己大好青春」。護理人員也並未如外界所傳交往對象必然是醫師，根據調查，護士的另一半並無特定的職業限定，但卻都有一個共同的要求——那就是另一半絕對要「體貼」，並且能夠接納護士的工作內容與上班時間，否則很難長久在一起。

多數人都自覺護理工作必須三班輪調的特性中，必然影響交友狀



許多人對護士都抱著不同程度的期待與想像；其實只要態度正向，生活都會找到平衡點。圖為大林慈院護理同仁於工作之餘，於大廳表演陶笛吹奏。

況，然而就一些已婚護理人員的經驗發現，其實輪班制並不是絕對的問題，一般在交往過程中就會彼此協調、溝通，以至婚後的家庭照顧的安排都會找到一個平衡點。或許過程中可能會影響個人護理生涯規劃的發展，但是決定身旁是否有異性的陪伴，卻取決於本身自己的態度，千萬不要把自己封閉在白色巨塔內。

現代人常為男女感情問題而困擾，上人說「感情是四隻腳、甚至是無數的腳，而人呢？只有兩隻腳，你愈追它，它跑得愈快，追求

的人生多辛苦啊！『得失心』——你愈想有所得，就愈難得心應手，如此一來，心裡就會覺得辛苦了。」

若說要給護理人員的感情生活什麼有用的建議，實在是太因人而異、太難了。於此我們分享花蓮慈院陳美慧護理長的過來人經驗，希望大家從中有所覺知，如同上人的智慧言語，「人生的力量要用在有意義的地方上，年輕人應把握時間，珍惜人生，只要認真生活，人生道路方向正確，不怕沒有人來愛你。」