



玉里拾回護理情

Gain Back Nursing Career in Yuli

■ 文 / 郭雅萍 慈濟醫院玉里分院門診副護理長

經常有病患或家屬對著穿白色制服的我說：你們護士好辛苦喔！初入醫院工作的我會想：是的，我真的覺得護士的工作好辛苦，於是總對他們投以無奈的微笑。

民國84年夏末初秋，踏上花蓮念護專的我，並沒有太多的認知與期許，直到那年初夏加冠儀式，舉著自己白嫩的小手宣讀神聖誓言「余謹以至誠宣誓，終身純潔，忠貞職守……」我立願發揮南丁格爾的精神，定當努力學習，竭盡所能，以敷慰病患傷痛。

剛踏入醫院工作，發覺五年學校的嚴格的學習與訓練，並沒有真正發揮，每天的翻身拍背、把屎把尿、送茶餵飯、面對生死，總總龐大的壓力，讓我遺落了一顆「燃燒自己，照亮別人」的心，我陷入了迷失，並且離開了護理工作，但仍期待有一天準備好自己後，再重新出發。

嫁到玉里 重拾專業

婚後，來到了玉里這個小鎮，純樸的風情，熱情的人們，我決

定重新出發，再次踏入護理界。來到玉里慈濟醫院，工作量仍然那麼多，但心境卻有很大的改變。好喜歡這裡的人事物，同事們都像家人一般，就連生日也有一堆人幫你慶生，看著每個人在這個偏遠的鄉下，無怨無悔的做好自己的工作，只為了讓這個地區的民眾得到更好的醫療品質，心裡好感動，讓我覺得可以照顧好每一位病患，是一件非常感恩的事，在這裡的每一個人都有個任務，就是「守護生命、守護健康、守護愛」，我非常榮幸成為這裡的一員，能夠為這個地區付出自己的一點心力。

在玉里慈濟醫院的日子，一年接著一年過去了，還是會有很多的病患及家屬對著穿白色制服的我說：你們護士好辛苦喔！現在醫院工作的我，會給他們一抹溫柔而堅定的微笑，心想：我們的辛苦，只願你們的傷痛可以痊癒。是了，這不正是我當初宣讀誓言時初發的願嘛！

期望著未來的自己能繼續秉持著這份堅毅的心，繼續在這個小鎮上燃燒自己，照亮別人。