

# 持家有方 大小家庭滿溫馨

Bring Warmth to Both Family and Hospital

■ 文 / 張育婷 花蓮慈濟醫院骨科病房護理長

踏入護理領域已近15年，是什麼樣的「護理魅力」讓自己可以在同一行業、同一家醫院工作這麼久的時間？

認真的思考，「只要你用心品味，就會發現護理的真、善、美。」

是的，應該就是這個答案！

## 依父親的建議 選擇護理

回想自己一路走來遇見了許多貴人，第一位是我的父親。

從國中畢業，一路經過普通高中、專科、高職三種不同學校的測驗後，在父親的建議下，選擇了當時大家認為可以學到一技之長、畢業後不怕沒飯吃的護理學校！我聽父親的話做了選擇，也在那青澀的16歲開始了住宿生活。經歷5年的團體生活，奠定了人際互動最重要的根本——互相尊重。

10幾年前的護理學校，實習階段是訓練自我獨立的重要階段。想想當初一個未滿20歲的小女生，獨自

背著行李在北、中、南區的醫院，與自己不是很熟悉的同學，跟著完全不認識的實習老師，獨自面對每一梯的挑戰，真的很難想像一個膽小的女生就這樣的完成了學業！現在的新新人類，恐怕很難想像10幾年前的護校訓練是這麼的充滿挑戰吧！不過，也是因為這些「鐵的訓練」，才能讓我在踏入臨床時，能有更大的彈性與學習動力！

## 志同道合的夥伴 互相激盪護理熱情

讓我進入慈濟的我的夥伴們，就是第二群貴人。

求學時唯一沒去過的地方就是東部醫院，所以吸引我們幾個剛畢業的社會新鮮人相邀結伴來到離家365公里的淨土——花蓮慈濟醫院。依稀記得家人一路送行到機場，深怕我們這群初出社會的小女孩會遁入空門呢！真是想太多了，現在的我已是一個孩子的媽了，不過，這也是家人始料未及的，家裡最膽小、



在尚未畢業的實習階段，專業的養成以及自我獨立的訓練，有助於日後面對臨床工作的挑戰。

愛哭的老么，竟會嫁得那麼遠！

來到花蓮慈院的護理姐妹多數是外地人，這裡甚至是多數人畢業後的第一站，因此大家的感情都比親姐妹還親。即便是隨著約滿、離家太遠等因素而離開，也都維繫著訊息往來，不論好的或是讓人難過的消息，也都會彼此分享；甚至雖已約滿離職，但難捨單位同事的呼喚下，斬斷親情慰留，背著行囊再度離鄉背景回到單位任職的人也不在少數，而本人就是回籠的其中之一也。哈哈！

讓自己能一直待在第一線的動力，莫過於大家都能為病患的照護

品質與團隊的榮譽一起努力，才能讓自己熱愛臨床護理的工作。同事間也是因為搶救病危患者，體會到無法言語的快樂與成就感，而建立起「患難精神」。這些更是讓我捨不得離開這個溫暖『大家庭』的重要因素。

### 醫院大家庭 學妹是家人

也是因為有這群充滿愛、以及護理熱情的姐妹，才能讓自己在臨床一直學習，也有機會晉升為單位主管。記得10年前還算年輕的我，被當時的溫舜華主任（現任花蓮慈院主秘）提拔，僅有4年多的資歷便擔

任了副護理長一職，並兼負起單位管理者。還記得，當時的我凡事都怕做不好，也處在不熟悉如何管理的年紀，只能勤以補拙，每天都在單位待到晚上9、10點才離開，過著幾乎是以院為家的日子。一年後，才逐漸熟悉行政管理的業務。也還好有共事近4年的同儕一起幫忙才能把單位穩住。過程中一直提醒自己，不能因職稱改變，而忘了尊重伴我成長的同事。真的很感恩工作職場中的同事，讓我的人生有了深刻而美好的記憶，不論現在人在何

方，都會經常聯繫，他們是我一輩子的好朋友、好姐妹。

時間飛逝，單位裡慢慢的「汰舊換新」，出現了一個個年紀比我還小的學妹，隨著年歲的成長，管理工作也漸漸得心應手，雖然不用每天在單位待到三更半夜，卻調整為 on call制，我的電話號碼成為隨時供學妹們捫諮詢的「專線」；個性雞婆的我，須多些提醒，才能避免異常或意外發生。雖然工作很多，沒有太多時間從事休閒活動，但下班後也經常跟單位的學妹一起去放鬆



剛踏入護理職場的同仁，只要有心都會努力學習，不知不覺的就會以院為家了。  
圖為醫護同仁在開刀房準備手術。

減壓，因為在工作時大家都緊繃神經，彼此間的距離也能藉由下班後的聚會活動，無形的拉近主管與成員彼此間之情誼。讓我收穫最多的是，即便這些學妹離開花蓮，接受另一個新的工作，當她們遇到困境時，還是會記得找我聊聊，我想這群學妹一定都是我前世結下的好因緣。

### 先生與長輩的善解包容 家庭工作都溫馨

寫到這裡，忽然驚覺自己的年紀也隨著時光飛逝而增長，但慶幸的是，每天能跟著這群為病患付出、並肩打拼的好姐妹一起工作，也因此歲月在我的臉上並沒留下痕跡，更能讓我兼顧工作與家庭，甚至完成這一輩子我都很難想像的——在職進修，如期畢業。

除了有好同事與好主管們可以幫忙我在工作維持一定的水準，另一方面也是要感恩擁有一位瞭解我的工作內容、常常不知道我下班是幾點先生，無怨無悔、全力配合，非常感恩他，因為當護士的老公真的很辛苦！更幸運的是，我不用為了每天接送小孩、或擔心保姆保母不願意加班等問題發生，因為婆婆住處離自己家不到10公尺，讓自己有更多的時間來為工作付出與學習。



身兼多職而能夠遊刃有餘，張育婷護理長(中)感謝同仁的協助，更感恩家人的體恤與支持。

由當初剛入社會懵懂無知的新鮮人，到現在已是游刃有餘的職業婦女，在身兼多職的狀況下，自己所學到的人生哲學是：要更懂得珍惜身邊的每項資源，也要時常感恩周圍的每一個人、事、物，才不會輕易浪費所擁有的福分。期許自己能在充滿愛與溫馨的家庭與工作環境中，貢獻所能，並將愛持續散播在每一個自己能送到的地方、每一位有緣人的心中。✂