



# 追逐虛幻的代價

放眼天下，有多少苦難人正飽受如人間地獄、餓鬼之苦，這是很無奈也無法逃避的。然而未遭受這種苦境的，有些人卻在自己身體上作怪，如刺青、穿洞、染髮等，不惜醜化自己，無非希望引人注目，這不但是虛榮心作祟，也是一種心理疾病。

虛，就是幻化，來自一念心作祟的虛幻。有些年輕人爲了博取他人稱讚自己很勇敢，不惜全身刺青，以致威嚇的外表徒增眾人的畏懼與不敢接近；這不是適得其反，也讓自己變得很孤單嗎？

有些女人也是花許多功夫妝扮自己，一瓶面霜動輒數千或上萬元，花錢都不心疼，就只是爲了保住青春；但是青春能留得住嗎？不僅如此，有人還花錢漂白皮膚、動刀整型，是否因此就能換取真正的美呢？其實都是虛榮心罷了。

孔子說：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」曾子晚年重病時，還惦記著孝道，要門生細細檢驗他的身體有沒有受傷、缺損？門生回報，並無任何損傷。他就說：「我放心了，父母給我的身體，我已善盡責任保護完善。」

古聖先賢如此對父母盡責，這就是孝。我們的身體來自父母，自愛就是報恩，付出就是感恩；人人應懂得自愛，善護自己的身體，讓父母安心就是報恩。此外，爲人子女多行好事，父母也會深感光榮。

如王志鴻副院長的父母都住在南部，他長年在花蓮付出搶救生命，無法時時承歡膝下；儘管相隔遙遠，父母卻不覺遺憾，反而很滿足地說：「村裡的人都很羨慕我們，會對我說：『你很好命，兒子是這麼好的醫師。』」

父母所求不多，只要孩子能照顧好自己的身心、不犯錯，而且能爲人群付出，這就是報恩、感恩。對己若能勤於付出、守本分，毋需自我誇耀，自然而然就會散發德香，也會讓人欽慕與讚歎。✿

釋證嚴

《錄自2007年3月18日志工早會上人開示》