

環保省錢防護面罩

Enviromental Cost-saving Protection Mask

■ 文 / 王淑貞

創作 / 黃銘傑 花蓮慈濟醫院牙科主任 資料提供 / 王長禱 花蓮慈濟醫院門診護理長

在所有的醫療診療中，牙醫師執行的治療活動是最靠近病人，平時牙醫師需要近距離的接觸病人，評估及處理病人牙齒的問題，因此牙醫診所的防護設施就顯得格外的重要。

事實上，從SARS事件後，世界衛生組織(WHO)就建議醫護人員於臨床工作時應使用面罩、眼部防護鏡、口罩等(湯、吳、歐，2003)。根據清華大學教授彭明輝(2003)的SARS防護手冊與傳染途徑分析，顯示飛沫傳染的最短距離應該是：一個飛機座位，也就是1公尺（前後座位）或2台尺（左右座位）以內。意思是說，當你和患者的距離在一公尺以內時，你就必須要很認真地提防飛沫傳染的可能性，但是最可能被傳染的距離還是在2台尺以內。

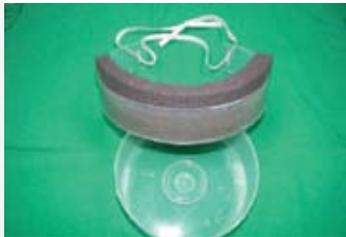
在醫療防護用具資源有限的情況下，慈濟第一線醫療人員於2003年SARS期間巧花心思。

花蓮慈院牙科黃銘傑醫師利用回收資源製作符合環保效益、外觀奇特的各種防護面罩，效果十足，且頗受好評。黃銘傑醫師表示，在治療病人時會噴濺出液體和物體，牙科醫師原本即有使用防護面罩，但在面對看不到的SARS病毒時，需再加強一些緊密度。因此，第一代的防護罩是用裝光碟片的

第一代防護罩製作過程：



1.材料：光碟片布丁桶，海綿，鬆緊帶，強力膠，透明投影片，夾子兩個。



2.布丁桶切下一圈寬約1.5~2公分，切開後兩端打洞以便穿入鬆緊帶。
海綿切一段約15~20公分長，寬度與切下之布丁桶長條相當，再以強力膠黏好。



3.膠水乾燥後用夾子夾住投影片即可使用。優點：易穿戴，容易更換污染之投影片，投影片可浸泡消毒後重覆使用。

「布丁桶」、海綿、強力膠、鬆緊帶、透明投影片與兩個長尾夾，將光碟片布丁桶切割寬度約5公分，兩端挖洞繫鬆緊帶，再黏上緊密的海綿，以後，只要用長尾夾夾住投影片即可製作出防護面罩，不僅投影片、長尾夾拆卸方便，消毒更方便，而且，可以長時間、每天使用。

在SARS期間，全院醫療人員都隨時做最壞的打算與最好的準備，資源有限，為善用資源，因此，做好全面準備，保護自己，也是保護下一位患者(花蓮慈濟醫院，2003)。

經過三年的時間，黃銘傑醫師仍不斷的創新，最新一代的防護罩更為簡便，且易於製作，不但達到防護的功能，更是環保省錢，比一般市售的防護罩，一個足足省了230元。✂



環保防護面罩，每個20元。



市售防護面罩，每個250元。

參考文獻

湯大同、吳鴻鈞、歐新榮(2003年10月)·生物危害場所之防護具探討·勞工安全衛生研究所勞工安全衛生簡訊第61期網·2007年3月15日摘自<http://www.iosh.gov.tw/data/f2/sp61-1.htm>

彭明輝(2003年5月)·SARS防護手冊與傳染途徑分析·社區大學SARS資訊網·2007年3月15日摘自<http://140.116.212.115/km/web/download/05/>

花蓮慈濟醫院(2003年5月)·巧思製作防護面罩環保又省錢·花蓮慈濟醫院SARS專題網站·2007年3月15日摘自<http://www.tzuchi.com.tw/file/DivIntro/SARS/news/n920527.htm>