



為善最樂

白衣天使慶佳節

Celebration of the Nurse's Day

五月十二日，南丁格爾的生日，也是國際護士節。

護理人，要如何歡慶這屬於自己的佳節？

慈濟醫院的護理同仁們選擇以付出來慶賀！

一句句感恩的話，分享給工作夥伴，獻給平日照顧陪伴的志工！

一顆顆感恩的心，來到安養院，進入療養院，走入社區！

步出醫院的白衣們，讓人敬愛！

謙遜的天使們卻說，收穫最大的是自己！

護士節，因為愛的付出，更具深意。



台北 陪伴真光 心靈飽滿

4月28日，台北慈院醫護團隊第二度拜訪真光教養院，提前紀念護士節。院童們或坐輪椅，或步行跟踮，一顆顆單純的心在羞澀的容顏下充滿期待。

新店文山區志工首先帶動開唱，「好朋友，我們行個禮，握握手呀，來猜拳！……剪刀石頭布，輸了就要跟我走……」護理同仁們在蔡勝國院長、張耀仁副院長、喬麗華主秘的帶領下，和院童們玩接龍，唱呀唱著，很快圍成一個愛的圈圈。緊接著《潑水歌》，將歡樂帶出一波高潮。再接著《城門城門雞蛋糕》這首童謠一上場，大家合力用雙臂撐出一道長長的隧道，讓院童們穿梭遊戲，天真開懷的笑臉，真情流露，也同時卸下彼此間無形的隔閡。

趁著相見歡告一段落，一個14吋的巧克力大蛋糕，外加4個傳統小蛋糕從角落悄悄出現，院童們滿臉掛著意外的驚喜。襯著生日快樂歌的旋律，醫護同仁有人笑中帶淚，誠心唱完這首歌，祝福孩子們未來成長路上，不再跌跌撞撞；有人雙手合十，默默祈願孩子們都能有一雙硬朗的翅膀，像小天使一般，撥開團團愁霧，迎向爽朗的青天，自由飛翔……。這半天的活動，讓台北慈院的護理同仁在護士節來臨前先得到了一份「見苦知福」的心靈禮物。
(文、攝影 / 陳世財)



台北慈院同仁到中和真光教養院陪伴身心障礙的院童們，提前慶祝護士節。

感恩心語 台北護理部 吳秋鳳主任

五月是最光輝，也是最溫馨及感恩的日子。

昔日因有護理鼻祖南丁格爾女士之奮鬥及努力，所以有了我們的慶祝節日；今日因有執著及堅守護理職場的姐妹們，才能讓我們的專業得以傳承。護理服務作業雖勞心費力，但也因此讓我們時時在學習、在成長。

醫院是社會的縮影，人事物間的相處、溝通及處理過程，在在都考驗著我們的耐心及毅力，只要我們有良好及足夠的信念，大家彼此支持、提攜，勉勵，相信在護理菩薩道上定能讓我們圓滿地福慧雙修。

台北慈院自94年5月來，感恩志業體的護理姐妹弟兄們，大家發揮合心、協力、互愛、協力的精神及行動，成就多項艱辛之任務，展現護理的『真、善、美』境界。

台中 白衣鐵馬關懷社區 銀髮老人笑開懷

5月6日星期日的下午，台中慈院提前慶祝啓業後的第一次護士節，方式很特別，共有二十二位護理同仁響應，對大部分人而言，這還是頭一遭的體驗。

烈日晴空的午後，白衣大士們騎著腳踏車、頭戴安全帽、一字排開，笑容可掬在醫院門口蓄勢待發；在莊淑婷副院長帶領下，大家異口同聲高喊：『守護健康、守護愛、護士節快樂』，接著整齊劃一地騎向目的地——潭子鄉的福仁社區。

響應著證嚴上人提倡的減少碳足跡，護理同仁們騎著腳踏車穿過鄉街巷弄，一邊沉浸在沿途的田野自然美景中。很快地，在志工師兄師姊們鼓掌歡迎的歌聲中，白衣大士們精神抖擻地依序步入活動中心；等候著的阿公、阿嬤更是掌聲地熱烈歡迎。

社區敬老 如孝雙親

「阿公您請坐，給您量血壓，不痛、不用緊張喔！」護理同仁面帶甜美的笑容，說著親切的台語，讓阿公阿嬤笑呵呵；莊副院長介紹預防醫學觀念給民眾了解；接著，社區健康中心護理同仁游琇文一聲令下，帶動健康呼啦啦，阿公阿嬤們各個開懷大笑手舉高、扭腰擺臀，跳出銀髮族的活力。供應中心張美雪說：「第一次過這麼特別的護士節，不再只是吃喝玩樂；服務現場阿公阿嬤的同時，遺憾父母已不在，無法侍奉；今天把每位阿公阿嬤都當成自己的爸媽看待，感覺真好！」

台中慈院白衣天使們的親切與和善，讓社區阿公阿嬤們非常開心地勤問健康資訊。





結束社區活動後，一群白衣在回程騎著腳踏車來到環保站稍事休息，享用慈濟志工準備的愛心點心。

付出的感覺真好

一曲《如蓮心願》手語表演，溫純的美猶如觀音大士一般，膚慰著老人家的心靈。最後，由慧貞護理長生動活潑地向阿公阿嬤說明守護大家健康的秘辛及預防醫學重要性，落實愛的醫療關懷鄉親。

回程途中，白衣大士們停歇環保站，享用志工師兄師姊們精心準備的點心。大家心得滿滿地感動分享，為自己能以付出服務的方式慶祝護士節，歡喜不已，也相約下次再參與。（文／王惠春 攝影／張松雄、劉昌昇、王惠春）

感恩心語

台中護理部 莊淑婷主任兼行政副院長

從花蓮總院、台北與大林分院，一直到啟業、評鑑，許多護理同仁在一連串空間與情境的轉換間，不斷地學習。每一次，我懷著感恩的心情，穿梭在各院區，看見大家的付出，總讓我倍感溫暖。回到了台中之後，各護理單位陸續開放，雖然忙碌依舊，但是大家還是親切盈盈、笑容滿滿。連新加入的姐妹們，也同樣努力付出。

每一次，覺得需要加油打氣的時候，我總會打開影像檔案，看見妳們在人文營裡燦爛的笑容、鋪連鎖磚時賣力的身影、照護大德時專注的側影、評鑑時認真的眼神……總讓我勇氣倍增，謝謝妳們一路的相伴與扶持，謝謝妳們認真的付出，因為妳們，我的生命變得更加豐富，因為妳們，我們實踐了護理專業獨一無二的價值，因為妳們，我學習感恩、付出與包容。

未來，還有夢想等著我們去實現，在攜手同進的路上，感恩有你相伴。



花蓮 護士志工 互表真情



秘密籌畫的感恩活動果然讓志工們驚喜不已。圖為花蓮慈院護理部章淑娟主任先代表獻花，常住志工顏惠美師姊合十回禮。

5月9日上午8點半，花蓮慈院全院的護理主管們悄悄地在客廳集合，當志工抵達醫院時，整齊地響起掌聲，一句句響亮的「母親節快樂、母親節快樂、母親節快樂……」，讓志工們又驚又喜！

秘密籌劃 志工母親節大驚喜

醫院客廳的早會結束後，石明煌院長、王立信副院長、李毅主任、護理部章淑娟主任、督導、護理長等30多人，隨即自大門到社服室入口排成一列，等候迎接志工。不到一分鐘，接駁車抵達，掌聲與「母親節快樂」的祝福聲，讓迎面走進大

廳的志工，笑顏滿是驚喜。

石明煌院長說，5月的第2個星期天是母親節、佛誕節，也是全球慈濟日，上人說要感恩佛恩、父母恩、眾生恩，勤耕敬田、恩田、悲田，對於志工爸爸媽媽們默默地付出，不說感恩真困難。

殊妙連結 成就五月光輝

章淑娟主任說，5月的第2個週日是母親節，慈濟基金會以這天為全球慈濟日，台灣也在7年前訂這天為佛誕節，國際護士節5月12日是南丁格爾的生日，夙世因緣，讓這4個節日全集中在5月，成就一個充滿殊勝光輝的5月。章淑娟主任更讚嘆醫院的志工是護士的榜樣。

胸花獻真情 志工淚紛紛

護理人員推出大蛋糕，並齊聲歡唱《無量壽福》，並一一為志工媽媽、志工爸爸別上康乃馨胸花。

最後，章淑娟主任率同護理人員合唱「母親，您真偉大」時，許多志工師姊忍不住紅了眼眶，有的師姊感恩護理部的溫馨送情，感動得頻頻拭淚；有的師姊因見康乃馨而思念起往生的母親；志工爸爸則笑說「很羨慕」，希望父親節也能比照慶祝。

互愛競爭 密而不宣

這時，社服室的顏惠美師姊也趕緊率北區志工隊回送手工包裝好的精美小禮物，原來志工們爲了慶祝護士節，早就準備好禮物想讓護理人員驚喜，沒想到卻反被護理部捷足先登。

儘管在「菩薩對菩薩的驚喜大對賽」中，志工們未能拔得頭籌，但接受到護理部的熱情祝福，真是又窩心、又甜蜜！白衣天使也把握機會與志工媽媽緊緊擁抱，這相互祝福的真心真意，爲花蓮慈院的五月再添一筆溫馨記事。

（文 / 游繡華 攝影 / 謝自富）



護理人員一一為敬愛的志工媽媽別上胸花，感恩之情澎湃，忍不住與志工媽媽緊緊擁抱。

感恩心語

花蓮護理部 章淑娟主任

從看到電子信箱中塞的滿滿的跨院區、跨單位護理人員們的互道祝福，以及督導和護理長感恩同仁們平日的付出，花蓮慈濟醫院護理人員正過著第二十個護士節，我的內心澎湃洶湧，甚至無法寫出一句話。想著上人因為花東地區缺乏醫療資源而設立慈濟醫院，二十一年來，服務的護理人員來來往往，人員編制從來未補滿過，但是守護花東民眾的生命、健康和愛的精神卻未曾少過，品質更是與時俱增。

護理人員的身影在下班後幾小時內仍穿梭在醫院走道，「現在才下班哪？」「沒有啦，跟病人聊聊。」「在病房看一點自己的資料。」每天上班前一小時，在電梯裡相遇，「那麼早來？」「早一點來看看病歷，比較了解病人的狀況。」同仁總是那麼認真。對於病人的關懷與愛，大家一直是那麼的無微不至，而臉上還是抹著慈濟面霜的親切笑容。

無論是分院啟業代訓護理同仁，或支援各分院的護理人力，你們總是那麼支持、那麼用心。要感恩的話道不盡、說不完；因為有你，慈濟護理愛的種子可以傳到全省各地，因為有你，護理專業和人文得以實現。祝福在花蓮慈院的每一位護理姊妹弟兄。



大林 醫療之外的護理

「怎麼會有這麼多護士在這裡呀？是要做啥？」5月24日下午兩點半不到，大林慈院大廳聚集許多白衣天使，引來不少民眾的目光，原來大林慈院的白衣大士們發心自願自假，在領隊黃雪莉督導及護理部呂欣茹主任的號召下，一行人搭著小巴士往中林療養院出發。

年年發心 關懷療養院

護理部同仁關懷中林療養院已屆3年，當初調查發現療養院回院率很高；原來是療養院醫護人員不足，看護多為外籍人士，加上沒有太多的醫護經驗，造成照護上有所疏忽，導致老人家回院率頗高。所以慈院護理同仁從前年的護士節開始，都會發心前往，並特別安排護理課程。

此次課程由11B護理長賴蕙君指導「翻身擺位」，避免老人家因長期臥床而造成褥瘡，她還特別準備了壓箱寶——L型枕頭，輕鬆快速且安全地協助患者翻身。每個步驟都解說得鉅細靡遺，讓療養院看護人員一目了然。大林慈院護理同仁的貼心，讓療養院的看護及護理人員都非常感動，聚精會神的學習每個細節。

護理專業之外 十八般武藝盡出

「我愛乎你剪頭毛，你剪得尙好啦！」眼尖的阿嬤一眼就認出上回幫她剪頭髮的培鈺督導。阿嬤真的很可愛，口手並用，比畫著要剪的樣式，想幫她拍照留念，還一定得擺好姿勢才行，等阿嬤比畫完後，培鈺督導挺有架式的開始剪了起來，二、三下的功夫，就有個型，實在不得不佩服同仁們，個個都是身懷奇技！

身心病房護理長鄭榮峰則拿起麥克風，大方地接受阿公阿嬤的點歌，用不是很熟練的台語唱著老歌，當點到《天黑黑》時，看著屋外晴朗的天氣，他隨即將歌詞改成「天光光，無欲落雨……」，讓阿公阿嬤笑開懷。……當志工師兄師姊唱著阿公阿嬤熟悉的日本歌曲，同仁們牽著阿公阿嬤的手不停地揮舞著，阿公阿嬤臉上露出滿足的微笑，彷彿時光就此停住。

一個阿嬤認出了雪莉督導上回也有來，舉起雪莉督導的手再次幫督導看手相，阿嬤若有其事的看了又看，語出驚人：「更加好命啦！」阿嬤的話惹得雪莉督導笑開了嘴。還有個阿公更是可愛，看到欣茹主任腳上的一雙白鞋，馬上想起自己也有一雙，還答應要來醫院當護士呢！



守護生命 撫平滄桑

就在這一片歡笑聲中，守護生命的雙手輕撫著一雙雙佈滿歲月痕跡的手，溫暖了阿公阿嬤的心房，即使有些老人家無法言語，但眼中仍閃著淚光，宛如看到至親般，眼神中透出歡喜與感動。「下次要再來哦！」阿公阿嬤殷殷期盼，期待下次的相見。（文／曾雅雯）

感恩心語

大林護理部 呂欣茹主任

因為全球暖化，今年天氣特別酷熱，在大林慈院的護理人員，也過了一個特別酷……熱的護士節，因為護士節過後就是3年一度大評鑑的來臨。

非常感恩所有大林的護理兄弟姐妹們，總是將小我化為大我，這一陣子大家更幸福了！「醫院的宗旨及護理部的理念」成為大家見面打招呼的慣用語；浴佛典禮，大家齊心一念：祝醫院評鑑順利通過；母親節當天許多人還在醫院加班為評鑑而努力。這一切一切都令我非常感恩及感動，在護理的道路上有您們真好！也藉此向護理同仁的家人們說聲感恩，感恩您們的善解、包容，得以讓護理同仁在工作上、修行的道上，減少後顧之憂。24小時，3班輪替，歡喜照顧病人。評鑑已完成，委員於總結報告時說，他們感受到護理同仁對於醫院理念的身體力行，並於訪談病人時，得知病人對於醫院提供的照顧以及護理人員的服務給予高度的肯定。這真是最好的護士節禮物，難忘的記憶。

親愛的護理家人們，上人慈示：「好護理是病患者心中的菩薩」，感恩各位大菩薩的真情付出，敬祝各位菩薩身心健康、福慧雙修、清安自在。✿

左圖：可愛的阿嬤跟培鈺督導比畫著要剪的髮型。

右圖：大林慈院護理同仁帶著阿公一同跟著節奏拍手。