



# 感恩三十載白衣情

## 30 Grateful Years for Those in White Uniform

■ 文 / 林銘川 慈濟醫院台北分院復健科主任

在我的一生當中，除了家人與老師之外，影響我最深遠的人就是白衣大士。從我開始當見習及實習醫師，到現在變成滿頭白髮的老醫師為止，已匆匆過了三十載，而在這些年當中，我與白衣大士們朝夕相處，看到了許許多多白衣天使們感人的故事，也從她們那裡學習了很多，那是一股隨時鞭策我向善的無形力量！

### 資深護士震撼教育 菜鳥醫師突飛猛進

回想三十年前在台大醫院當見習醫師的時代，除了很怕被教授電到以外，也很怕被護士譏笑；因為台大醫院有許多資深的護士，臨床工作經驗很豐富，雖然有的很慈祥，有的卻很嚴肅，每逢看到我們這些新鮮人生澀的臨床技巧，就忍不住會指點；稍有閃失，就會被嚴詞批判，頗感震撼！但也因為這樣，我才會砥礪自己要更努力充實與練習，事後想起來，還真要感謝這些資深白衣大士們的不吝指教，使我得以成長。

而將近三十年前被白衣大士「解救」的經驗，到現在還是銘感五

內。那次是在小兒科病房實習，總醫師指派我去為一位小病患打點滴，要為他打上「頭皮針」……結果頭皮、腳背尋遍好不容易找到扎針處，結果唉呀，血管破了，小孩媽媽的臉色不好看，而我更是滿頭大汗，汗衫都溼透了！但只好硬擠出笑容跟小孩的媽說：「不好意思！在手背上再找看看有沒有適合的血管。」……我的臉及耳朵整個都發燙起來，汗流得更多了。

「林醫師！讓我來打看看！」就在這緊要時刻，背後傳來溫柔而自信的聲音，回頭一看，原來是白衣大士張小姐。看她輕摸著小病患的手背，找到定點，用酒精棉球消毒皮膚之後，將針輕輕扎入皮膚，馬上看到鮮紅的回血，接上管線後，點滴便順利的滴了起來，過程一氣呵成。當下真是使我佩服得五體投地！

### 醫護共同體 白衣大士母愛無敵

當住院醫師的階段，大部份的工作時間都在病房渡過，因此與病房裡的白衣大士們形成生命共同體，一起打拼，解決病患所面臨的每一個問題。每每看到白衣大士們用纖細的心來



林銘川醫師戲稱自己是老醫師，他看到醫療行為因為有護士的存在而變得更加溫馨體貼，更感恩三十年的從醫生涯裡有白衣天使的砥礪相伴。

對病患做全人的照顧時，心中充滿了感動，眼眶中總是閃著淚光；直到今天，腦海裡猶浮現著多位白衣大士們甜美的笑容，不但膚慰著每一位住院病患的心靈，而且緩和了醫療團隊成員緊繃的工作情緒。

### 慈濟白衣相伴 「老醫師」滿心幸福

兩年前，因緣殊勝，慶幸自己有如此大的福報，得以進入慈濟台北分院服務，更能夠與眾多白衣大士結好緣，心中有莫大的感恩！台北慈院的護理工作同仁是一群具有菩薩心腸的白衣天使，她們永遠都是最整潔而美麗的一支隊伍，散佈在醫院的每一個角落，形成支撐醫院的主要架構。在工作上，每位白衣大士都在自己的崗位上埋頭苦幹，奉獻自己所有的心力，從早忙到晚而且經常超時工作，真的已經到了「燃燒自己照亮別人」的境界，實在令我佩服得不得了！

而在醫院各種大大小小的人文活

動，也一定可以看到這群美麗的隊伍，做最溫柔、最完美的演出，確實令人感動萬分！這也讓我再次體會到上人所教導我們的道理：要縮小自己去成就團體之美！

而這兩年來，我真的很幸運！因為我每週四晚上，都可以和這群最美麗的白衣天使一起練習手語，雖然我的手語是屬於幼稚園級，再加上我有老年癡呆症，學過馬上忘記，但是白衣天使們還是很有耐心的包容我教導我，讓我擁有一種幸福的感覺，因此，我一定要繼續努力地學下去！

總而言之，白衣大士是醫療團隊中最溫柔、最美麗的一員，有了他們，醫療變得更體貼、更用心、更溫馨，他們的所作所為就如同上人所開示的在最黑暗的角落點了一盞明燈，燃起一線希望的曙光，也像是在最淒寒的道路上生一堆火那般，適時提供人間的溫暖。因此，我要對所有的白衣大士們說：「醫師不能沒有您！」