



# 念純

## Pure Mind

◆ 撰文 / 林碧玉

一年一度護士佳節翩然來臨，增添春末五月多彩繽紛，尤其是鳳凰樹梢花開累累，悄悄來湊熱鬧，那一片紅，暈開來，熱情洋溢，與護理之愛相映。

近日，花蓮慈濟醫學中心護理部為培育護理人員，特提出菁英計畫，準菁英們齊聚，個個提出護理抱負與使命，其中數位資深護理同仁，正攻讀研究所亦申請加入菁英計畫，經請教進修年限，有的計畫多達四年，心中有一點納悶，護理碩士學程需要如此多年才能完成嗎？喔！原來被兩大因素所拖延，一者因醫院護理人力不足，無法捨棄病患專職唸書，二者因已結婚有家庭，尤其是小孩年紀尚幼，無法全時、全心投入進修，需帶小孩又有臨床照顧壓力，任一不能捨，其煎熬豈是我們所能揣測？聞之心生讚嘆卻又燃起戚戚焉情懷。

四月某日某醫科主任待產，忽然血壓升高，產程驚心動魄，緊急剖腹產下可愛寶貝，不久，典型子顛症併發顱內出血，緊急送加護病房，雖是假日，神經外科主治醫師盡出，湧進開刀房搶救生命，人人不敢掉以輕心，充分發揮同袍之愛。在加護病房住院中，筆者每日均往探望昏迷中的某主任，病榻旁公傳室用心拍攝之新生兒照片，臉龐散發純真童稚笑容，照片中偌大字顯示『媽咪，加油！』，對應昏迷中媽媽不斷躁動，難掩憂心湧上心頭，緊握著她的手不斷提醒她要加油，同仁們絞盡腦汁，為無法改善病情不斷尋覓是否尚有其他潛在疾病……？終於，查出副甲狀腺有一顆腫瘤，似乎是引發亢進牽動血壓升高主因，必須再開刀摘除牽動血壓不穩之引信。在極端不穩定等等情況下，再開此刀十分冒險，卻又不得不為之，終於摘除腫瘤，慶幸，經化驗是良性，心中石頭放下，引信拆除血壓逐漸穩定，每日探視沈睡的她是必做的功課。有一天，偕同石院長進入加護病房，咦！某病床旁，有一位護理人員背著小孩，是家人無法代為帶小孩？必需帶到醫院一起上班工作？那麼小帶進加護病房難道不怕感染？帶著

滿腹疑慮與石院長走上前。

「嗨！這是誰家小朋友啊？」原來是一位小小病患，家附近是花東鐵路，小朋友到鐵軌邊玩耍，豈知火車呼呼而來，真是命大啊。緊急送到玉里慈院再轉回花蓮慈院，開刀住進加護病房，家人因農忙無法前來照顧，小朋友吵吵哭哭無法停歇，護士阿姨只得設法背著他，邊搖邊哄邊又照顧另一床病患，這真是奇妙景觀，問護理同仁結婚了嗎？尚未結婚，怎會背小孩兼做工作呢？無非，是一份母性使命使然，心中感佩難以言喻，據悉，背起病患已不是第一次，已不是新聞，護理啊、護理同仁所作所為，是如此扣動人的心弦。

在大林，呼吸照顧病房，因護理同仁用心日復一日的陪伴，讓已近絕望的病患與家屬喚回信心，終於出院回家，為著病患照顧的必要，常常扮演不守信用的母親，因為，病患的變化，經常阻隔準時回家的承諾，甚至有一些專科護理師，全年無休護慰病患，僅僅是小小的心意，因『以病人為中心』的使命肩負在心頭使然。而，醫院評鑑對於研究也有基本要求，在繁複的護理照顧下，護理同仁怎有時間收集個案深入鑽研？做中學、學中覺是從過程中成長，如何將統計訴之文字，則又是惱人的心頭之石，如何在協助病患拆除生死拔河的信中跳脫，撰寫出一篇篇傳承護理精神的文章，似乎又是課題一樁。

東部鄉下的玉里慈院，與慈濟其他醫院一樣，護理人力短缺，雖有花蓮總院的支持支援，仍然，需要專職之護理同仁。猶記得，玉里慈院搬到新大樓，需要開始收住院病患，更需開設急診守護花東縱谷線之中樞，開刀房、加護病房亦需開設，如何接引護理人員東來鄉間？是重大難題，不過，證嚴上人經常慈示「願有多大力量就有多大。」在花蓮總院之鼓舞下，有數位護理同仁願意南下常駐，加上神經外科張院長要在花東樞紐守護生命，護理的難題徒增不少，卻也有人感動發願駐守。八年了，除護理專業的成長外，玉里護理也發展出人人相互補位的特殊護理情誼，但看，院長親自推著病床，踩著信心腳步逐步前進景象，無非是護理人員已經將病床準備妥善，才無後顧之憂往前推去，在這醫院所散發出來的是，一家人如兄、如弟、如妹，共同為一份搶救生命守護愛的使命，努力運轉著，不覺間，玉里已歷八年了，在鄉間，八年歲月何其長，在搶救無以數計生命的感覺中，卻又何其短啊！

五月護理佳節，慈濟護理同仁們慶祝活動，是選擇到宅護理，到宅為病患清除污垢，在護理神聖的白衣相伴下，清除的不是可看見的污垢，而是清除心中無明，展露剔透明亮菩薩心性，『念純』，好與白衣相輝映，白衣大士聞聲救苦，無論晴、雨，無論天暗或天明，喝！好一個護理佳節！