

留新芽 育大林

談大林護理新人傳承

Educate Seedlings into Strong Woods – Nursing Practices and Education in Dalin Branch

■ 編輯 / 廖慧燕 大林慈濟醫院護理部副主任

新進人員，尤其是「全新」的護理界新人，對環境、對各項技術的不熟悉，不同學姊的指導與適應，而單位同仁則需指導新進人員、背負新進人員所做事務的壓力，護理長更需承擔新進同仁及單位同仁所執行之業務、擔心新進人員是否能順利留任……，以上種種皆是壓力及挑戰。

記得先前一位護理長很無力的說：「為何新人都留不住？我用盡了方法他們還是要走！」其實只要努力過無須太自責。也曾經輔導過一位新人，在她無助需要協助時就跟她談談，說說先前的經驗、找一些同儕讓她認識、協助臨床學理指導……。果真在輔導之下，雖然吵過要離開、哭著說不適應，也度過最難熬的日子了。現在若遇到她，問她：「還好嗎？」她還會笑嘻嘻的跟我說：「很好啦！」

在大林慈院，護理新進人員想離開的理由不外乎是：環境不習慣、地方太偏僻、常延遲下班、學姊太凶……。嚴格說起來，新進人員能不能繼續留任，在這裡存活生根，除了週遭的環境影響之外，重要的是回歸「自己的想法」。要進到一個新的、陌生的環境當中，就要先做好準備，要熬過適應期間，必須靠自己的努力及決心。剛從學校畢業的新鮮人陳薇如、柯君蓮，不吝與我們分享她們來到大林、進入臨床的真實感受，心情從苦澀到甘甜，技術從青澀到嫻熟，在臨床專業與日俱增的同時，也感受到她們認真工作的自信與美。而從蕭佳韻的文字中，看到她堅持護理的努力與成果，而且願意將經驗傳承給新進的學妹；期待能夠有更多的新人能堅持所愛，讓更多優秀的人為護理齊奉獻。