

機會繼續在這裡學習。我也知道自己的經驗、學理有許多的不足，但我真的很感恩也知道要認真學習。

克服萬難 羽化蛻變

護理工作一路走來雖然跌跌撞撞，但在身旁不斷有許多人給我強大的精神支持，其中最感謝的莫過於護理長及指導我的學姊們，有幾次我喪失了自信心，都是因為他們及時鼓勵，使我感動萬分，才放棄辭職的念頭。

感恩我親愛的爸媽，他們教導我在逆境中調整自己的角度與思維，將所遇到的挫折視為是一種磨鍊，經驗的累積也是一種成長的過程。

雖然從生手到技能純熟，需經過時間的臨床磨鍊，但我深信凡事都從決心、毅力開始，只要下了決心，堅定毅力，必能突破萬難。我從一位護校學生的懵懂，到今天經過快滿一年的歷練，漸漸可以適應重症單位的工作，我真的很高興，雖然還需學習努力的地方還很多，但我知道「心有多大，世界就有多大」，就像小毛蟲終將蛻變成美麗蝴蝶，我也會蛻變成熱愛護理工作的白衣天使。

振羽翼踏實飛

White Angel Growing Strong

■ 文 / 柯君蓮 大林慈濟醫院身心醫學科病房護理師

從護理實習生到成為真正的護理人員，柯君蓮嘗到了努力付出後的甘甜滋味。



曾經在大家的口中，我是個實習生，是個小護士，而我對自己很沒有自信。

錄取獲肯定 憧憬未來

畢業時，我思索許久接下來該如何抉擇，最後決定要投入職場。因緣際會，剛好大林慈濟醫院來學校招募護理人員，自己也就興致勃勃跑去會場，二話不說的當場填了求職報名表。執照考完後不久就接到慈濟醫院面試的電話，那時候我的心情雀躍不已。

等接到錄取通知的那天，知道自己有這個機會能進入慈濟工作，「哇！」我大喊大叫的接受這個訊息，整個人有飛起來的感覺，因為之前有同學去面試，最後並未被錄取，那種失落感在她身上感受得到，更加讓我珍惜這個機會，對護理的一些憧憬也飛躍般的在我眼前圍繞。

面對臨床實務 發揮所學專長

赴單位報到的第一天，就感受到職場上的工作氣氛與學校大大的不同。幾天下來，除了身體上的疲累，我開始害怕這種感覺——「真的要過著跟實習生活差別極大的日子？沒有老師跟同學的陪伴，只有自己獨立對自己做的事情負責？」

當時每天早上要踏出宿舍那一道房門，我腳步是沉重的，是不願意的！下班後，默默回到宿舍，怕家人擔心，我不敢說我不習慣這邊的生活，只能三言兩語的帶過，掛掉電話嚎啕大哭。開始不喜歡說話，也不知道如何調適自己的心態，真想逃，好想回去學校當學生過自由自在的生活。但又想到那時候信誓旦旦跟家人說我想要工作，不想讓他們失望，不能退縮。打電話給學校的老師，老師也說：「剛開始總是難熬的，撐過那半年會較適應的。」老師不厭其煩地給我許多勉勵。

是啊，以前面臨困難，老師的大手總是在背後為我們撐著、呵護著，現在我長大了，不該依賴，不該屈守在那溫暖的窩裡，不該一味的回想過去有多美好，畢竟未來是在前方，我也要去改變自己的心態與想法。看到幾個自己的朋友來工作之後，都半途而廢，自己的心思也同樣動搖，但冷靜思考後，發覺現在若逃避，將來有一天還是逃不掉，還是要回到工作職場上，現在躲避是躲不了一輩子的。若選擇離開職場，在學校所學的不就是徒然？

前輩鼓舞照顧 初嘗脫胎換骨喜悅

單位學長及學姐們對我的鼓勵與照顧是我最大的鼓舞與欣慰，真的很謝謝

他們，讓我安然走到現在。從護理實習生一路走到成為真正的護理人員，在這條路上，許多棘刺在考驗我，或許我對自己還是缺少那份自信心，同樣的會害怕、難過、哭泣，但是哭完擦乾眼淚，明天還是嶄新的一天。我學著用開心的笑容去面對、去學習。

驀然回首過去這一段時間，心弦震盪，竟是有那麼一點點脫胎換骨的喜悅，就好像蒸了很久的包子，終於熟了可以吃了的感覺，咬在嘴裡滋味很香甜！當自己拿到生平第一份薪水時，儘管五味雜陳，但是有一份踏實的感覺，很喜悅的與家人分享。

我很珍惜能有這個福份來到大林慈濟醫院工作，或許現在的我只是個小小的護理人員，但是上人的靜思語曾提過，「以親切的愛心，去關懷別人，這份愛心便是造福的種子。」現在的我活在當下、把握現在；關懷、感謝別人的這份心，永不磨滅。

學妹，等你跟上來

Help Young Nurses Progress

■ 文 / 蕭佳韻 大林慈濟醫院外科加護病房護理師

回首護理路，對一個踏入工作職場才8年的人而言，也太早對工作生涯做回顧了吧！但是若是由一個原不預期會從事護理工作，卻一頭栽進去，直到度過了最精華的8年青春，這樣一個膽小怕事只會發抖哭泣的女孩，在踏進工作職場中如何經歷種種磨難，過程中有淚水、有歡樂、有心酸、有痛楚，漸漸變成現今仍在加護病房和醫療團隊共同為生命拔河、更懂得感謝護理生涯的人，我想我所得到的啟發，是值得我為自己的心情做一番整理與回顧的。

