

復古哺育情

談母乳哺育與護產專業之變遷

Breast-feeding,
Job Criteria Change of Nurses in Obstetrics

■ 文 / 洪玉芳 慈濟醫院台中分院產兒科副護理長

常常在病房裡，我跟產婦辛苦得爲了得來不易的母乳一起奮鬥時，老一輩的婆婆媽媽總是會說：「阮以前攏罵無安奈擠，孩子吸吸，奶就來了，也就通啦，抱著就可以吸了。」心想也是，以前的護理人員根本不需教導產婦如何正確辨認吸乳表徵，那年代的孩子也是這樣一暎大一吋，而現在的護理人員卻爲了協助產婦母乳哺育，必須接受各種母乳哺育與親善生產的課程，還得接受母嬰親善醫療院

所的評鑑認證，這期間的專業內容變化，可真是不小。

經濟起飛時期 母乳變成配方奶

1960年代之前的台灣，是以農業爲主的社會，再加上承襲過去的傳統習慣，大部分的母親均以母乳哺育嬰兒，更視餵母乳爲天經地義；當時的婦女多選擇由助產士協助的居家生產，除非是遇到難產，才會送往醫院



能夠幫助新生寶貝吸吮最天然的母乳，即使未婚的護理同仁也學會教導新手媽媽哺乳技巧。

接受剖腹生產，因此，正如老一輩人的說法：「孩子吸吸，奶就來了，抱著就可以吸了。」母乳哺餵在當時，彷彿是一種天生的技能與反應般，無論是助產士或護理人員都不需要太多的介入與指導。

十多年前，學校課本從沒教過要如何幫助媽媽哺餵母乳，1970年代開始，由於當時台灣經濟起飛，國外進口奶粉增加，在公勞保制度下，產婦由傳統的助產士至家中接生，逐漸進而演變至醫院生產，當時大家都普遍認為哺餵母乳會影響女性身材，喝配方奶才能顯示自己的經濟能力，母乳是窮人因買不起配方奶才喝的，所以，母乳哺餵就逐漸被配方奶餵哺取代了，高達95%的母乳哺育率也隨之逐年下降。記得當我從學校畢業進入產房工作時，也幾乎沒有人餵母乳，寶寶出生前，父母便早已挑好了配方奶品牌，而嬰兒室的奶粉也幾乎全數由配方奶公司搶著供應，而為了方便、快速，我們壓根從沒思考過背後既得利益的問題，不僅極少有產婦考慮要以母乳哺餵寶寶，連我們這些醫護人員也認為喝配方奶是一件再自然不過的事了。

母嬰親善 給嬰兒最好的開始

然而，隨著世界衛生組織(WHO)與聯合國兒童基金會(UNICEF)基於實證基礎，為了給每個嬰兒人生最好的開始，於1991年發起全球性的愛嬰醫院(baby friendly hospital

initiate)運動，旨在推廣、保護和支持母乳餵養。然而，要成為「愛嬰醫院」，醫療院所必須實踐由世界衛生組織(WHO)及聯合國兒童基金會(UNICEF)所制定的「成功母乳育嬰十項指引」的每一步驟。而衛生署保健處亦於1991年左右著手擬定母乳哺育推廣計劃，更於1998年委託台中市衛生局試辦母嬰親善醫院推廣計劃，完成第一階段初步推動母嬰親善醫院之標記。之後由台北市政府衛生局先行試辦，完成初步推動母嬰親善醫院認證制度。並於2000年於台北市17家醫院試辦認證評鑑，修訂而成本土化的母嬰親善醫療機構認證標準。於2001年委託台灣婦產科醫學會開始辦理母嬰親善醫療院所認證評鑑。

從零開始 主動學習

對台灣社會而言，在政府的大力推動下，「母乳」從落伍、貧窮的表徵，回復其嬰兒最完美食物的定位。而對產兒科醫護人員而言，母嬰親善與母乳哺餵也成了專業領域中的新顯學，而我，則是在5年前才因為母嬰親善醫院評鑑的需求，慢慢接觸到有關母乳哺餵的相關知識，但由於當時從來沒有老師曾經講授過相關的知識與技能，也沒有任何一本教科書談及相關的學理與機轉，更遑論有人能在臨床上指導，因此，只能不斷地上網查詢資料，參加母乳相關的研習會，才能讓在臨床工作我更了解最新的趨勢及做法，學習如何將所學的知識技



洪玉芳副護理長靠著不斷進修與學習，現在已經是推廣母嬰親善母乳哺育的專業護理人員。

巧真正落實並運用在產婦身上，實際幫助並解決產婦的問題。剛開始，由於知識及技巧的不足，在教導及協助產婦母乳哺餵上沒有什麼成就感，但是經過一次又一次的練習與摸索，再加上耐心、關懷及傾聽的心，現在協助產婦母乳哺餵已經能駕輕就熟。雖然，偶爾也會遇到困難，但在醫院整個產兒團隊的合作下，也總能順利幫助產婦解決難題。從零開始的學習，主動積極的吸收，終於讓我逐步從生手變成了老手，顛覆過去被動的課室學習，我更加樂在其中，成就感也更加提升。

母乳營養又環保 護理專業新形象

地球暖化日益嚴重，環保意識受到重視，推廣母乳哺餵除了是最適合

嬰兒的食物，更能為愛地球盡一份心力。在物價一直上漲的情況下，我們更應該學習過去農業社會一樣，不要花錢買配方奶，如此可以符合經濟效應及環保概念。

從古至今台灣的經濟或各方面成績都是不斷的進步，卻在孕育下一代的母乳成績上，逐年下滑，反思母哺率下降的原因有很多，個個因素都環環相扣並惡性循環著，要真正能使母乳的哺餵風氣普遍，最重要的是矯正對餵母乳的錯誤觀念及獲得社會的支持，讓大家都把推廣哺乳這件事情視為己任，讓母乳哺餵在台灣是一件最自然的事。而護理人員面對不斷更新的觀念與專業內容，也應以正面積極的態度面對，方能使護理專業形象持續。