

也是我的孩子

They Are Like My Own Children

■ 文 / 徐湘姿 慈濟醫院台中分院兒科病房護理師

接觸兒科是在學校實習的時候，記得當時的老師很嚴肅，每天見到她心裡都戰戰兢兢的，深怕一個不留意，老師那雙銳利的眼神就會殺過來，也因此，除了該做事的時候，大部分的時間我都在陪伴小病人及家屬。

拭去母親的眼淚 決定選擇兒科

當時我照顧一位第一次發作癲癇的小朋友，醫師告訴媽媽只要規律服藥，如果病情控制好是可以痊癒的，但讓我印象深刻的是，某一天我在向

媽媽解釋關於小朋友的氣質測驗結果時，媽媽竟然哭了，讓當時還只是學生的我嚇了一大跳，原因是媽媽在報紙上看到癲癇用藥的副作用，她擔心這會影響她兒子的一生，當下的我，有點慌也有點著急，只能告訴她，報紙上的內容有部份是描述比較嚴重的病情，也告訴她，相信醫生會選擇對弟弟最有利的方式治療。不知道這樣短短的一番安慰是不是起了效用，媽媽拭去了眼淚謝謝我。這樣的場景一直深深刻劃在我的腦海中，媽媽的眼淚似乎在告訴我，小孩是她心裡的一塊肉，孩子生病讓她的心像是被刀子劃了一橫，正在緩緩滴血伴著陣陣刺痛。媽媽的心情，或許就是讓我選擇兒科的原因吧。

剛到台中慈院應徵時，我不加思索的選了兒科。踏進護理站，心裡忐忑又期待；忐忑的是不知道學姊們會不會喜歡我，期待的是我終於進入我從小到大夢想的工作及喜歡的兒科單位。才剛進來一個月的我，接觸小朋友的時間並不長，因為單位是內兒科，所以也會有大人、老人，與阿公阿嬤相處也是令人快樂的時光。而在照顧小朋友時，我也體會到，照護家屬的心情也是非常重要的。





從照顧小病人的過程中，徐湘姿體會到母親愛孩子的心情。

細心看顧小病人 病苦漸遠展歡顏

有幾次照護的都是小小朋友，其中有三個小朋友才六個月大，而且當我做任何一項照護技術時，家屬都很謹慎的看著我，剛開始這樣的眼光讓我有壓力；記得有一次，有一個妹妹的點滴很不順，而她一看見穿護士服的我就嚎啕大哭，當我處理好管路時也滿身大汗了，只見妹妹的奶奶告訴她：「妳看妳哭成這樣，都把阿姨嚇到了！」我只好擦擦額頭上的汗水與奶奶相視而笑。

另有一個三歲女孩也讓我印象很深，因為她得了蕁麻疹，剛見到時著實嚇了一跳，因為她全身沒有一處皮膚是完好的，全是又大又紅腫的疹子，像是被上百上千隻超大的蚊子叮過一樣，讓人好心疼，我想如果是我大概也會大哭大鬧吧！照護她的過程中，妹妹因為皮膚癢一直哭叫著阿姨，希望我幫她，那哭泣中帶著尖

叫，除了照醫囑給藥外，我只能安撫她，隔著衣服替她輕撫，希望能夠減輕她一些不適，這樣的照護持續了一兩週，看著她疹子一天比一天好，漸漸露出她漂亮的臉蛋，讓人好欣慰。

回饋家人報親恩 發揮母愛對病人

我沒有當過媽媽，無法真的體會當母親的心情，但我養過一隻寵物，當牠生病時我心痛難過的哭了好幾天，一直到牠痊癒時我才有辦法展開笑容，因為我把牠當成我的孩子。這樣的愛或許比不上母親對孩子用心的千分之一或萬分之一，但是我會告訴自己，小病人也是我的孩子，想想自己也是光溜溜的來到這個人世，而爸媽是這樣用心的把我拉拔到大，到我能體會父母的苦心；我想我一定要更用力的愛我的家人。也要更用心照顧我的病人，因為他們也是我的孩子，我的心肝寶貝！✂