

念純新生

Pure Mind New Born

■ 文 / 林芳如 慈濟醫院台中分院小兒中重度病房護理師

進入台中慈院之前的我，是一位小兒加護病房的護士，每天看到的是在生命邊緣掙扎的小朋友，努力的求生存。來到慈院後，服務於嬰兒室，要進產房幫忙「生小孩」。「生小孩」這件事只有在學生時期見習過，還依稀記得當時看到產婦在產檯上努力、忍痛、用力，終於生下寶寶的那一刻，我感動的眼眶都紅了，也忍不住讚嘆母親的偉大。

來到慈院，懷著忐忑不安的心情開始幫忙「生小孩」，在學姊跟護理長的帶領下，逐漸的步上軌道，熟練每一個工作環節。

台中慈院啓業後不久，在二月份出生的念純小菩薩，讓我發現人間處處是佛法，人間處處是善念，忍不住想和大家分享這一段故事。

嬰兒室新手護士 教新媽媽餵奶

當我從醫師手上接下新生寶寶，做完新生兒立即護理，確認寶寶平安，就會讓他回到最熟悉的地方——媽媽身上，讓他聽著媽媽心跳聲、開始熟悉媽媽的味道。這時候的寶寶會安靜的睜著眼，趴在媽媽胸前，我們會開始教導媽媽及爸爸觀察寶寶想喝奶的



林芳如從小兒加護病房到嬰兒室，努力充實自己步上軌道。

表徵，並在寶寶想喝奶時立即協助哺乳。確認媽媽跟新生兒狀況都穩定，就會送回病房，開始二十四小時的母嬰同室，之後嬰兒室的護士會每小時去探視寶寶及媽媽。哺餵母乳是天經地義的事，是最自然不過的事，但剛開始對於只有上過課就要上場的我來說，教媽媽餵奶是個大難題，當然又歷經一番實戰教戰，才逐漸順手。

心寬念純 順產寶寶取好名

記得那天是上小夜班，站在病房外的我，還先預演一下該說什麼、應該要如何溝通、應該怎麼問。深呼吸一口氣，敲了敲房門，推開門，聽到一

聲聲「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」，繞過床簾，

看到寶寶躺在嬰兒床上，床頭放著念佛機，小寶貝安穩的睡著。心想：「哇！聽佛經的寶寶耶！」

對媽媽自我介紹後，我問了媽媽餵奶、照顧寶寶的情形，話匣子打開了，就接著問媽媽：「妹妹都聽佛經啊！」媽媽說：「是啊，我從懷孕初期就念佛經，妹妹可是聽佛經長大的呢！寶寶聽佛經比較好帶，我生她的雙胞胎姐姐，也是念藥師經、佛經。他們都很乖、很好帶。」

過去在小兒加護病房當過雙胞胎「保母」的我，深知其苦，雙胞胎可能體重不足、餵食吸收慢、一個哭另一個跟著哭，我回應媽媽：「帶雙胞胎很辛苦耶！」媽媽笑著告訴我：「是啊！而且我都自己帶，剛開始真的很累，還好他們都很聽話，現在都上幼稚園了，才又生妹妹。我們妹妹已經取好名字了喔！」心裡想著，才



因為在生產前後都恰巧看到證嚴上人提倡的「心寬念純」四字，產後第二天爸爸媽媽就決定用「念純」為聽佛經長大的女兒命名。



出生後第一天呢！哇！好快，中國人不是都爲了小寶貝的將來，期望她長的好、事事平安、最好是出人頭地，取名字喜歡來個算八字加姓名學，或許再加上家族舉手投票，有時一個月還沒有定論呢！

在媽媽期盼的眼神下我問：「那妹妹叫……？」媽媽很開心的回我：「她叫念純！」

「念純？」是我想的念純嗎？「是啊！心寬念純的念純。」媽媽很滿意的回答。

媽媽說了：「就是產房門前的走廊上，那句心寬念純，進去生小孩看到『心寬念純』，生完後出產房，又看到『心寬念純』，看得我好歡喜，和爸爸就決定了，寶寶名字就叫念純！」

美善人生開始 世界清靜美好

念純寶寶是個純母乳哺餵的寶寶，她可愛的身影、手足舞蹈的洗澡畫面，成爲大家日後細細回味的鏡頭，每每都想要向所有人介紹一下念純寶寶。再次看到她是滿月時跟爸爸媽媽回醫院，請醫生叔叔護士阿姨們一同慶祝；可愛的她，自慈濟出生的第一刻，從心寬念純做起，在期盼下健康的長大。

上人開示，「心寬是善，念純是美，心寬念純就是美善，就能令人歡喜。」
「一個美好的世界，一定要每一個人都有慈心、愛心，大家都投入人群，發揮良能，相輔相助，才能成就一個清靜美好的世界。」有慈心有愛心的白衣大士，照顧每一位菩薩視病猶親的過程，不也正是如此，於人間菩薩道上發揮良能，心寬念純，成就這個美善的世界。✂

