



慧命的養分

時日過得很快，我常說：時間可以累積一切，我們要選擇人生正確的方向，發揮生命的價值。

從培養愛心開始，愛人須先自愛，在生活中用心體會世間的道理，以增長慧命。

這屆大體老師中有位陳師姊，一家人的故事曾被改編為大愛劇場，讓許多人能看到他們知足常樂的儉樸生活。

陳師姊從小家境貧困，出嫁後克勤克儉，協助先生做小生意維持家計。因緣際會投入慈濟志工，她發心助人，積存生活點滴付出行善，也感動先生一同投入。他們力行環保，孩子們都能學習父母親惜福愛物的精神，歡喜地接回收的衣物、玩具；全家在生活中節省開銷，行有餘力就投入慈善工作，全家和樂融融。

這對夫妻努力營生，還能志同道合走在菩薩道上，以身作則教導孩子，全家都做慈濟，先生經常現身說法——行善並非有錢人的權利，做小生意也能出錢出力；不必等到年老賦閒才能做好事，生活忙碌一樣可以投入。

陳師姊年輕時就患有糖尿病。她表示，除了醫療之外，慈善工作也是一種療治身心的方式。雖然她罹病多時，但是把握時間、分秒不空過，人生過得很有價值。

她不到五十歲就往生，生前最後的心願，就是將身體奉獻給醫學作研究。儘管令人很不捨，然而她一生奉獻，值得讚揚。她先生表示，她留給家人盡是美善的回憶，這就是最美的人生。

其實行菩薩道並不難，只要心平，路就平；心寬，路就寬。若能用心體會，生活中處處無不是妙法，點滴法水入心，就是慧命的養分。✂

釋證嚴