



專業與人性

Profession with Humanity

◆ 撰文 / 石明煌

「你不是就想到偏遠地區服務，才到花蓮來的嗎？」這句話是一兩年前，我對著麻醉本科的年輕主治醫師所說的。而我自己，也是在五年多前爲了看清楚眼前的人生，決定先放慢腳步，而舉家來到花蓮。

五年多了，習慣花蓮的環境，回去居住已久的西部，居然有些不適應；忙碌快速的交通、擁擠的人潮。遇到醫界朋友，話題避不開政治角力、利益糾葛，比來比去，心眼越比越小……突然覺得，如果能夠接引他們，把世界放寬廣一點，多做一點利他的事，世界上會多一些快樂的朋友，世界會變得平和一些。

在花蓮，同樣身處醫學中心，忙碌是必然的，不過卻能在忙碌之中掌握一絲悠閒，讓人在時間的夾縫中記得抬起頭，看看天空。

朝西方看，看見屹立高聳的中央山脈，看著這座壯闊湛綠的山景，心境頓覺清朗起來。朝另一個方向看，看到藍色系的太平洋海岸線，堆滿事情的心能夠稍得舒緩，時間對的話，還能看到太陽從海平面上升起。從家裡走到醫院，一定會經過靜思堂，這個匯聚全球慈濟志工愛心的活動會場，總能看到藍天白雲的身影在忙碌著什麼。走進醫院二期講堂，參加早上六點五十分開始，全球連線的晨間人文講座，在全球各地、在台灣發生的慈濟事，就傳到眼前，可能是菲律賓的大水災，可能是台灣南部的土石流、北部汐止的淹水……，看著娑婆世間的苦難，聆聽上證下嚴上人的開示，有時紊亂的心得以沉澱，心量拓廣，前面有些模糊的路又清楚了些。

參加過慈濟人醫會的海外義診、台灣偏遠地區的義診，大陸的賑災發放……，這些經驗都是我非常珍惜的，想到從我手中接過大米的受災人臉上綻放的笑容，總能讓我提振精神；想著旅程中

一起相處的志工，良善的世界莫過於此。

其實，就我接觸過許多醫療院所的同仁，不管是醫師、護理、技術、行政，有愛心的人非常多；差別在於，離付出的距離比較遠，如果沒有適當的管道，光忙著醫院的事就無暇抽身了。這是普遍的現象，似乎無可厚非。

而在慈濟的環境裡，願意付出的人有很方便的管道，久了就養成付出的習慣。所以在九月底首度於花蓮舉辦的第五十一屆麻醉醫學年會，身為大會主辦單位的我們排了一堂課，讓會員們看到慈濟人醫會在世界各個角落義診、賑災、發放的片段，會員們很震撼，也很感動，連大會的美國貴賓莫思基教授都主動表達參與人醫會的意願。甚至在會後一週內就填好表格寄給我們。

在慈濟醫療體系的護士，一樣非常忙碌，作為醫院主管總會聽到病人及家屬對於護理同仁的讚嘆與感謝，除了讚嘆他們的專業，更也讚嘆同仁的愛心與不畏艱辛的膚慰；有些舉動，像是幫病人翻身，幫病人擦拭身體等看似平常的護理工作，卻經常讓我感動，感動的是他們視病猶親，看到的可能正是同仁們以弱小身軀努力為一位100公斤的病人翻身，看到的是一群白衣大士不畏惡臭在打理清理一位大小失禁高齡病患身體清潔，經歷這些場景誰豈能不動容。護理同仁能夠兼具專業與愛心，也要有懂得感恩的病人與家屬。

教會大家感恩的最大的功臣，就是在慈院每個角落穿梭的志工們，他們以身示教，無求付出還不斷感恩。在花蓮慈院當院長，我最主要的工作之一，也就是感恩，在特定、不特定的時節，感恩醫師、護士，感恩勞苦功高的志工，感恩每一位來院捐贈幹細胞的愛心人士……。有人的地方，難免碰到晦暗的人性面，懷抱著感恩心，醫療專業的心會碰觸到光明的人性面，專業也會溫暖起來；懂得感恩，護病之間的關係，當然更加溫馨。

「不求身體健康，只求精神敏睿；不求事事如意，只求毅力勇氣；不求減輕責任，只求增加力量。」這句上證下嚴法師靜思語，鑲嵌在此屆麻醉醫學2007年會貴賓感謝獎牌上，是身為大會主辦單位的我們，送給全台灣麻醉友人的鼓勵話語，也以此與護理夥伴們共勉之。✿