



# 輕安居的老朋友

## 張爸與寬寬師姑

Old Friends of Tranquility Ward,  
Father Chang & Sister Quan-Quan

■ 文 / 王美莉 花蓮慈濟醫院輕安居護理師

「老朋友大家好！」、「高雄的又來了！」聽到有趣的對答，我們就知道又是月底時間了！每當接近月底時，不只工作人員，連輕安居的住民阿公阿媽們都很期待這一對志工夫妻出現，他們就是我們敬愛的張爸張德烜跟寬寬師姑張陳烈貞。

### 剪髮唱歌跳舞 老人娛樂老人

張爸、寬寬師姑固定每個月從高雄來花蓮慈院服務，張爸擁有一手讓輕安居長者信賴及倚賴的剪髮技術，輕安居長者總是殷殷期盼他的出現，只要看到張爸將理髮器材準備好，就有



◀ 每個月張爸和寬寬師姑都會為阿公阿媽修剪頭髮。

阿公阿媽自動排隊等著張爸的服務，還曾經有阿公阿媽爲了爭第一個修剪頭髮而爭吵，當然每個剪好頭髮的老人臉上都會掛著滿足又開心的笑容。

別看寬寬師姑和輕安居阿公阿媽年紀不相上下，她的記憶力讓我自嘆不如，雖然一個月才來一星期，她卻能清楚記得每個阿公阿媽的個人習慣和需求，有的老人說國語有的說客家話，當然還有台語、日語等，師姑都會配合老人家做改變。爲了老人家高興，她還學客家歌謠、日本童謠，還有還有，別看師姑身材寬寬，她還會陪老人跳車鼓陣，這樣盡心地表演，只爲看到長者們的笑臉。

### 多一份堅持 烹調有愛更美味

不只阿公阿媽期待他們的到來，

我們這群工作伙伴也是。張爸和寬寬師姑會帶著大家動手做烹飪，即使是平常吃的水餃、包子、湯圓，在這個時候都顯得格外好吃，因爲這中間多加了他們的愛，食材還是他們堅持從高雄坐火車帶來的。看著這一對志工夫妻，我體悟到，有時做事就需要「這份堅持」。別小看烹煮這一件事，每次我們都要做好萬全準備：包括安全、衛生，要動手之前，阿公阿媽得先洗過手並接受檢查才可動手做，才能吃得安心。

在輕安居，烹調的主要目的爲訓練阿公阿媽感官刺激，視覺（顏色分辨）、嗅覺（聞味道）、觸覺（觸摸食材是硬或軟），味覺（品嚐冷熱或酸甜），記得每次阿公阿媽也會發揮創意，捏出他們心目中最想要的形狀

► 雖然張爸和寬寬師姑一個月來一次，但他們清楚的記得每位住民阿公阿媽的特殊需求，用心的準備。





◀ 對王美莉(右三)來說，張爸和寬寬師姑就像自己的爸爸和媽媽一樣照顧著輕安居的伙伴們。

或動物，然後很驕傲地說——這是我做的；透過這些活動，也讓老人家拉近彼此的關係，重新學習人際的互動。

### 尊敬長者慈愛晚輩 醫護視同父母依靠

至於我們這群工作人員，他們更是用心照顧，從一見面的問候到熱情的擁抱，感受到他們發自內心的關愛，讓我們好感動，我們常直接稱呼他們「阿爸」「阿母」，單位內的大小公私事只要說的出來，阿爸、阿母沒有解決不了的。

在輕安居已經服務5年多的時間，這段時間中一直有張爸、寬寬師姑陪伴著、照顧著我，因此有許多溫馨的記憶一直留在我的心中。

記得有一年去參加高雄的研習會，拗不過張爸和師姑的盛情，研習會期間借住在他們家中，還把我當作女兒一般對待，還特地準備一台摩托車讓我代步，並請年紀和我相仿的孫女陪我逛高雄著名的六和夜市，期間還擔心我住不習慣，研習會結束後更準備許多禮物給我帶回花蓮……。

從輕安居成立至今，張爸跟師姑從不間斷的為住民長者付出，也無私的照顧著我們這一群女兒，有他們的愛讓我們不斷的成長及進步，有他們的支持也讓我努力朝老人專科護理更努力。

從他們身上我看到謙卑、感恩，自己也會隨著他們腳步繼續往前走，要跟張爸、寬寬師姑說聲：「真的很愛您們喔！」✂