

這一生 最美好的緣份

The Most Beautiful Affinity of My Life

■ 文 / 江錦玲 慈濟大學護理學系講師



「慈濟醫院真的很缺護士。」1990年慈濟至我就讀的學校徵才，懿德媽媽說了這句話，而我聽進心底。畢業後，即帶著父母親的叮嚀與祝福，從台北來到花蓮慈院工作，這是與慈濟結緣的開始。兩年後，因當年離家的理由不夠悲壯，心中飄起返家念頭的漣漪，接著毅然決然離開花蓮返北。就在離開花蓮後十天，才知慈濟讓人思念的種子早在內心播下，人在台北，靈魂卻在花蓮，人在長庚醫院卻播起到慈院急診室的電話：「護理長，我可以再回去花蓮上班嗎？」這次，我是欣喜若狂的奔回我第二個家——花蓮慈濟，並且告訴自己，我不再輕易地從慈濟離家出走了。

善的循環 見苦知福

學校所學的只是照護的知識與技術，要將這些知識技能轉換成愛病人的良能，則須要人文品性及道德情感上持續薰陶，而在慈濟世界，所有的美好人事物都在這裡，這裡即是提昇慧根、外行慈悲的最佳道場。

「喂！您好，這邊是慈濟醫院急診室，不知伯伯您昨天回家後，身體狀況還

好嗎？」當我在電話的一邊傳達急診室的關懷；在電話的另外一邊，一位獨居老榮民感受到我們的關懷情誼，又以行動回饋，形成善的循環。此位年近八十歲的單身榮民伯伯，某日提著一籃水果及一塊香皂，一跛一跛地來到急診室，說要送給我。在我詢問之下才知道，原來伯伯是在看完急診後，隔天接到關懷電話，我提醒伯伯服藥須知，及何時複診等事項，讓伯伯很窩心，特地前來，送上一塊他收藏很久的珍貴香皂。現在回憶當時情景，那時眼淚在眼眶中打轉，久久無法自己的情緒，內心還在期待可以再一次問候：「伯伯，您好嗎？」這就是在慈濟才學得的溫顏軟語，否則自己也不可能會有這樣的感動。

見苦知福是我在慈濟醫院工作的另一大體悟，以前小時候有挑食習慣，但在醫院工作後，看到多少躺臥在病床上的病人不是想吃不能吃，要不就是吃了即吐，想想，我已擁有了最健康的身體，還要外求什麼呢？此時再喝上慈濟四神湯——「知足、感恩、善解、包容」，原來這才是是正信、正念的泉源，也讓我在職場上不再要求更多的福利，反而是珍惜各種福份。

教育學子 甘之如飴

民國91年，從當時擔任慈院護理部顧問也是慈濟大學護理學系的徐南麗主任口中得知：「慈濟大學護理學系缺老師。」自己就決定從醫院體系轉換到學校教育體系，當時我的信念為：「只要能在慈濟，老天爺都會安排我到最合適的地方。」在慈濟醫院學到看見苦難與膚慰陪伴，在大學更體會到寬廣的心是如此無邊無際。

上人對教育的理念是：「沒有教不好的學生，只有不用心的老師。」更期盼慈濟護理培育出來的孩子是「聞聲救苦的白衣大士」，而且學生如一張白紙，讓老師們盡情揮灑，要讓它成為作品或廢紙，老師佔著舉足輕重的角色。自己感到幸福的就是在慈濟大學護理學系裡，每一位老師都

是無私奉獻且不斷在專業上精進，老師與學生都能像一家人，有時都覺得老師們像是這些孩子們的媽媽、姐姐或僕人，但老師們都是心甘情願、甘之如飴。另在這個大家庭裡的學生們，總是有讓人驚喜的貼心之舉，如：在辦公桌上留下一首讓人感人肺腑的詩句，只說其只是一時有感而發而留下的隻字片語；還有在醫院實習結束後，寫著會讓人看了泣不成聲的卡片，也是學生們；也有擔心我半夜自行回家危險，堅持要陪我回家的學生；並有一起惜福，當我餐盒吃不完，幫我把剩餘飯菜吃光光的學生；更有學生幫我取了最適宜的小外號「alarm」，我真的好感恩，此生如此榮幸能與這些心存善念的孩子們相遇。



◀ 從臨床轉換跑道到教育，江錦玲(右三)用心教育學子，甘之如飴。

慈濟人文 甜蜜豐碩的承擔

在慈濟大學護理學系，每一位老師都有機會教授慈濟人文課程，也因為這樣的機緣，讓每一位老師能與學生一起增長智慧，更加瞭解慈濟人文的菁華所在。自己就有受惠的經驗，有一次因要帶領學生至環保站學習垃圾分類，在那一次「五味雜陳」的感受中，瞭解到原來心中的污泥與煩惱也可藉由做環保將其打包丟棄，而有用的部份便可回收再利用，也因為這樣的體認，環保站便是我現在每個月必去的修行之地。

慈濟護理 追求百分百

在系上，常常看到、聽到師生提及自我要求100%，可能因從九十一學年度起，本系畢業生護士、護理師考照率皆能達到百分之九十以上，在九十三及九十五學年度更達護士考照率100%，這是全系師生共同努力的

成果，也讓每一位師生凡事更求盡善盡美，不求競爭，但求自我提昇。

清水之愛 無怨無悔

在慈濟，總有參與人醫會、骨髓捐贈驗血及國際賑災活動等機會，自己即是在參與人醫會及骨髓捐贈驗血活動後，發現個人生命意義與資源，體悟到若沒有服務他人，反而減少自我認識及貢獻於社會的機會，也看到慈濟人總是走在最前、做到最後，不出風頭，只做一位最佳捕手的情懷。

護理也是一種服務他人的專業，強調點燈與蠟燭的精神，誠如南丁格爾認為護理是一項使命與召喚，竭盡所能去協助他人向上、向前及自我實現，慈濟的佛心己志與護理的理念都是矢志不移、全心投入。

直到現在，位居偏遠東部的慈濟醫院還是很缺護士！若您是一位護理人，誠摯地邀請您一起加入慈濟大家庭，如此，您的生命一定會更加不同。✂

► 能夠進入慈濟服務，江錦玲老師視為她這一生最美好的緣分。圖為2006年4月江老師帶著即將畢業的護理系大四學生回靜思精舍尋根。(照片提供 / 江錦玲)

