

安全受檢 白衣定心

核醫科的白衣大士

Thanks to Nurses of Nuclear Medicine

■ 文 / 高潘福 台北慈濟醫院核子醫學科主任

在一般醫療行業中，護理的專業與職責，多是病房與門急診護理照護的工作內容為主，故一般民眾甚至醫院內同仁對於醫技單位的護理工作性質不甚了解。但護理的專業在核子醫學科的醫療團隊中，有什麼特點呢？又在團隊中擔任什麼樣的角色呢？

全方位的護理

由於核子醫學科是接受臨床醫師轉

介病人來進行檢查的單位，受檢者來自各科，而檢查項目包括：心血管疾病患者接受心肌灌注掃描；肺癌、乳癌、甲狀腺癌等癌症患者接受全身骨骼掃描與正子電腦斷層掃描；行動不便的中風或巴金森氏症老人接受腦部造影；其他更有不同年紀與性別的腎臟、內分泌、感染等科病患受檢。因此，核醫科的護理同仁在受檢者被安排來檢查時，就需評估受檢者身心靈的狀況，告知檢查的注意事項，並回

▶ 台北慈院核子醫學科護理同仁的專業與親和兼具，讓受檢者備感貼心，核子醫學科高潘福主任代表核醫團隊撰文獻上感恩。



答受檢者對檢查的疑問與護理等相關問題。

此外，當正在住院的病患，特別是入住加護病房者，接受核醫科檢查時，護理同仁必須事先評估病患目前的病情與狀況，並延續病患的生命監測與護理照護，包括給藥、各項輸液與氧氣，也需具備急救技巧等。尤其是心血管疾病患者要配合藥物刺激以進行心肌灌注檢查前，必須先確定受檢者沒有氣喘等禁忌症，並在檢查時監測生命徵象，觀察病患有沒有任何不舒服的反應，以給予即時的護理與照護。幸好有護理同仁的全方位協助，才讓每一次的檢查順利完成，避免了過程中的任何危險或意外。

輻射專業特殊性

許多的病患談核變色，常常問我們輻射對身體的影響？這檢查有危險性嗎？要如何代謝？因為核醫科的檢查需給予放射性藥物，應用放射藥物在身體內分佈代謝的改變情形來診斷疾病；如服用放射性碘治療甲狀腺癌的病患，必須有耐心地教病患如何清理排泄物以維持他自身與環境的清潔，以免造成輻射汙染；且提醒服用放射性碘的受檢者，必須與懷孕婦女或三歲以下幼兒保持一公尺距離等等。聽聞護理同仁的解答與衛教之後，病患才能放心地接受檢查。

所以護理師的衛教與護理處置

有相當的重要性，要了解放射性藥物的作用機轉與代謝路徑，同時也要了解照護放射藥物注射後的病患時，如何運用輻射防護縮短時間、增加距離、使用屏蔽的觀念，以達到降低護理人員自身的輻射劑量。

核醫專業團隊的同仁都必須要有處理放射性物質的觀念與輻射相關證照，其中，護理同仁必須取得行政院原子能委員會核發的輻射安全證書。這項專業訓練加強了核醫科護理同仁對於輻射工作安全的認知，並跨越另一項專業的門檻，朝向更具有挑戰性的工作內容。

核醫團隊的感恩

因核醫檢查受限於放射性藥物蛻變的影響，如此具有挑戰性與可能輻射暴露的工作內容，大多只固定在白班時間內接受檢查。核醫科是由醫師、放射師與護理師共同組成的團隊，具有高度的專業性，核醫的護理同仁擔任居中銜接的角色，從病患到檢一直至檢查結束，受檢者一直都在護理同仁的照護下，只在不同階段將受檢者轉給放射師或醫師進行診療服務；這些護理同仁，是核醫科的白衣大士，承擔病患檢查前後的護理，輕聲細語而專業地「談核不色變」，且讓病患安全順利完成檢查，甚至因此找出病灶；我代表團隊全體同仁，對於白衣大士的貢獻給予最高的期許與感恩。