

# 下班後的我們

What Were We Doing While off Duty

■ 文 / 李彥範 花蓮慈濟醫院急診護理師

那一夜，我們躺在文山溫泉的池子裡，泡掉一身的疲憊。

我們這群下了班的小夜護士，雖然身心靈已經被工作滿滿的八小時(或許應該說十小時，提早一小時上班，delay一小時下班，快變成常規了。)脫去了好幾層皮，但走出醫院，看到充滿星星的天空，大家就決定殺去文山溫泉，好好的放鬆一下。

抬頭仰望，天空乾淨到一絲雲都沒有，只有一條長長的銀河帶，又

大又圓的月亮，以及滿天多到刺眼的星星。而我們，窩在壯闊的太魯閣峽谷谷底，泡著暖暖的溫泉，讓剛剛所有工作的疲憊和不滿，都隨著汗水蒸發。雖然那時候並沒有流星雨，但幸運的我們，幾乎每十五分鐘就可以看到一顆流星。

「我希望花蓮的百姓都很平安，這樣我們工作就不會很累了。」學妹搶著許願。

「不對，你應該說宜蘭台東的百姓都很平安，這樣台東、宜蘭的醫院才不會瘋狂的把critical patient(重症病患)轉到我們家。」學姊急著糾正她。

「不行，這樣我們會太閒，這樣到時候會沒有工作做，應該禱告他們生病的話可以平均分配到每個時間，可以順利的處理每個case，不要常常讓我們忙到像個瘋子@#\$\$%^&……」另一個學妹也發表她的意見，大家越講越高興，越泡越開心。安靜的山谷，溫柔的包容我們的吵吵鬧鬧。上班時，每個人都像被繃緊的橡皮筋，有時候會被學姐電到眼冒金星；下了班，我們就會像一群朋友，一起出去瘋，讓彼此間的情誼更加緊密。

► 在工作崗位上，急診同仁總是戰戰兢兢地為每一個患者進行正確的醫療處置。





◀ 身處桃花源世界的慈濟小護士，上班時有如走進充滿悲苦喜樂的白色巨塔。

我們是活在桃花源世界的慈濟小護士。醫院的後面是高聳的中央山脈，前面就是沒有盡頭的太平洋，往北走有世界級風景的太魯閣峽谷，往南行則是一堆埋花東縱谷的溫泉向我們招手。上班的時候，像是走進充滿人生喜樂悲苦的白色巨塔，我們的體力，我們的心靈，甚至靈魂，常常就這樣被盡情的榨乾；下了班之後，我們總愛回歸到大自然，讓大山大水幫我們充電，幫我們把靈魂洗滌乾淨，讓我們在第二天時，又像一個充滿幹勁的斯巴達勇士，接受排山倒海的挑戰。

曾經，我們下了班後，就買了一堆的宵夜，衝到美麗的七星潭，讓美食餵飽我們的肚子，讓海浪聲

餵飽我們的心靈，就這樣聊到了天亮，看著粉紅色的棉花糖雲彩，塞在海天相連的縫隙，看著海洋被太陽曬成金色地毯，才滿足的回家睡覺去。曾經，我們臨時起意，去超商買了一堆烤肉用具和食品，衝到太魯閣部落內的水源地，有人在河旁高興的烤肉，有人在瀑布下沖涼，或者陪著光屁股的原住民小孩跳水、打水漂。壯闊的清水斷崖，寧靜的鯉魚潭，仙界般的十二號橋溯溪，紅葉溫泉的乾淨水源，瑞穗溫泉的濃郁泉水，二十公里長的海岸腳踏車道，還有隨處可見的山林步道，都是我們下了班後丟掉心情垃圾的集散地。

當然啦，也不是所有的醫護人員

都那麼愛大自然。好在，花蓮有個很棒的花蓮影城，不會限制我們帶愛吃的食物進去，而且旁邊夜市每個攤販老闆，都會提供會員卡讓我們買便宜的電影卷，讓我們可以享受大螢幕好音響的電影。另外一家電影院，偶而會上映國際影展的非主流電影，讓不在台北生活但又愛看電影的我們，好像挖到寶一樣。但最受到我們單位醫護人員青睞的，還是影城旁的花蓮唯一連鎖級的K歌店。上班時，我們是專業且有醫德的醫護人員；但在K歌時，有人搶著當走音歌王歌后，有人開始table show(晚餐秀)，硬拉著沙發上的每個人握手，演出沒人捧場的巨星風采。在醫院裡，我們穿著白色的制服，展現我們護理的專業；在K歌

時，學姐學妹們變成了魅力十足的辣妹，有些人的歌聲和表現的豐沛情感，一點都不輸給舞台的歌手。哈哈，難怪許多男性對護士總是意亂情迷。

而最不為人所知但卻是最會嚇到人的地方，就是我們單位，充滿一堆身材超好，但又潛力十足的大胃王。說到大胃王，我們單位最常聽到的對話就是：「小君，你怎麼看起來這麼高興？」「因為我剛剛吃了三份早餐啊，好滿足喔！」還有，許多小吃店家的牆上，會把所有的菜單掛成一排，通常大家去吃時都是跟店員說我要點甚麼跟甚麼，但我們單位的人點菜方式是：「老闆，先來個兩排墊墊胃。」嗯，第一個到最後一個菜單就叫做

► 在醫院裡穿上白色制服，展現專業醫療是護理的本分。下班後，則各尋抒發壓力管道。





▲► 如果您在急診看到醫護同仁忙碌的身影，請不要吝惜地回以一個笑容，加上些許鼓勵話語，幫急診醫護加油打氣。

一排，我們習慣叫個兩排菜。

但是，聽說在我來急診室工作之前，才是真正的大胃王全盛時期。副護理長說，當時他們下了班，大家約一約一起去吃飯，她們知道護理長會遲到個一、兩小時才會到，所以先叫了滿滿一桌的菜。菜才上桌半小時，就被大家清掃吃光了。這時，護理長來電說再十分鐘就到了，於是副護理長叫老闆娘趕快把桌子清理乾淨，等到護理長來了，她們又叫了滿滿的一桌菜，高高興興的吃完一餐，直到吃完了飯，護理長都沒有察覺到有任何異狀。

或許大家會覺得很奇怪，我們這麼會吃，為什麼還這麼瘦？其實很好理解，因為我們常常上班忙到沒空好好吃頓飯，有時甚至沒時間吃飯喝水。有時候，下了班回到家裡，洗完澡後，我們就累到眼睛無法張開，想說到床上躺一下，醒過來的時候，已經快要上班遲到了。親愛的病患，親愛的家屬，如果你們看到我們忙碌的身影，可以的話，也請回報我們一個微笑，跟我們說聲：「辛苦了，加油！」我想，就算我們被工作榨乾了，也會帶著滿足的心情離開醫院下班去。✂