

# 用愛搶救生命

## 加護病房的生產日記

Rescue Life with Love – Birth Delivery Diary in ICU

■ 文 / 陳似錦 台北慈濟醫院小兒加護病房護理長

生與死，是護理人員工作中的真實場景。發生在病人身上，醫護人員要冷靜以對全力搶救。但當身為小兒加護病房護理長的我，一家三口都先後成為生死拔河的主角，這箇中滋味實在難以言傳。

懷孕41週時，寶寶已經超過預產期七天，先生在七月中旬因為肝臟腫瘤開刀的狀況也逐漸復原。懷著喜悅的心情來到慈濟醫院台北分院催生，不久之後，就可以與我期待已久的寶寶(小珍珠)見面了。2007年8月9日凌晨4點25分，在婦產科李裕祥主任的接生下，女兒順利地出生。

### 產後變化球 一波三折大考驗

但是過於安靜的產房，卻突然瀰漫著緊張氣氛，女兒因為出生時吸到胎便，讓期望中的第一道哭聲遲遲未能聽見，我躺在產台上緊張地望著小兒科醫師為她做緊急的處置，當時真恨不得可以馬上跳下產台加入他們的行列。

幸好寶寶膚色開始轉為紅潤，小兒科醫師告訴我情形已穩定，但是必須送到小兒加護病房觀察；心想女兒要被送到我服務的單位，所有的同事們都會幫我好好照顧她，心



◀ 陳似錦護理長順利生產之後突然大出血，原本來道喜的同仁轉而一個個投入急救。右為台北慈院蔡勝國院長。



剛生出來的小珍珠(上)還不知道母親正與死神拔河。台北慈院婦產科李裕祥主任正觀察似錦的狀況。

中的大石頭頓時也就放下了。還想著趕緊小睡片刻，體力恢復後我就要去餵她喝母乳了。

凌晨五點，原本沉浸在歡樂的氣氛中，先生也準備將這個好消息傳達給家人的時候，突然間，我開始嘔吐，當嘔吐造成身體用力時，我感覺到大量的血液湧出體外，憑著醫護人員的直覺，知道這樣的出血是不正常的徵兆。一場意料之外，要與死神拔河的歷程就此展開。

### 同仁全力救援 昏迷後轉醒

先生緊急通知護理人員及婦產科李裕祥主任，正在辦公室書寫紀錄的李主任馬上趕來為我檢查，初

步判斷可能是產後子宮收縮不良。因此為我注射子宮收縮劑，希望讓子宮能正常收縮，進而止血。但是這樣一個處置方式，似乎沒有辦法控制我的出血狀況。值班醫師曾倫娜，還有正準備為其他產婦接生的楊濬光醫師，都來關心這樣一個異常的出血情形，希望幫我找到有效的止血方式。

### 流不止的一灘血

從床單一直到地上，唯有真實目睹，才知道什麼叫做一灘血。接近三個小時在產房的急救過程中，上面輸血，下面流血。床單染血濕了換乾，才換乾沒多久，又被血水浸濕，這一夜醫師與護理人員不僅是

忙碌，更可以說是神經緊繃。已經接生超過一萬五千位小菩薩的婦產科李裕祥主任說，「這麼多年來還沒見過出血如此多的產婦。」在急救過程中，李裕祥主任一邊想著如何止血，同時又一直跟我先生說抱歉，因為他深知這樣大量出血的嚴重性，輕則拿掉子宮，重則有生命的危險。

早晨七點，原本開開心心要來探視我與小菩薩的護理部督導與護理長，看到這樣的情形，也趕緊來幫忙。林淑美護理長因為有豐富的急診經驗，她適時的加入也讓我安心不少。

然而歷經二個多小時的大量輸血急救，仍然止不住出血。而幫忙輸

血的護理同仁，向李主任報告，血管愈來愈難找，這是因為血管已經萎縮到無法打上針。李主任請熟悉在頸部上針的麻醉科來支援，麻醉科李俊毅主任趕緊協調手上準備麻醉開刀的病患由其他醫師接手。趕到婦產科來為我裝上一條中心靜脈導管，以方便大量輸血。但此時我似乎已經開始有休克的現象，眼前的事物都是模糊的，勉強靠著聽覺知道發生了什麼事情。很多相關的急救過程，是靠著事後同仁的敘述找回當時的記憶。

隱約中，又聽見學妹告訴李主任電動式血壓計已經量不到我的血壓，護理長林淑美趕緊用水銀式的血壓計再量，但是依然量不到舒張

▶ 參與搶救的麻醉部李俊毅主任事後寫了一封信要給十八歲的小珍珠，信中提及搶救過程的心聲，也提醒長大後的她要懂得孝順媽媽，感恩惜福，善待身邊每一個人。





壓，而收縮壓只剩下四十左右，同時心跳更高達一分鐘120次。

事後得知，李主任在當下心裡掙扎著是否要進開刀房尋找出血點？讓似錦挨這一刀值不值得？不過眼看這個血是止不住了，於是決定將我送進開刀房。十分鐘之內，手術室便完成了緊急開刀的準備，婦產科楊濬光與陳國瑚醫師也前來協助，三十分鐘之後手術結束，我被轉送進加護病房。

進了加護病房，除了婦產科，參與搶救工作的還有麻醉科、血液腫瘤科與胸腔科等，總計輸進了約一萬三千西西的血液、血小板、與代用血漿，直到下午，我的出血情形才逐漸獲得控制。

麻醉科的李俊毅主任對這次搶救的印象很深刻，他寫了一封信，希望在我的女兒十八歲的時候寄給她，信中這樣寫著：「親愛的小珍珠，妳十八歲了。妳一定聽過十八年前的故事，我不再重述。但是我要告訴妳，從那一天開始，很多人才學會祈禱，而我也其中之一。我向佛菩薩說，從醫這麼多年，的確看到不少奇蹟。貪婪的我現在向您要求的是讓似錦趕快好起來。我相信您會首肯這個請求，讓我以後有充分的信念，繼續為人為己。當同仁告訴我，輸血總量超過一萬二千西西時，妳知道這個數字的涵義嗎？那可能意味著五十位年輕力壯的陌生人，挽起袖子奉獻了無私



的愛。或許另一個涵意是，似錦媽媽為妳流乾了二次全身的血。如果妳明白這個道理，相信在未来的日子裡，妳不會捨得讓媽媽再流淚。我期許妳懂得學會感恩、惜福，善待妳身邊的每一個人，才不會辜負當年這麼多人的關懷。」

### 心繫愛女不敢睡 感恩眾人齊祝福

出血漸止，我也慢慢醒了，因為插管戴著呼吸器的關係，我必須用書寫的方式來傳達我想說的話，醒來的第一件事，就是掛念著我的寶貝女兒，我在紙上寫著：「小孩現

▲ 經過開刀止血，並大量輸血後，轉醒的似錦在加護病房內擔心地不敢闔眼，同仁們貼心地將寶寶的照片貼滿她的病床，要她安心養病。

在怎麼樣了？」美華督導告訴我，「寶寶有那麼多的阿姨照顧她，你不要擔心。」單位的同仁們也貼心的用最快的速度將寶寶的照片貼滿我的整個病床，讓我能隨時看到自己用生命換得的寶貝女兒。

秋鳳主任要我好好休息，但是我在紙上寫著：「我不敢睡，我怕睡了會一覺不醒！」心中恐懼的我，擔心一旦閉上眼睛，就會無法醒來。感謝在花蓮參加會議的蔡勝國院長，將我的狀況在第一時間向上人報告；蔡院長回到醫院後來探望我時，也帶回上人的祝福。

### 護士變病人 醫護用心全領受

當時，辛苦搶救我的李主任，因為一夜辛勞再加上早上沒有服用甲狀腺的藥物，而產生低血糖的狀況，讓他在幫我開刀之後，就體力耗盡昏了過去。李主任在體力恢復醒來之後，第一句話就是問：「似錦現在情況如何？」李主任雖然身

體非常不舒服，但心中掛念的仍然是病患，這一刻，讓身為護士的我，親身體會到，有這樣一位將病患放在第一位的醫師，真的是病人的福氣，心中感動萬分。

我在加護病房最關鍵的危險期，除了有醫療團隊跨科的整合醫療，還有許多護理同仁在下班之後，自願留在加護病房協助照護的工作；許多懿德媽媽也虔誠地為我祈福。三天之後，我的狀況已較穩定，可以轉到普通病房。

孩子出生後，我一直沒有機會抱抱她，甚至一度危急到可能今生都無法再見到她，差點生死永別。當我在普通病房，第一次親手抱著我的寶貝，與她眼神交會的那一刻，我深深的感受到初為人母的喜悅，覺得這一切的辛苦都是值得的。而這已經是孩子出生後第三天，從她在我身體裡孕育開始，我們母女從未分開這麼久，感覺就像分開了一整個世紀。



產後經過三天，媽媽似錦終於和女兒見面了。感恩台北慈院同仁的全力搶救，讓陳似錦得以歷劫重生，全家團圓。



## 感恩重生 珍惜所有再造福

一家三口同心走過真實生命歷程，重聚後，我們更加珍惜每一秒團聚相處的時刻。2007年底，我完成慈濟委員的培訓，成為職志合一的慈濟人，先生也加入志工培訓的行列。波折過後，我更堅定相信，自己是幸福的，未來更要以疼愛自己寶貝的心，去愛每一位小小病患，因為每一個小生命，都是父母歷經辛苦才得來的珍貴禮物。

醫療志業即是為了搶救生命、守護健康，用耐心、愛心、恆心來完成。感謝身旁的醫護同仁，讓我體會到重獲生命的喜悅，不僅是我自己的生命，還讓我能有機會雙手懷

抱著女兒，擁有養育另一個生命的喜悅；感恩上人創建慈濟醫院，建立以人為本，尊重生命的醫療文化，不然我也可能是，另一個一灘血故事的主角；台北慈院醫護人員為病人拔除苦難的使命感，我感受到了。也相信每位為病所苦的患者，都能及時得到愛的醫療與照護。

